素は会員

# 明けまして おめでとうございます



カラオケ発表会・開会の挨拶をする西村会長

最後に皆さんの参加による踊り(撮影:広報部会)



を襲いました。この台が連続して1都19 部地方を台風15、19号 き、昨年も関東・中 き、昨年も関東・中 襲った台風21号に続 は被害の範囲が広く 然災害が発生してい から連続して大きな

ましておめでとうござ 令和2年、新年明け

令和2年、

とと存じます。

持ちでお過し頂いたこ号が変わり、新しい気年は昨年5月1日に年

か変わり、新しい気は昨年5月1日に年会員の皆様、令和元

し上げます。

さて、ここ4~5

題と言われています齢者の避難が一番の 齢者の避難が一番の問ましょう。災害時の高高め、最悪事態に備えん。私達も防災意識を生するか予測できませ生するか予測できませ

災害大国といわれてい最大の原因で、日本はしょう。地球温暖化が ます。 ましょう。 金 困 っておられます。 活動にも協 力 し

終ったわけではありましかし増強運動が

を目標に老人クラブのせん。当面は現状維持

適度な運動と趣味を生かして介護予防を

四條畷市老人クラブ連合会 愛称・なわていきいきクラブ

発行所

四條畷市老人クラブ連合会 四條畷市北出町3番1号 四條畷市社会福祉協議会 内 TEL (072) 878-1210 単位クラブ 20クラブ 会員総数1,239名(1,070世帯) 印刷 株式会社 共英印刷所 TEL (072) 878-2321

TEL (072) 878-2231

ラブで会員増強運動

横北出広場で練習

フに デセン

全国の30

トしました。しかし、前 号でも述べましたが、高 時因は高齢者の価値観 原因は高齢者の価値観 の変化と遊楽の選択肢 が増えたことが、高 ・四條畷市・1 4 4 0 標 → 3 3 2 6 0 人減、 減という結果に終わり人→1239人、14% · 大阪府4万人増 きいと思います。 努力することでスター 展開されてきました。 ました。 目標に各クラブが鋭 大阪府では4万人増を 意

れるようになりまし地区で積極的に採用さ ろうではありませんか! を積極的に勧誘して頂閉じこもりがちな方 た。2月には各地区対 んの努力で、 活動を始めて頂きまし ◎1昨年から本格的な 抗戦を行う予定です。 く過ごせるクラブを作 若手委員会の皆さ 皆で明るく、 今年もご協力ください。 回大会を開催します。 健康長寿を目指

滝

ます。

心身ともに健康

とは、

誰しもの願 福祉サー

あ り、 ちながら生涯を送る 楽しみや生きがいを りにおける奉仕活動への取組みなど、元気でにて市民の皆様から賛にて市民の皆様から賛になる事業を展開されておられ、深く敬意

す。特に会員皆様方のけていきたいと思いま増強の取り組みを続 りです。 勧誘活動が一番のたよ 動などを通じて、 介護予防活動や友愛活 会員

健康づくり・ 0 理解 に参加して下さい。年をしていますので自由

高齢化率が高まりま へ見学にお越し下さい。 ツです。最近はチームている伝統あるスポー 会発足当初から行われ◎ゲートボールは老人 友好クラブを皆できず ゲートボール場(清: すので、興味のある方は 数が少なくなっていま (詳細→地区会長まで) これからもまだまだ 63号線下のさつき 健康的な

四條畷市長

令和2年の新春をお迎れましては、健やかに 連合会の皆様方におか 厚くお礼申し上げます。 ら市政運営に対しまし 慶び申し上げます。 えのことと、心からお でとうございます。 皆様方には、日 新年明けましてお 深いご理解と温かい |條畷市老人クラブ 昨年9月に敬 頃

上高齢化率は、26·8% | | 末現在の本市の65歳以 | 末現在1月 となっており、 ります。 向にあります。 のような

な か

で、

に全国で153人でありましたことを実感しておりました100歳以上の高齢者は、現在ではの高齢者は、現在ではのより、改めのおした100歳以上 だきました。昭和8年に、私から内閣総理大に、私から内閣総理大に、私から内閣総理大 市敬老会では、1 老事業として開催

増<sup>26</sup> 加傾 % 本市といたしましても、策定を進めております「なわて高齢者プランの基本が、長生きして良が、長生きして良が、長生きして良が、長生きして良が、長生きして良まが。長生きして良いった、といえる地域社会づくり」を

高齢者のライフスタイルの変化やスタイルの変化やクラブ連合会の会員数は減少傾向にあると聞き及んであると聞き及んであると聞きなが、高齢者の一員として、豊富な知識や経験を富な知識や経験を表がしながら、売 雇用の定年延長なスタイルの変化の高齢者のライス

ろでございます。スがめざすべきとこ

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

楽しく遊びましょう 会員募集中

# 楠公老人クラブ

会員一同

社会医療法人 信愛会

# 畷生会脳神経外科病院

〒575-8511 大阪府四條畷市中野本町28-1 072-877-6639(代表)

| 診察時間            | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前診 9:00~12:00  | • | • | • | • | • | • |
| 夜 診 17:30~19:00 | • | • | • | • | • | 休 |

●整形外科は予約制です。 ●内科受付は11:00までです。 受付時間 午前診

夜診 17:00~ 休診日 日曜・祝日・年末年始

結びに、四條畷市老人クラブ連合会の今後 様方のご健勝とご多幸、 が今後も広くご愛読さ が今後も広くご愛読さ とさせていただきます。上げ、私の新年のご挨拶

多いに期待する次第でに貢献いただくことを材を活かし、地域活動 ございます。

よろしくお願い申し上ご協力を賜りますよう合会の皆様方のご支援、ため、貴老人クラブ連ため、貴老人のラブ連のがない。 げます。 よろしくお 申し

業をはじめ、レクリエや健康増進に向けた。

ションや地域社会づな

大阪府議会議員

子高齢化、

核家族化、

り、

地域の清掃活動、

す。厚く御礼を申し上、

一げま

校児童の登下校の見守の担い手として、小学動を通して、地域活動

こうした活

おりますことに心から暖かいご指導を頂いて

新年のご挨拶

理解を賜り、その議会に対しまして、

におかれましては、

貴老人クラブ連合会

さに会員皆さまが、

貴ま

なくてはならない存在ひとりが地域にとって

り大阪府並びに大阪府

皆さまには、平素よ

えます。

申し上げます。 のことと心からお慶び 春をお健やかにお迎え は、令和はじめての新

合い、そして助け合えす。人と人とが関わり

くりこそが大切だと考るまちづくり、地域づ

たる地位を築いてい統の伝承者としての

る地位を築いていた の伝承者としてので

た確伝

そして、文化、

だいております。

重要だと考えておりま絆を深めていくことが

で以上に人と人とのこのような中、今ま

さまにおかれましてクラブ連合会の会員皆います。四條畷市老人

ましておめでとうござ

令和2年

新年あ

一人暮らし高齢者への 一声運動など地域のつ 一声運動など地域のつ でいただいておりま がなスポーツ、手芸、 がなスポーツ、手芸、 がなスポーツ、手芸、 がなスポーツ、手芸、 がなスポーツ、手芸、 がなスポーツ、手芸、

介護の問題や高度情報のではます。

げます。

かにする社会活動の取

四條畷市議会 報「くすのき」 新年号あいさつ

じ以お

歴代会長様をは 役員の皆様の

かれまし

吉田

ラブ活動などを通じて りまして、平素よりク 並々ならぬご尽力によ

す。

うございます。 け ましておめでと

して、心から厚く御礼援、ご協力を賜わりま からお慶び申し上げま 健やかに令和2年の新連合会の皆様には、お ご理解と温かいご支 ら市議会に対し、深いす。皆様には、平素か 畷市老人クラ

く

老人クラブ連合会に

こうして平和な生活を 感謝を申し上げます。 ことは、誠にありがた 享受できますのも、 り変わる時流の中で また、今日私たちが 心から敬意を表し 今日まで激しく ます。 りが重要な課題であり ことのできる社会づく 少子化対策の推進に努 も、高齢者福祉の充実、 ためには、長寿を喜ぶ 力を傾注しているとこ して過ごしていただく

世界恐慌や度重なる大 ても、 済

れたご労苦の賜物と深たくましく歩んで来らたりましく歩んで来られ、日親を乗り越えられ、一戦、そして敗戦後の混 生きがいを持って安心いて、高齢者の皆様に す。長い老後生活にお高齢化が進んでおりま く感謝申し上げる次第 世界的に少子

でございます。

昨今、

4、本市におきましてこうした状況を踏ま て、 のご活躍をいただきま すことをご期待

ろでございます。 の流れを十分に注視 市議会といたしまし 今後の国政や経

> じて、ご高齢者の皆様に、市民に直結したに、市民に直結したり組みを行うととも 力を傾注してまいりまに向け、今後とも努らせる四條畷市の創造民の皆様が安心して暮まのとより、全ての市 とご多幸を祈念し、本と会員皆様のご健勝 連合会の益々のご発展

として充実を図られ、高齢者皆様の集いの場は、今後とも、地域の 験と知識によりまし また、その豊富なご経 すとともに、より一層 ようお願い申し上げま と市民福祉の更なる向 上にご尽力を賜ります 皆様におかれまして 本市の一層の発展

年が最良の年でありま すよう心からお祈りし 年頭のごあいさつ 新 年

大阪府議会議員 のご挨拶 内海 久子

すようお願いを申し上 を深めていたただきま より一層会員相互の絆 し上げます。今後とも 組みに敬意と感謝を申 でとうございます。 新年あけまして 日頃より、

の実現に向けて、皆さ社会の実現、そして世生き生きと活躍出来る 組んでまいります。まと一緒に全力で取りの実現に向けて、皆さ ご長寿を心からお祈り まのご健勝、ご多幸、 のご発展と、会員皆さ いたしまして、 人クラブ連合会の益々結びに、四條畷市老 員として、高齢者が私も、大阪府議会の 感謝申し上げます。んで頂いていることに り組みなど日々取り組

体と共同し、地域を豊を活かして地域の諸団 これまでの知識や経験 通して仲間づくりや生さまにはクラブ活動を きがいと健康づくり、 お慶び申し上げます。 新年をお迎えのことと ましては、晴れやかな 老人クラブ連合会の皆 連合会の皆様におかれ 四條畷市老人クラブ 四條畷市 め

と暮らせるよう、医療・ 供される体制の構築に たって健康で生き生き 府民の誰もが生涯にわ みを進めております。 生活支援が包括的に提 介護・予防・住まい 、大阪府において、健康寿命を延ばすた 皆さま方シニア世代 より一層取り組 の生活を送られますこ の生活を送られますこ の生活を送られますこ

名刺・封筒・伝票・チラシ・カタログ・Tシャツなど

株式会社 共英印刷所

http://www.kyoeiprint.co.jp/

ます。

||合会の今後益々のご||四條畷市老人クラブ|

新年のごあいさつ 四條畷市社会福祉協議会 茂

行っておられますこと心となり、各種事業をめ役員のみなさまが中

を

会長をは

老人クラブ

会は、「高齢者が健

私ども社会福祉協

次第です。

に心から敬意を表する

げます。 のこととお慶び申し上 新春を健やかにお迎え は、子年、令和2年の皆々様におかれまして でとうございます。 老人クラブ会員 新年あけましてお 0

上げる次第でございま 心より厚くお礼申し大なるご協力を賜り、 の事業運営に対しまし 私ども社会福祉協議会 て深甚なるご理解と多 また、 常日頃から、

老人クラブにおかれ

畷市や大阪府の活力に涯現役との活動が四條会があり、皆さまの生があればこそ、今の社

ご健康ご長寿をお祈

発展と会員皆さま方

りの

いたします。

また、本年が皆さ、

も繋がっております。

今後も、

と知識を、四、皆さまの豊

言 祈

か、令和2年度にお このような状況の

業」などの各種事業 ころでございます。 鋭意取り組んでいる 日常生活自立支援

者とその家族が家庭やちゅうでので安心して暮らせる社会」を実現するため地域福祉の推進を図るという使命を果を図るという使命を果まるが、「小地域ネットワーク活動」、「福祉 移送サービス事業 献できる社会」、「高なを活かして積極的にあ を保持し、 知識と経 や齢寅験康議

たきます。

**各種保険取扱** たにむら歯科口腔外科 診療時間 火 木 金 (4)  $9:00 \sim 12:30$ 14:30 ~ 19:00 14:30 \_ \_ 14:30 ~ 20:00 17:00 一般歯科・予防歯科・□腔外科・インプラント・小児歯科・有病者歯科・矯正歯科・訪問診療 ご予約・お問い合わせ 🔌 0743-85-6400 休診:水曜・日曜・祝日

す。

まが幸せに満ちた日々

元気な諸先輩の皆さ

いことを願っておりまに更に発揮して頂きた

條畷市の地域づくかな経験と知識を、

市の地域づくり

葉と致します。 り申し上げお祝いの 年になりますようお にとりまして幸多き

会との連携の強化、並びに組織の整備と活性化等により、地域で暮らし、生きがいをともに作り、高めいをともに作り、高めいをともに行り、高めいをともに作り、高めいをともに作り、高めいをともに作り、高めいをともに作り、高めいをともに作り、高めいをともに作り、高めいをとができる「地域でないで、引き続き温かいで、引き続き温かいで、引き続き温かいで、引き続き温かいで、引き続き温かできる「地域は上げる次第でございます。

た頭かのご

席を賜りました。市長各地区区長の多数の出内海両氏、市議会議員、長、府会議員の橋本、 言葉を頂きました。には市老連会員の皆さ

方もあったのではありに故郷を思いだされた味線と唄、各県の民謡味の民謡 品、真剣な皆さんの顔装あり。コーラス、モ

上げます。

のこととお慶び

益々ご

をですね。 恒例の河内音頭2 はののでする。 は後田さん。 は後田さん。 はの は後田さん。 はの はの はの にでする。

と必

優 次優別位勝勝

よる大合唱も有り オケ大会に勢いを

カラ 頂き

難う

最後にお楽しみクジ、会長賞1本、お楽りみりジ40本、皆さんたか。本年も市老連役たか。本年も市老連役をから、本年も市と連役をが、会長賞1本、お楽りのでは、 3 準優

ーを期待してい

、季ボウリング大会

うです。

ムが終っていたよ

広場に於いて の方に、北出 の方、初心者

(順位)

グラウンド

3 準優

砂チー

L

す。(初心者なっておりまゴルフを行

楠公Aチー

み不要です。・事前申し込

· 事前由

中野本町西

· 優 位 勝

東市長、吉田市議会議は、公務でお忙しい中、

きの方々、

きの方々、出演者43名ブより1~3名の歌好

今年も各地区老人クラ

ラオケ出

フター職員、太陽音 司会者・後藤恵津 ラブ会員の皆さ んのご協力のお かげで達成、成 かけで達成、成 御座いまり 公回も皆様のますと共いました。 付くと、いつの問めるん和気あいあいながにしましたの並びにしました

抽選会の様子

四條畷市老人クラブ連合会カラオケ発表会

大阪府警の防犯寸劇

ゲートボー:「第36回市長は

会式には 東 市

ブービー

以

外にも飛賞

参加賞等が出さ

多れま

)数の参加者を希望 ました。春季もまた

ます

門真市より派遣していただき、熱戦が繰り広げられました。どこのがられました。どこのがられました。どこのがはいかしくない接戦が繰り広 で、審判員を大東市、サーム47名の参加者謝に堪えません。8数御臨席いただき、感 数御臨席公議長、志 岬臨席いただき、感巌長、市議会議員、吉田市議

お待ちしてい

| つれ、昨年に、 | つれ、昨年にグラウンド内に | して体育祭が同時に行なした。 | 日時にグラウンド内に | しては市民の集いと |

ました。

-ル大会」

保健体育部会行 保健体育部会長 葛原

阿瀬田 317点

(2ゲー

同同 こ32 れ位 位 幸寺良隆 安原節子

市民の集い」 石 井

公式ワナゲ

われましたが多かった

た。

少

ました。

求たのではと思い

が、公式ワナゲの

が、公式ワナゲの

政彦

10月27日(旧市民の集 り、大いに盛り上がり り、大いに盛り上がり のの名も参加者が有 のの名も参加者が有 り、大いに盛り上がり

ゴルフ

若手委員長

T E

石 井 政彦

8 7 8

 $\begin{array}{c} 1\\ 2\\ 1\\ 0 \end{array}$ 

令和2年2月 に体育館アリーナ に体育館アリーナ で、競技を行ない を出していただい を出していただい を出していただい を出していただい を出していただい を出しておりま で、競技を行ない で、競技を行ない で、競技を行ない で、競技を行ない で、競技を行ない で、競技を行ない で、競技を行ない で、競技を行ない を出しておりま

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

# 雁屋老人クラブ かりがね会

四條畷市 当日連絡先 可能です)

連合会 老人クラ 出し40人まで

(道具の貸し

毎週水曜日

定例会 カラオケ 卓球

会員一同お待ちしております

~年金のお受取りは厚生へ~ 金利優遇さわやか定期販売中!/ 職員一同お待ち致しております。

### 大阪厚生信用金庫 四条畷支店

072-879-0331

### メイプルホール 四條畷



安心に真心を添えて。 〒575-0045

四條畷市雁屋西町1-1 **55** 0120-08-1059

### 加州



四條畷市岡山東2丁目1-11 (忍ヶ丘ショッパーズプラザビル 1F) TEL 072 (878) 7219 (万年青会)

会長 吉野貞嗣 TEL 090-1483-0301 いろいろ教えたい方、 習いたい方 お気軽に方年青会に 入会して下さい。

日

ŋ

旅

シーモアに着き一

を総合センターの展示 ホールに於て開催致し た。この日は朝から雨にもかかわりませ で、10時の開場まで で、2の方がお並び下 で、2の方がお並び下 で、4数の方がお並び下 でいます。このバザーの 日を楽しみに一年間お しを楽しみに一年間お しんかいます。このが がった でご がった かいます。 この に 大勢いらっしゃる、そ を総合センターの 人クラブ主催のご ノ。このバザー ?。このバザー ?。このバザー ? でござっ のバ行 ザう25 1 老日

兼女性部会長

孝子

張って参りました。 いました はと、特に女性 特に女性部 皆で 頑 役

張って参りました。 関って喜んで貰える に事は、クラブ役員が は世話をし会員の方々 のご協力に他ありませ しくお願い申し上げん。どうか今後共々な

**じました。世界上間での応援ですぶ** 

の前での応援ですが熱プ」世界大会。テレビグビーワールドカッケを盛り上がった「ラーをがった「ラールドカットを強いといった「ラーを超が出来。日本中が

. クラブチーム一丸。色々なご意見を頂」精神だと思いま

をバザーに出す物とし◎お年玉袋の余分な服

求されています。 長く続けていく事が た行事は実行し、細 想他をお知らせ致しま方達のご意見、ご感 老人クラ ザー当日の会員 が細要 画

0

○電子ピアノがバザーに出されました(平成3年にはシンセサイズのた物だそうです。 目立つ物の一つでした。お孫さんに買ってた。お孫さんに買ってた。お孫さんに買ってた。お孫さんに買って他の地区の女性部長に、水ザー品としてお預けしました。こういう事もあると思います。社もあると思います。社もあると思います。社話にお願いしてもとりにあると思います。社話にお願いしてもとり。

ホテルや旅館では実現する事も出来ない

故人様との最後の思い出の時を創る場所。

明倫社会館「四條畷」での告別式も

おん

ご用意いたします。

います。 います。 います。 います。 とくお願い致しま が得をする たも で は の 一層の で 皆々様の 一層の で 皆々様の 一層の で は 力、今後共よろ は 力、今後 共 は つくお 願い な しくお 願い 致します。 います。 事務所までご連絡 事務所までご連絡 事務局の社会福祉 では、 が ー を開きます。 でする方も、 を 次回 で出したいと次回のバザー



ウツボ等、

ンチバイキングを楽し とれ市場で買物。1時 間後出発、阪和自動車 間後出発、阪和自動車 間後出発、阪和自動車 が休憩所で一房の冷た り休憩所で一房の冷た り休憩所で一房の冷た り休憩所で一房の冷た りなどうを食べながら おがら がら がら ででながら レ休憩して、6時40分 4房ずつ取り、係の人 4房ずつ取り、係の人 に袋に入れてもらって に袋に入れてもらって の記念写真。 次にラ

親睦旅行 2019年 9月30日

戴き有り難うございま いての防犯教室をして 察署から「詐欺」につ につ のは歌体操に入る だけです。親よりも長た。人生はいつも本番しなくてはと思いまし 大切に注意深く生活をした。この熱演で今を の毎日です。 歌体操はボランテ

アグループ・ふれあ 染の歌で手足を動 ールにて 笑い、

故人様との

最後の旅行へお

会員皆様が一緒には、 
はので、 
はので、 
はので、 
はので、 
はのがでする。 
はので、 
はのがでする。 
はのがでする。 
はのがでする。 
はのがでする。 
はのがでする。 
はのがでする。 
はのがでする。 
はのがでする。 
はのがでする。 
はいがでする。 
はいができる。 
はいがでする。 
はいができる。 
はいができる。 
はいがでする。 
はいができる。 
はいができる。 
はいができる。 
はいができる。 
はいができる。 
はいができる。 
はいができる。 
はいができる。 
はいができる。 
はいがでする。 
はいができる。 
はいができる。 
はいがでする。 
はいができる。 
はいができる。 
はいができる。 
はいができる。 タイプで良く喋る そうです。親しみ を覚えますね! 因みに令和元年7 日発表の日本人の 阪の「おばちゃん」 が、トナム人は大 が、トナム人は大 がいました。 女 男 性 性 87 81

▶四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、

しろがね会

銀という文字と言葉が中国から伝わる以前から、 我が国で使われていた言葉(やまと言葉)です。 健康・友愛・奉仕を モットーに!

川崎老人クラブ 喜楽会

**則年と同じプランを立つどい」は、歌体操とつをい」は、歌体操と** 

(老後を見据える)

上田原老人

に30日

健康のつどい

女性部会長 塩野

孝子

第1、3、4月曜 ポピー会 カラオケ 第2日曜 定例会

下田原老人クラブ

「しろがね」は銀=SILVER のこと。

北出老人クラブ

人生経験を積んだいぶし銀のような人たちの集団 (北和会)会員一同 にふさわしい名称ではないでしょうか。 会員一同お待ち致しております 門真市・巣本交差点南へ 200m TEL 072 - 884 - 4444

歳末

社会奉仕福祉部会長

野口

実 施 日 名

12月6日(金)

かりです。 感心するば を見て只々

が居られます。名前を年11月生れの丁度9歳の会員仲間に、昭和4 東原スエコ」さんと

す。 を作っては を作っては



わ

長寿さん

地区老人クラブ

して歩いています。歩さすがに手押し車を押

頂き家中に飾って

らくらく苑

した。私の周りの方々飛騨慕情」を唄われま きました。そして堂 からも大きな拍手を頂ている、と絶賛、客席 「上手やねえ」と感 又元気な高齢者と 声を上げてまし 々

だ」とケラケラ笑って

かなきゃ足が弱る一方くこともいとわず、「歩 くこともいとわず、「

も無いことで、12月1

度も受けたこと

歯の治

その元気を頂こうと出

ます。私も見習い、

明るく笑い乍ら暮らし 言われる昨今、 ています。人生百年と 来るだけ歩くようにし

が備えつけの遊具を遊園は、若いお母さん

ことに幸せを覚えるこ りがたさを経験できる

人生を後悔のな

平和な日々の

接しパワーをもら

して表彰も受けら

色々楽しんでおら

東原スエコさん「奥飛騨慕情」を歌う

手委員会より助言によワナゲ方式は市老連若 ども会との合同ワナゲ 8月に初めて緑風台子 大会を実施しました。 の緑寿会で昨



が入り、歓声と応援の時には年甲斐もなく力とも達と年を忘れ、又 いました。孫世代の子 成チーム対戦方式で行 技を行い、個人戦と混 声が館内に満ちた楽し 生と児童)と合同で競今回は子ども会(小学 を拾って次の人に渡すり、点数の計算及び輪 たと思います。 技者本人が行います。 孫世代と同居する家 連の作業を競

えあって、次回 ス駄菓子でお互 ないの健闘をたた 今日此の頃でする。今日此の頃ですが、久し振りに思いる。終っておらは成績発表を行い簡単な賞をできる。



東中野・三寿会の皆さん

全国共通すし券取扱店 電 話 中野店(877)1751



年令になって羨ましい年月をふり返り、このす。自分の生いたちのを過ごすことが出来ま

認知症の相談・予防など さまざまな方面から 高齢者のみなさんを 支援します!

皆さまと一緒に目指します

**呬條畷第3**地域包括支援センター 四條畷市上田原613(パークヒルズ田原苑内)

# 南野 22名 参加2名 - あくらく苑

令和元年 歳末施設慰問 

ダンス・合唱を披露・南京玉すだれ・フラの入所者等が参加 贈り物としてミカン



南野らくらく苑



い。私も頑張りまお元気で頑張って

東中野・三寿会 松本 由紀子

からいし、何か心和 はえましい風景を目の ほえましい風景を目の を過ごされている。ほ でなかむつまじく時 むいやされるひととき

清滝らくらく苑



そ人会の会長山田 老人会の会長山田 さんの声かけで私 達老人会の有志 が、毎週金曜日の 前清掃活動をして

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

# 中野新町老人会(友の会)

60歳以上の方入会大歓迎 公民館出来て集まり易くなってるョ。 月1回の定例会・カラオケ・手芸・等 楽しくやってます。

将棋やゲートボールもやってます。

電 話 清滝店(877)7734

喜し 次食事処

住み慣れた地域で尊厳あるその人らしい生活を

~安心してずっと田原で暮らしていける~ そう思える街づくりを

**☎** 0743-70-1249

## 長寿会 (田原台老人クラブ)

楽しく活動しています 各種行事にご参加を お待ちしています

クと子供の様です。

SAで休憩をして

もかかわらず胸ワク無情の雨、しかし雨

当日はあいにくいかけました。

はあいにく朝

す。今年のテーマは「さ

たい

中野本町・西中野老人クラブ

ので大変助かっていまて15~20分で着きます

(参加希望者を募

型バスで送迎してくれ

滝谷 紀世儀

か日

来ませんが、

的なシーンが味わえま3年連続第1位の感動

室池周辺

の

散策を楽しむ





, と言いながら花の前で 事な事。きれいきれい スな球根ベゴニアの見 国から集めた では今盛りのダリア、写真、そして花ひろば 別世界に来た様な錯口の扉が開いた途に口の扉が開いた途に 咲き誇り花まつりがあじさい、花しょうぶが IJ マ コ スモス、サルビア、 なる大温室で世界各 世界に来た様な錯覚ゴニアの数々、一瞬 陥りました。 4棟 ミネー 前に色とりどりの 春にはチュー ゴールドが咲き -ション部門′。夜は全国

ノウェイとなばなの甲なわの10月御在所ロー施しています。 秋たは

しています。秋たけねて日帰り旅行を実

寿会は毎年親睦

田

には、 と思いつつ下山。 で記念写真。まも で記念写真。まも で記念写真。まも をく雲の切れ間か と思いつの下山。 ない幻想的な雲海も滅多に見る事の 気をとりなおし、 で雨もまた良しと

るの が足の 題です。

塚米・寿会

体操、トランプ、マー

た。がら参加賞のないがら参加賞のない。

始めにテレ

宇野 英見男

寿

会 の

紹

介

月2回の

ひまわりサ

②秋はきれいな紅葉を 声を求めて! (春と秋交互に)

足して頂いたと思いま紅葉で皆さんも大変満 紅葉は過去最高と言っ加頂きました。昨年の加頂きました。昨年のが、参加者を結構多く参しました。 施する時、 このような行事を実 一番苦労す

①春は新緑と鳥の鳴きいます。(過去5回)年に1回程度実施してンチを楽しむ行事を2 室池周辺の散策と昼の アイアイランドでのラ ブでは当市の景勝 口帰り旅行も計画心クラブではなか 当クラ います。 けて歩行内容を変えて おられ、3チームに分 ングができにくい人も した。山地のウォーキ50名を超す時もありま ています。) 多い時は たりゲー は周辺を軽く散策しあまり歩けない人に 特別費用を徴収し

・歩ける人も2 ます。 ムを準備 1

故はありません。 ますので過去1回も事 兄弟子がつい開始前には表 春は6月ごろが ②健脚コー てウォ (導者がついて回り)始前には充分注意 てもらいます。 離コー スに分け キングし ・スと

声も盛んで心もいや「うぐいす」の鳴き **うぐいす**」 新緑が良く、

加しています。既に全ており、当クラブも参が昨年4月から始まった「100万歩運動」 才以上の方を対象とし区では自治会主催の60◎中野本町・西中野地 ますが、同じますが、同じますが、同じますの気象です。 会員の皆さんには好 、年ので の紅葉です。 紅い 11 P の気象で変わり果です。紅葉はやはり11月後半 同じ所でも

明き続きこの状 態を習慣化するよ いと思います。達 以と思います。達 がう人が多くなり 名は80代が多いで 3) の達成者が出 で7名(男4女 が3)の達成者が出



中野本町・西中野老人クラブの皆さん

# 元気で明るく楽しい「寿会」へ

のです。協力があればこそのものも皆様のご理解とご

来ました。

寿会が活動できます

極的に皆さん参加して秋祭り、地区清掃に積

こっており-一度の1

り日

行事の盆踊

新年を迎えることが うございます。

平を迎えることが出こざいます。 無事にあけましておめでと

マージャンは脳活性化 して楽しんでいます。

いと言われてい

いつでも気軽に 入会お待ちしています 定例会:毎月第3土曜日 AM10: 00~

塚米地区老人クラブ 寿会会长 宇野英見男

TEL 080-3812-9757

四條畷市塚脇町5番3号 T E L 072-877-1078

が7名おられます。寿会には90歳過ぎた 市老連のボウリ 残念な にと願ってます。 します 最後に会員皆様 医療法人

を食べてワナゲ、トラ 役員の方の手作り弁当 定例会は月1回行い、 ジャンなどしてます。

ジャンを

が楽しい日帰り旅たのしみのビンゴケームで盛り上がり全員揃って無事りをはがいがあった

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

# 滝木間 楠寿会

会員一局

# 仕出し専門店 リキ)

野崎参道ジャンボフード前 8 7 7 - 7 1 6 6 876 - 0371

### 心に寄り添う、おもてなし

家族葬・一般葬・社葬など、 どのようなお葬式でも 八光殿にお任せ下さい。

# 八光殿四條畷

0120-66-8510

砂老人クラブ 砂晃会

会 員 一 同

# 美田町 友美会

あなたの近隣のお知り合いの方に 美田町友美会への入会を、 御勧誘下さい。 会員一同 御待ちしています。

てみたい事を話ってみたい事を話ってみたい事、遺の持っていま、自分の持っていま、自分の対象をはから、ままれていません。自分の持っている。

未分

岡山・万年青会 寺下 元気で楽しく100歳 

は昨年11月

会員の寺下繁子さんの表された、岡山老人会 典」のナワテチャレンポン全国地方創生の祭 にて開催された、「ニッ 民総合センター

産には北海道迄も行きの結婚も有り、孫の出の結婚も有り、孫の出年間独身生活です。未 ました。 失っ、トミ丁 恩師、友人、知人を できた私達、多くの ・ 単 貞単後を生き抜い 産には北海道迄も行 気で生き残っているので、大い、未だ何とかい。 ±き残っていま 未だ何とか元

東京、名古屋、大阪、 た花火を見上げキラキラ夜空に輝 えていますか。 た花火を見上 B29の爆音。 覚れい て、手前味噌の演奏会。 個人の作品を持ち寄 り展示即売会。粋でお しゃれなファッション しゃれなファッション を 農家や地元の方たちと の交流の中で作業のお 手伝い、体験学習、企 業への人材派遣。麻雀 がーム等で頭を鍛え大

その火から立ち上 取りいれて行きます。 いし、歌や体操を合間 の希望、アイデアを活 がし、歌や体操を合間 をがし、歌や体操を合間

四條畷市田原の老人

緑寿会と申し

ま

で、練習に励みました。

がしっかり暗記する事

光長い。
老い行く人生、未の中は真っ白け。

共に未来を切り開いて

の持っている、技能、シニアを中心に個々

ぎてしまいました。人時代、とっくの昔に過 てもアッと云う間に追 生100年目指さなく \*耳は遠く、目はかすの骨折れちゃうわ、挨拶もできやしなけ。 人工衛星、パソコン、 かけて来ます。 頬はたれるし、 原。涙の終戦を迎えま 爆で。日本国中焼け野果ては広島・長崎の原

逃げ延びて来られた方世界を目指し、満州、世界を目指し、満州、がって来た平和ながって来た平和ながって来た日本。戦後、がって来た日本。戦後、 者達に何を伝え、どう、 令和に生まれてきた若 聞きし、昭和・平成・達(引揚者)の話もお

運営を目指します。

『来る事

四條頭市老人クラブ連合会カラオケ発表会

イベントも新しい企

わだらけ、

ああ、

頭

抜く力を集め、 人生を目指し、 見出し、元気な り、共通 出し、元気な百歳を創り、共通点を 生き が、オアシスの中からい。世界に一つの何かれば出来ないことはなをはまない。 沸き上がってくると信

、今回の事業に応豊かに過ごす為 たしました。

この

子供も大人も世

お早うございます、

今

ります。

畷は明るく楽しくな笑顔の挨拶が行き交

私は会う人毎に必ず

供も大人も世界歌が流れると若

我等青春

人達にのしかかる不知症介護の問題、老地球温暖化問題・認 他人事ではない今、に。若者も年金問題 安要素を払拭する為

持ちの楽器を持ち寄っえ、たまには皆様の手 み行く認知症の問題も遊び・イベント等、進 そのご家族と共に考 人も夫々の会話の出来集った方達、子供も大 レますね。)

る場所、

《オアシス》

郡四條畷町でして、 上を向いて歩こう」 を終えて Pでして、町 まだ北河内

ない 平 指し、喜びは、戦争のでクリーンな世界を目 中に共感を呼び、平和者、子供も大人も世界 らします。 い平和と幸せをもた 願います。

んが一番笑顔で答えてかけています。赤ちゃ日は、今晩は」と声を

窓会の

内に小学校も中学校も

校ずつしかなく、私

で顔を合わせると、一はありますが、同窓会

を越え、孫をもつ身で

の顔もほころびます。 くれます。しわだらけ

砂・砂晃会 松本 公子

達は9年間を同窓生と

して過ごしてきました。

幸いにも幹事の方の

| す。| し見し | ○○| おゃん」と呼び合い、

編集委員長

国重保之

編集後記

瞬で昔に戻り、「〇〇

学校は昭和36年に卒業学校は昭和36年に、中畷中の卒業生です。小の四條畷育ち、畷小・ しました。(年令が 四條畷生まれ バ だき、進学・就職・結に同窓会を開いていた れた方々も同窓会には婚などでこの土地を離

花を咲かせ楽しい時間顔を出し、思い出話に を過ごしております。 現在は、皆もう古稀

事の一環として、毎年 カラオケ発表会が開催 ター・市民ホールで、 11月末に市民総合セン 市老連では活動行

緑風台・緑寿会

礼子

されます。

寿会にもカラオケ同好表者が出場。私達の緑 たのです。 表会に出る事が決まっ がその世話役となり発 会があり、この度、私

事ばかり考え続けまし旨く出来るのか、その

せん。私はどうしたら ですが、うまく合いま く知っている曲のはず せんでした。皆さんよ

た。そして歌詞を全員

や「大阪ラプソは「東京五輪音頭」 事で、今回は坂本良いのではという た。やはり男女で、 考えました。以前 ディ」の合唱でし たらよいのか皆で どんな歌を歌っ

九さんの「上を向事で、今回は坂本

「上を向いて歩こう」を合唱 緑寿会の皆さん

私達の 者に紹介されました。 の胸は叫びました。そく出来た、大成功と私 **市民ホールのお客さ 私達は全員が一生懸** 感動しました。 出番です。 叫びまし

第3部のトップ25番。 練習に練習を重ねま 司会 うま に携わってくだしてこのコーラス しくやっていきたる曲を選んで、楽 歌える、親睦になの次も、皆さんと ふくらみ、次もそな私は今後の夢も く感謝します。 さった皆さんに深 カラオケ大好き

迎えて来た私達。 長かったのでしょうか、短かったの でしょうか。いや でしょうか。いや でしょうか。いや 張れる気がして来 あまり無理せず頑 あまり無理せず頑 がとうございまれ しくお願いしま これからもよろ

と云う3元号を 私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

はそう簡単ではありまん。20名をまとめるの ん。20名をまとめるのなかなか旨くいきませ

員集まり5回、

練習しました。ですが員集まり5回、30分間 •••••••• とを願っております。

窓会でお会い出来るこ

回でも多く、

皆様と同

あなたの近隣やお知り 合いの方に蔀屋老人クラ ブへの入会をご勧誘くだ

定例会は第2水曜日午後1時~

(教室) カラオケ・習字・ゲート ボール・手芸等、各種行 っております。

外科・内科・消化器科

# 松吉医院

四條畷市米崎17-30

すが、日々健康に留意

し、なにより元気で一

は何かと厳しい時代で近ごろは、高齢者に

 $20 \ 7 \ 2 - 8 \ 7 \ 6 - 7 \ 2 \ 2 \ 1$ 診察時間 月火水木金土 午前8時半 <sup>等半</sup> ~12時 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 午後6時~8時 〇 〇 〇 〇

\*金、土 … 午前8時~ \*休診日……日・祝日 水・土の午後

# 畑中老人クラブ

四條畷市南野4丁目11-9 TEL · FAX 072(878)0198

あなたの近隣やお知り合いの方に 畑中老人クラブへの入会を御勧誘下さい

健康と友愛…楽しく生きがいを求めて

### │毎月第3日曜日定例会│

入会お待ちしています。

# 二丁通老人クラブ(二友会)

会長 野口 勝 TEL 877-8575

### 清 寿会

(清滝老人クラブ)

社会奉仕活動 ☆ 地域清掃 他

# 蔀 屋 老人クラブ

さい 毎月の定例会にも 是非ご出席ください

## 中野本町**のぞみ**クラブ

映画は楽し

塚米・寿会

会員

片山

忠昭

2004年のフラン

「コーラス」を

きした。こんな

ンので忘 スは大れ

で、

私

0

中で名

「演技を演り

### 市老連行事報告

- \* 9月18日(水) SC四條畷市グラウンド・ゴ ルフ大会
- \* 9月19日(木) 市主催「敬老会」
- \* 9月20日(金) 「府老人クラブ大会」 於 大阪国際交流センター 全国「社会奉仕の日」
- \* 9月27日(金) 「秋季ボウリング大会」
- 88 名参加 \* 9月30日(月) 「秋季会員旅行」
- 白浜方面・50名参加 \* 10月1日(火)
- 「ねんりん大阪」発行
- \* 10月17日(木) 「SCグラウンド・ゴルフ大会」 「秋のねんりんウォークツアー」 百舌鳥方面
- \* 10月25日(金) 「女子部バザー」 於 市民総合センター
- \* 10月26日(土)
- 「市長杯ゲートボール大会」 \* 10月27日(日)
- 市民の集い・市老連「ワナゲ」 \* 11月22日(金) 「市老連カラオケ発表会」 於 市民総合センター
- \* 12月6日(金)

「歳末施設慰問」市内3施設

今後の行事予定

府老連「ねんりん大阪」発行

女性部「なわて出前講座」

府老連「ねんりん大阪」発行

女性部「日帰り研修旅行」

「会長杯ゲートボール大会」

「公式ワナゲ大会」 「春季ボウリング大会」

「春季会員旅行」

市老連「くすのき」 21日(火)

\* 1月

発行

\* 2月

\* 3月

\* 4月

\* 5月

\* 6月

\* 7月

発行

「総代会」

ごみゼロの日」

女性部「健康の集い」

府老連」ねんりんの旅」

俳句

ふる里の闇に地を這ふ虫の音夢引けば連なり落つる葛の花備後路は曲り曲りて夏 薊

音 花

薊ざみ

雁渡る砂丘に風の注く夕べ

へば鳥渡る

彼女は本を書

セラー

の惹句につられて見た。ピーの物語「星守る犬」田 敏行と 秋田 犬ハッムと目に留まった、西ないと嘆いていたが、 し振りの感動作に巡 り思

木千帆の芸名であった。

えぬ堂々たる役者

とても映画初出演と

呼ぶが、私は根っから 6歳の時に見た、アラ 6歳の時に見た、アラ カンこと嵐寛寿郎の「河 カンこと嵐寛寿郎の「河 京である。以来76年に 点である。以来76年に 点である。 なった。 ションも1万本以 3万本を超え、 いと嘆いていたが、販近面白い映画が少 私は根が オタ 単以上 ク ク 木千帆のきずであった。悠一画デビューであった。悠 こで看護

ながら昨年亡くなった。 上手な人だった。 残念 ぽっちゃり型の演技の を勝新大士」で、になったは、私の クスだと思っている。 笑いと涙と感動 私の持論は、 のミ

ト55号と水前寺清子シでよく出ていた。コン映画を見に行くと、脇 となり、り型を卒 リ んを快演していた。 ーズでは、 ーズでは、ぽっちゃ55号と水前寺清子シ 型を卒業 長屋の は 肥満体 カミさ

悠木千帆をクラブのマ35才の時、自分の芸名の時、自分の芸名で いった。よりと勝も 「男はつらいよ」、「ま

をい。 売ったのが、よく解ら をいる。 く無い価格で、しかも料と較べても決して高しまったのか、私の給 が、解らないのが大事以来樹木希林と名乗る

ていった。私も意識したのか、どんどん売れしかし、改名が良かっ

フ

て観る様になった。

本一ルで上映されたのは、「東京が彼女の作品は、「東京が彼女の作品は、「東京を家族」、「モリのいるき家族」、「モリのいると時々オトン」、「万引き家族」、「モリのいる場所」の三つで、特に「モールで上映されたの で観た人も多いと思う。

マに2万2百円で売却、

このこのこのこのこのこのおこのこのおこのごのがいますにであるおに「東京でおこのがおこのがおこのがおこのがおこのがおこの</

し「日々是好日」は彼女の遺作となり、私も女の遺作となり、私も好日」とは似ても似つがん。お茶の師匠と弟が、「好人好日」とは似ても似つの無い私によった。お茶の師匠と弟の無い私には少し、日々是好日」は彼 らなかった。

は私の大好きな映画のは私の大好きな映画の てしまった。「好人好日」 メークだと勝手に決 め

した「好人好日」のリ 留36年の松竹映画、監 留手景が夫婦役で出演 国に浮かんだのが、昭 頭に浮かんだのが、昭 彼女の次作品 が日

送れたのは、美人に生れなかったいらであると書いて居たが、風貌の似て居たみが常々口の似て居た母が常々口のは、美人は飽きられるが、美人は飽きられるが、美人は飽きられるが、 得出来る。と言っていたが変に こうして な人生 をが

| た。小津映画も二作で| 会談に依る特例はあっ| 会談に依る特例はあっ| はのはのででである。 定により ・ップ 出

あった。一

送られて来た。開けてでっくり平素の倍近いずやラが入っている。律権を登はすぐ係の人に義な笠はすぐ係の人にもないがして、あれは一寸を、恐縮した係員は、する。と、恐縮した係員は、すると、恐縮した係員は、する ク版であった。大映側 からは中村鴈治郎、京 からは中村鴈治郎、京 からは中村鴈治郎、京 でま子、川口浩と錚々 がからは中村鴈治郎、京 であった。大映側 こんなにギャラが貰えと、数日して笠の元にと、数日して笠の元に 笠に大映よりギャラが 自叙伝に書いて居た。 有難く頂戴したと後年 るんだと納得した笠は 川家の秋」で、原節作品は、東宝の「小小津のもう一つの他 つは大映での 0 シリメー であった。

ルスターキャストの 司葉子等東宝オー いった

「春のねんりんウォークツアー 女性部「タオル・雑巾寄贈」 府老連「ねんりん大阪」発行 市老連「くすのき」21日(火)

「男はつらいよ、寅次郎率山田監督は寅さんの年山田監督は寅さんの

り、涙あり感動ありの 明洋次監督、渥美清主 明洋次監督、渥美清主 明十ズである。昭和44 年から平成7年迄、経 本作られた。私の偏見 本作られた。私の偏見 本作られた。私の偏見 本作られた。私の偏見 本で終ったのか、48 年正月早々起ったのか、48 中心街でロケされた。48 中心街でロケされた。48 り、「男はつらいよ」はは97で帰らぬ人となは日寅さんこと渥美清程だった。翌8年8月 程だった。翌8年8月病にかかり人相も変る この時主中心街 のあり、しかし消 私の えて行く者 ŧ

続けたい。サヨウのかな、続くかも、 と私の頭は爆発する。又、機会がある。又、機会がある。又、機会があいましょう。 ナラサヨウナラ。

洋画、邦画、あれると切りが無いると切りが無いている。 三人のみとなり、男の佐藤蛾次郎の夫役前田吟、寺の信賞千恵子、そのよるのでは、 りで登場するのか、 彼らがどんな役廻 いぬ れ

ふさわしいとの意見もンが小津監督の遺作にさすがである。このシー :品ともお別れ一年一度楽しん 。このシーは方を演じ 本のシリーズ作に 本のシリーズ作に としてギネスに掲 としてギネスに掲 としてがみるだろう。 今、山田監督は で到りの50本目の で到りの50本目の で到りの50本目の で到りの50本目の では、 では、 でとして発表。記 にと記録に残る映 でといよ」第49 でと記録に残る映 でといよ」第49 でといよ」第49

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

下老連会報「くすの き」の発行に当たり、 き」の発行に当たり、

今後とも、老人クラブラ後とも、老人クラブ 老人クラブ連合会四條畷市

広告掲載のご協賛御礼

新年あけまして おめでとう御座います。 本年も達者ですごしましょう

東中野三寿会 老人クラブ

# 緑風台老人クラブ

●毎月女性サロン・茶話会 カラオケ・グラウンドゴルフ等 あなたの入会を お待ちいています

内科・小児科・循環器内科

診療時間 AM 8:30~12:00 PM16:00~19:00 休 診 日 火曜午後, 土曜午後, 木曜, 日曜, 祝日

四條畷市田原台5-17-21 (田原台郵便局隣り)

**25** (0743) **78-8875**