

（なわていきいきクラブ） 市老連の活動から



早春の 南信州の旅

いきがい対策部会長 鷲尾 悦二

楠公祭も盛大に終り、本日3月26日市老連の一泊バスツアーの出発です。観光バス二台で各地区の参加者を迎えに行きます。二号車は朝7時10分ワーキングショップ、たまゆら前で二丁通八名、雁屋五名、次カラオケ店で北出の四名、岡部小で砂地区六名、清滝停留所まで三名、清滝峠を通り緑風台二名田原台五名、最後上田原二名、計三十六名と運転者ガイド。添乗員の高桑さんからは、走行中の注意として今日の予定を詳しく説明され、ペテランガイドの川本さんの喋りで車内の気

分もなごやかです。バスは交野北インターから第二京阪道に入り京田辺PAでトイレ休憩し、一号車と合流。一号車は楠公、中野本町、岡山、中野新町、塚米地区三十四名と乗務員二名、添乗員松嶋さんの三十七名です。久御山ジャンクションから京滋バイパスに入り終点滋賀県草津で名神高速道を進みます。楽しい車内でパン、コーヒ、緑茶等いただき移り行く窓外の景色を見ています。

養老ジャンクションで昼食の為、東海環状自動車道に入り大垣西インターで一般道に降りお食事所「五衛門」、大垣店に着き早目の昼食をとりました。昼食後五衛門店出発、12時45分地元で愛称「おちよぼさん」と言われる稲荷神社に着き、早速参道両側の店を見物しながら本殿で参拝をしました。帰りも店を見ながらバスに戻り、1時45分出発、大垣インターから名神高速に入り、小牧ジャンクションから中央自動車道に入り、中津川市ぐらから南アルプスの赤石山脈の美しい白銀の峯々が右側の車窓に続き、皆さん見とれていました。3時55分養老酒駒ヶ根工場に着き、車外に出ると空気が新鮮の森になじみおしいです。工場見学の間はシアターゾーンで映像での案内があり、



四條畷市老人クラブ連合会様 南信州 早太郎温泉
2018年3月26日(月)～27日(火)



四條畷市老人クラブ連合会様 南信州 早太郎温泉
2018年3月26日(月)～27日(火)

次に養命酒の飲み比べの試飲や、記念館ショップで買物をして4時40分出発、今晚のお宿ホテル「二人静」に到着。森の中、チョコレート色の鉄筋五階建のホテルです。ホテル前で記念写真を撮り、各部屋に入りました。私は五階で八名です。入浴は一階で露天風呂を楽しみました。宴会は二階大広間で6時35分から始まり西村会長の挨拶、ホテルの女将さんの挨拶、小西副会長の乾杯の音頭で会員の皆さん楽しく食事を進めました。会半ばでカラオケがスタート。西村会長が北国の春を唄われ、途中女性二人のフラダンスや、唐傘での日舞も有り、最後に北出地区佐古さんの河内音頭で皆さんで踊り8時45分宴会が終了。私は翌朝6時頃起床、川筋を散歩するとホテル裏側に木曾駒ヶ岳、二千九百五十六メートルの白銀の雄姿がそそり立ちきれいでした。7時から朝食のバイキングいろいろな料理をいただきました。9時に出発すぐ近くの「さくら亭」で買物、9時45分出発、中央自動車道飯田山本インターで降り、10時10分飯田市の旧山本中学校校舎に写舎を見学。各教室に写真、教科書が展示、オルガンの有る教室では全員先生の指導で赤とんぼ、ふるさとの童謡を歌った。校庭に大きな枝垂れ桜が有り映画

のロケも行われたところです。次は又15分ほどバスを走らせ水引の店に行き、水引で作られた芸術品を見学、12時出発10分ほどで昼食のドライブイン「酒蔵」で牛しゃぶ膳をいただいた。かなり豪華な食事でした。1時10分出

発帰路につき無事四條畷に5時20分帰宅しました。大きなトラブルも無く楽しい旅行が出来たのも皆様の協力があったからだと思えます。次回9月25日はバスの日帰りツアーも予定していますので参加をお願い申し上げます。



「保健体育部会行事」

保健体育部会長 葛原 洋一

「春季ボウリング大会」

2月23日(金)

於 なわてボウル
昨年は小雨で足もとが悪かったが今日は晴天で梅の花が少しずつふくらんできて春めいたこち良さです。
今回は近年最多の23チームの参加者が有り、賑やかに、開催されました。

も元気に参加出来て良かったと安堵の表情がうかがえ、隣のレーンでストライク、スペアが出るのと拍手があつてほほえましい光景も見れました。
結果は次の通りでした。(2ゲームの合計点優勝 中野本町 Aチーム
2位 砂チーム
3位 楠公町Aチーム
個人の成績1位は、安原節子さん(中野本町)

「市老連会長杯 ゲートボール大会」

5月26日(土)

於 さつきコート
当日は東市長、橋本市議会議員数名が御列席の下、華々しく開催されました。

成績の結果は昨年に続き三勝の岡山チームが優勝し二連覇です。二勝のあじさい会チームが準優勝、同じく二勝の部屋チームが3位、おしくも楠チームが敢闘賞、他のチームも勝負のあやで大差は無く来年は必ずリベン

昨夜より未明にかけて雨が降りましたがゲートボール連盟の方々がコートに真砂土を入れ、丹念に整備をされ、予定通り開催にこぎ着けました。昨年優勝の岡山チームを筆頭に強豪のひしめく他八チーム

の計十チーム(参加者64名)で、優勝もしくは二位三位を目指し、白熱の接戦が繰り広げられました。今回は初めて出来ないパーフェクトゲームが出ました。あじさい会のあつぱれなゲームでした。

ゲートボールは、老人にとつては適度の運動で、作戦上多少頭脳も使い、作戦の上手、下手で勝負が左右します。健康にはほど良いスポーツだと思います。これからも皆さん元気にゲートボールを楽しみましょう。



～年金のお受取りは厚生へ～
金利優遇さわやか定期販売中!!
職員一同お待ちしております。

大阪厚生信用金庫
四條畷支店
072-879-0331



メイプルホール 四條畷

MAPLE HALL
安心に真心を添えて。
〒575-0045
四條畷市雁屋西町1-1
☎0120-08-1059

清寿会
(清滝老人クラブ)

社会奉仕活動
☆ 地域清掃 他

川崎老人クラブ
喜楽会

第1、3、4月曜 ポピ一會
カラオケ
第2日曜 定例会
会員一同お待ちしております

健康・友愛・奉仕を
モットーに!

北出老人クラブ
(北和会) 会員一同

雁屋老人クラブ
かりがね会

毎週水曜日
〔定例会
カラオケ
卓球〕
会員一同お待ちしております



女性部会活動について

女性部会長 塩野 孝子

出前講座について

二十九年度最後の女性部会主催、出前講座と日帰り研修旅行のご報告を致します。

今回の出前講座は、「ピョンチャン」で開

催されている、冬季オリンピックの真つ最中で、マイスマホには毎日の様にメダル速報が入って、冬季オリンピックのムードを盛り上げていました。

三十年二月十五日(木曜日)に出前講座としては初めて医師直直のお話を伺う事が出来ました。

医療法人和幸会 阪奈中央病院 循環器内科 樋口貴文医師

「動脈硬化ってどんな

もの」について、スクリーンに映して、ご講演頂きました。

「動脈硬化」とは?

動脈の血管の壁が硬くなり、血行不良から脂肪分が沈着し、血管が狭くなり、血の流れが悪くなります。

映像を見ながら説明がありました。

●動脈硬化による病気 冠動脈硬化(狭心症、心筋梗塞)

●脳梗塞

●末梢動脈疾患(下肢閉塞性動脈硬化症)

●動脈硬化予防には 禁煙、受動喫煙回避 過食と運動不足に注意し適正な体重を維持する

●加工食品の大量摂取を控える

●魚、緑黄色野菜を含めた野菜、海藻、大豆製品、

未精製穀類の摂取量を増やす

●糖質含有量の少ない果物を適度に摂取

●有酸素運動を毎日合計三十分以上を目標にする



2018/02/15 2018.02.15

健康を維持するためには

●適度な運動と栄養 定期的な検査

●持病のある方は、きちんと通院に内服薬、そして検査を怠ることなくチェックする

●動脈硬化の学習を致しました。私達の健康を左右する大切な血管、健康で長生き、これこそ幸せそのものです。早めに診療し、先進の医療を積極的に取り入れ、楽しい老人クラブの行事などご利用下さいまして、まず一度受診は如何でしょうか。

日帰り研修旅行

三十年四月四日(木曜日)女性部日帰りの研修旅行を致しました。今年には全国的にソメイヨシノの開花前線が一週間から二週間と早かったのですが、車窓からはまだまだ花見が出来、楽しみました。

毎年女性部の研修旅行には、男性の会長と副会長には同行をお願いして居ります。今回は四十一名での研修旅行でした。この女性部会では、初めて名鉄観光なんば支店の企画による旅行行程となりました。

★関西空港スカイミュージアム見学★ 集合場所・出発時間 ①緑風台バス停八時三十分に出発し、②あ

かかべ向側を出発、③田原台一丁目バス停を出発、④四條畷市役所向側大阪向きを出発し、⑤八上外科医院前大阪向きを、八時五十五分出発致しました。各地区の近場から乗車、そして帰りもこの場所まで送ってくれたので、大変助かりました。老人クラブの旅行の人気の一つなので、午前中の見学場所

ライオン大阪工場

健康で快適な毎日を支えるライオン製品を宣伝して下さいとの事でした。

生産している主な品目 衣料用洗剤(トップ)

柔軟剤(ソフラン...) 漂白剤(ブライト...) 台所用用品(チャーマイールド...) 薬品(デジタルフィルム)

化学用品(バッファリン)

海外製品(外国語表示)

他という事です。ライオンでは、より良い製品づくりのために、お客様とのふれあいを大切にしておられる見学者全員にスーパードライ洗淨他おみやげを戴きました。

■昼食 ホテル日航 関西空港(バイキング)

ホテル日航昼食バイキングで、一番のお

気に入りは食事の時間がたっぷりあった事です。食べる物が沢山あって時間もあ

これはバイキングでは最高だと思えます。竹の子の木の芽あえおいしかった。初物食いでした。



虫送り地蔵

下田原老人クラブ (しろがね会) 田中 初子



昨年六月十六日、天理市山田へ、虫送りを観に行きました。二〇〇〇年に、市民が、参加出来る行事として、天理市が無形民俗文化財に指定されて、観光バスで送迎されて居りました。道端に他府県の自家用車が並び、タクシーが往き来して、帰省された家族等で賑やかでした。

二米程の竹筒に枯れた杉葉を挿して、「今年は七十本作った。老人会の仕事で」と申されて居りました。

区長の挨拶の後、松明に点火されて、

先頭に、しんがりは大鼓で、七十本の松明が夕暮の畦道を進まれるのは、別世界のようでした。

道沿いの家々は、トイレを開放されて、野菜やお餅等販売され、伝統行事を受け継いで行こうと、村中が協力されているのに感銘を受けました。

この行事を、地元の人々に申しませんと、虫送り地蔵が片田にあると、鍋に油を燃して、虫を寄せ、集落の端の田圃まで、送り出したと、お父さんから聞いて居ると、教えて下さいました。

片田の集落から天野川の羽衣橋までの道筋に石の館に納められた立派なお地蔵さんが、松明を持って小さな石仏と並んでおられました。

館を作られた吉井さんに伺いますと、前は道端にあつたが、雨ざらしなので二十年程

松吉医院 外科・内科・消化器科 四條畷市米崎17-30 072-876-7221

暑中お見舞 申しあげます 東中野三寿会 老人クラブ

新築設計・施工・リフォーム/土地・建物・不動産取引業全般 株式会社 ヤガミ・ヤガミホーム

部屋老人クラブ あなたの近隣やお知り合いの方に部屋老人クラブへの入会をご勧誘ください

岡山老人クラブ おもとかい(万寿会) 会長 吉野貞嗣 TEL 090-1483-0301

健康と友愛...楽しく生きがい求めて 毎月第3日曜日定例会 入会お待ちしています。 二丁通老人クラブ(ニ友会) 会長 野口 勝 TEL 877-8575

地区老人クラブの活動



緑風台地区老人クラブ(緑寿会) 会長 岡本 健

「ごみゼロの日」に思う

毎年「ごみゼロの日」の実施については、梅雨入りの頃で、日程を決める上で、頭を悩まし天気予報とにらめっこする時です。私達の地区では幸い、曇り空とはいえ、良いコンディションで実施することが出来ました。数年前から地区の年中行事として全戸参加の「草刈りの日」と定め

ており、老人会独自で「ごみゼロの日」の作業は色々問題があり以上のように地区行事に便乗し参加するようになりまし。終了後町内を歩いてみると、昨日までの様子とずいぶん印象を受けました。道端の雑草はなく、公園の植え込みもきれいになっていて。勿論ごみも落ちていない。この町内に住む者として、こんなにきれいで清潔な家並みを見ると、心が明るくなるのを覚えました。きつと皆さんも私と同じよ

うに感じられたと思うと、ちよつと幸せな気持ちになりました。余談ですが私達は年何回か旅行をする機会がありますが、行先の名所のすばらしい風景、グルメなど、楽しい思い出を作つて帰つて来ます。清潔できれいに管理の所は一層その場所が映えて見え、感動を覚えることが澤山あります。食べものも美味しく感じます。訪れた観光地がきれいで、清潔である事がセツトで又行きたいと思うのではな

いでしょうか。「ごみゼロの日」が実は一人々々に奥の深い、年若いもきれいで清潔な事に関心を持ち続けることは大切な事であると改めて痛感した次第です。

うに感じられたと思うと、ちよつと幸せな気持ちになりました。余談ですが私達は年何回か旅行をする機会がありますが、行先の名所のすばらしい風景、グルメなど、楽しい思い出を作つて帰つて来ます。清潔できれいに管理の所は一層その場所が映えて見え、感動を覚えることが澤山あります。食べものも美味しく感じます。訪れた観光地がきれいで、清潔である事がセツトで又行きたいと思うのではな



この度手を上げて地区老人会の副会長を引き受けました。会員は段々歳をとる中、会長も妻の介護と家事買い物と大変な中で、会長職の少しでも手助けになればとの思いで一年間の予定で引き受けました。会員は福祉委員会の会員とほぼ同じで行事内容も福祉委員会に(オンブにダッコ)。老人月例会は市老連、自治会からの連絡事項の後、手芸

折り紙、カラオケで月例会を過ごしてました。この様な状態で福祉委員会と二、三の行事を共同に持ったらとのいろんな案が出ましたが、老人会は自治会の中で一番歳を取った団体でそこを考えると、いろんな案がでました。楽しく長生きしよう。を目標にいつもの行事のほか本年度は次の事を行うことに致しました。

米寿の祝い：米寿を過ぎた三人に表彰状と楯食事会：六月八日に平群の簡保の宿に二十四名で行つて来ました。新スポーツ輪投げ(今後いろんなスポーツを紹介して下さい)尚百歳になった人の祝いを福祉委員会で

待、ひきこもりなどさまざまな課題をかかえる人々が増加し、深刻化しています。それに伴い民生委員活動の充実を図り、なにより地域住民の良き相談相手となり、行政関係機関等へのパイプ役となり、住み慣れた地域で安全に安心して暮らせるように、相手の立場に立つて寄り添える活動をしていきたいと思ひます。

民生委員はひとり暮らし高齢者・要援護者の方への見まもり、声かけ、高齢者サロン、子育てサロンの開催、高齢者調査(3年に一度)、自治会行事への参加など、日々活動しています。高齢者サロンは、各地区で開催され、公民館で季節の行事や体操、郊外活動などを行ない、みなさん楽しく過ごされています。気軽に声をかけて参加して下さい。人と接しておしゃべりすることは認知症予防になると聞いたことがあります。サロンや自治会の行事に参加し、地域の人々と関わりを持ち、住み慣れた町で笑顔で元気に過ごしていただきたく願っています。微力ながら、そのお手伝いのできたらと思っております。

6月14日(木)15日(金)の2日間、奈良県橿原市「THE KASIHARA」にて、6府県4指定都市より約300名参加して開催された。1日目は「老人クラブ組織の発展に向けて、のぼそう! 健康寿命、担おう! 地域づくり」をテーマに、全国老人クラブ連合会参事の岡本まゆみ氏より1. 高齢者を取り巻く情勢 2. 老人クラブの運動・行動提

案 3. 老人クラブ補助金の活用 4. よりよい単位クラブ活動のためにという内容の基調報告があった。その中では、年々高齢化率が高くなっているが、このような中で健康寿命を延ばすことが大切である。平成28年度の健康寿命は、男性72・14歳、女性74・79歳であり、平均寿命、男性80・98歳、女性87・14歳で、その差は男性8・84歳、女性12・35歳で、平成25

年度と比べ男性0・18歳、女性0・05歳短くなっている。良い傾向で、この差を縮めることが大切である。などの報告があった。そのあと1. 「健康長寿に取組む健康づくり」2. 「地域包括ケアシステム構築に向けた友愛活動の充実」3. 「多世代や地域団体との交流による地域づくり」4. 「会員加入促進に向けた老人クラブづくり」の4分科会が設けられ、参加者はそれぞれの、分科会に分かれて参加し、分科会ごとに事例発表、意見交換がなされた。翌

日は、「あなたは知っていますか? こんなに怖い慢性腎臓病」と題して奈良県立医大教授赤井靖宏氏の有益な講演があった。その後、全体会で、昨日の4分科会のまとめが、各分科会の座長より報告があり、質疑応答のあと、閉会式となり研修会を終了した。全体を通して、出席者が研修会に真摯に取り組み、老人クラブの運営に意欲的で熱心な方が多いと感じ



今年には民生委員制度の前身である方面委員制度が大正7年大阪で創設され、100周年を迎えました。方面委員制度は委員が一定の区域を担当し訪問調査等により世帯の状況を把握し、要援護者の救済を行おうとするもので、その後全国に広がり、現在の民生委員制度の基礎として受け継がれています。今、少子・高齢化や地域のつながりの希薄化が進む中、孤立死や虐

折り紙、カラオケで月例会を過ごしてました。この様な状態で福祉委員会と二、三の行事を共同に持ったらとのいろんな案が出ましたが、老人会は自治会の中で一番歳を取った団体でそこを考えると、いろんな案がでました。楽しく長生きしよう。を目標にいつもの行事のほか本年度は次の事を行うことに致しました。

民生委員はひとり暮らし高齢者・要援護者の方への見まもり、声かけ、高齢者サロン、子育てサロンの開催、高齢者調査(3年に一度)、自治会行事への参加など、日々活動しています。高齢者サロンは、各地区で開催され、公民館で季節の行事や体操、郊外活動などを行ない、みなさん楽しく過ごされています。気軽に声をかけて参加して下さい。人と接しておしゃべりすることは認知症予防になると聞いたことがあります。サロンや自治会の行事に参加し、地域の人々と関わりを持ち、住み慣れた町で笑顔で元気に過ごしていただきたく願っています。微力ながら、そのお手伝いのできたらと思っております。

楽しい旅行は エムティ ツアーズへ 旅行代理店 エムティ ツアーズ 高桑 勝 携帯番号 090-5881-1701

滝木間会 滝木 寿会 会員一同

砂老人クラブ 砂晃会 会員一同

畑中老人クラブ 会長 篠原 勇 四條畷市南野4丁目11-9 TEL・FAX 072(878)0198 あなたの近隣やお知り合いの方に畑中老人クラブへの入会を御勧誘下さい 毎月の定例会にも是非御出席下さい

映画昔々昔話

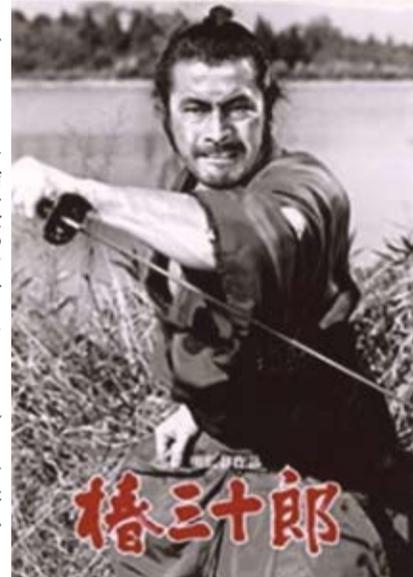
美田町老人クラブ(友美会) 会長 国重 保之



これは私が中学2年の時の、冬休みあけの出来事です。明日の朝までに「映画」と云う漢字を、2000文字書いて来なさい。名前を呼ばれて立っている私達3人に、担任の男先生がそつげなく云いつけました。3人は学校が禁止している映画を観に行つたのがバレてしまい、罰を受けたのです。お仕置きの宿題です。



いやいや何を云うやら。この宿題だったからこそ、今ここに映画に係わる何かを、書いてみようという気になったのではないのでしょうか。前置きが長くなりました。では《邦画(日本映画)の部》、今まで観た邦画の中から、面白かった、印象に残っている、もう一度観たい。などを総合した私のベスト3を紹介いたします。



メンパーに三船敏郎、竹下景子、淡島千景。北海道の知床を舞台に、武骨な獣医と居酒屋のおかみを結びつけた、寅さんの奮闘を描いたものです。笑いあり涙ありに知床の風景が大変美しく映しだされています。



第1位、昔々の60年。も前の作品ですが、「喜びも悲しみも幾歳月」(57年、高峰秀子、佐田啓二、監督・木下恵介、音楽・実弟の木下忠司、主題歌・若山彰)海の安全を守るため、日本各地の辺地に点在する灯台を、転々としながら厳しい駐在生活を送る灯台守夫婦の、戦前から戦後に至る25年間を描いた長編ドラマです。

心に寄り添う、おもてなし 家族葬・一般葬・社葬など、どのようなお葬式でも八光殿にお任せ下さい。 葬儀会館 八光殿 四條畷 0120-66-8510

仕出し専門店 カ(リキ) 野崎参道ジャンボフード前 TEL 877-7166 876-0371

そんな時今でも語り継がれている、前記の「渡り鳥」シリーズ9作品の主役を務め、歌手としても「さすらい」「北帰行」などをヒットさせた、マイトガイ旭の功績は昭和30年代の救世主、と云ってもいいでしょう。そして今も、テレビに舞台にと頑張っている彼に、心から拍手喝采を贈ります。

観光庁長官登録旅行業第55号 名鉄観光 なんば支店 <営業日・時間> 平日 9:00~18:00 土・日・祝は休み 大阪府中央区難波4-7-14 (難波フロントビル11階) (06)6645-8080

中野本町のぞみクラブ 定例会は第2水曜日午後1時~ (教室) カラオケ・習字・ゲートボール・手芸等、各種行っております。

美田町 友美会 あなたの近隣のお知り合いの方に 美田町友美会への入会を、御勧誘下さい。 会員一同 御待ちしています。



故人様との最後の旅行へお出掛け下さい

楽しく遊ばしましょう 会員募集中 楠公老人クラブ 会員一同

元気で明るく楽しい「寿会」へ いつでも気軽に 入会お待ちしております 定例会：毎月第3土曜日 AM10:00~ 塚米地区老人クラブ 寿会会長 山本巴代 TEL 090-8143-7916

ホテルや旅館では実現する事も出来ない 故人様との最後の思い出の時を創る場所。 明倫社会館「四條畷」での告別式もご用意いたします。 明倫社別邸 久遠の宿 門真市・巢本交差点南へ200m TEL 072-884-4444

全国共通すし券取扱店 電話 中野店(877)1751 電話 清滝店(877)7734 寿し 食事処 八千代 中野新町老人会(友の会) 60歳以上の方入会大歓迎 公民館出来て集まり易くなってるヨ。 月1回の定例会・カラオケ・手芸・等 楽しくやっています。 将棋やゲートボールもやっています。

市老連行事報告

- * 女性部出前講座「動脈硬化について」 2月15日(木) 市役所201号室 参加者60名
- * 春季ボウリング大会 2月23日(金)午後1時 於 なわてボウル 100名参加
- * 市老連春季会員旅行 3月26日(月)~27日(火) (1泊) 信州早太郎温泉方面 74名参加
- * 4月1日「ねんりん大阪」発行
- * 女性部研修旅行 4月5日(水) 関西国際空港方面 37名参加
- * 春のねんりんウォークツアー 5月14日(月) 78名参加 「京都・加茂川沿いを歩く」
- * 第58回総会 5月24日(木) 午後2時 於 市民総合センター展示ホール
- * 第21回会長杯ゲートボール大会 5月26日(土) 午前8時半 於 さつきゲートボール場 64名参加
- * 5月30日(水) ゴミゼロの日 各地区で、環境美化・清掃等の奉仕作業
- * 健康の集い 6月4日(月) 午後1時半 於 市民総合センター展示ホール 75名参加
- * 府老連ねんりんの旅 6月20日(水)~6月22日(金) 石川県能登半島方面
- * 7月1日「ねんりん大阪」発行
- * 会報「くすのき」48号発行 7月17日(火)
- * 7月 女性部雑巾タオル寄贈

今後の行事予定

- * (市主催)健康の集い 8月 (日程未定) 於 市民総合センター展示ホール
- * 府老人クラブ大会 9月21日(金) 於 大阪国際交流センター
- * (市主催)敬老会 9月 (日程未定)
- * 秋季ボウリング大会 9月 (日程未定)
- * 秋季会員旅行 (日帰り) 9月25日(月) 鳥取方面
- * 全国「社会奉仕の日」 9月20日(水)予定
- * 10月28日(日)市民の集い 市老連「輪投げ」で参加
- * 10月1日「ねんりん大阪」発行
- * SC大阪グランド・ゴルフ大会 10月24日(水)
- * 市長杯ゲートボール大会 10月 (日程未定)
- * 女性部バザー 10月19日(金) 於 市民総合センター展示ホール
- * 秋のねんりんウォークツアー 10月 (日程 行先未定)
- * カラオケ発表会 11月16日(金) 於 市民総合センター大ホール
- * 歳末施設慰問 市内6施設 12月7日(金)・8日(土) 2日間予定

羅に広間の風のあるやなし 接待の子の汲み来たる岩清水 初恋の疼き遠雷鳴り止まず 当りなき竿に蛸鳴きにけり 楠の幹より湧きて蟬時雨

俳句「夏の日」

田原台 村上 恵生

編集委員長 国重保之 先月18日(月)に大阪府北部で起きた地震で、被害に遭われた方々に心よりおこみやみ及び、お見舞いを申し上げます。

編集後記

印刷面のわりつけ、レイアウトもなるものを初めてやりました。社協の小寺さん、前任者の小西さんには大変お世話になり、助言もいただき本当にありがとうございました。お陰で何とか仕上がりました。

超高齢会員の紹介

中野新町老人会(友の会) 大村 秀夫



上嶋ヤス子さん



松井君枝さん

中野新町老人会友の会には九十五才の方が、お二人いらして、お元気に一人暮らしで暮らしていらつしやいます。お一人は上嶋ヤス子さんといつて毎朝夕の散歩を欠かさず「歩かなきゃ足が弱る」と言います。

もうお一人は松井君枝さんとおつしやつて、お二人共大正十三年生れです。松井さんは、生け花、お茶、着付けの先生をしておられましたが、今はお花だけだとか。最近とみに足が痛いそう、歩くのもままならず週二回送迎車にて、デイケアに行

印刷面のわりつけ、レイアウトもなるものを初めてやりました。社協の小寺さん、前任者の小西さんには大変お世話になり、助言もいただき本当にありがとうございました。お陰で何とか仕上がりました。

全国的な組織で行政の担い手で一番小さなコミュニティ作りを行っている。人間関係を作り、若者の見本となり、互いに助け合う精神とやさしさを育むなど、社会の一員で大きく貢献するのが生きて行くのに必要な組織でないでしょうか。

市老連会報「くすのき」の発行に当たり、ご支援ご協力をいただき有難うございました。厚くお礼申し上げます。今後とも、老人クラブ活動にご理解いただき引き続きご支援ご協力賜りますようお願いいたします。

広告掲載のご協賛御礼

市老連会報「くすのき」の発行に当たり、ご支援ご協力をいただき有難うございました。厚くお礼申し上げます。今後とも、老人クラブ活動にご理解いただき引き続きご支援ご協力賜りますようお願いいたします。

夕ワラ 造園緑化・土木工事 田原造園 575 大阪府四條畷市 下田原246番地 -0012 TEL (0743) 78-2360 FAX (0743) 78-2362

内科・小児科・循環器内科 安部クリニック 診療時間 AM 8:30~12:00 PM16:00~19:00 休診日 火曜午後、土曜午後、木曜、日曜、祝日 四條畷市田原台5-17-21 ☎ (0743) 78-8875 (田原台郵便局隣り)

あなたの街のでんき屋さん Panasonic パナファミリー・マスオ 当店3つのお約束 ☎ (0743) 78-9555 FAX(0743) 78-8633 1. どのような修理でも承ります。 2. 新鮮な情報をお届けいたします。 3. 楽しいイベントに 四條畷市田原台4丁目9-14 四條畷市田原台3. kcn.ne.jp にご招待いたします。

外科・内科・整形外科・消化器科 イトウ・クリニック 四條畷市田原台4-4-24 ☎ 0743-71-1122 診察時間 月 火 水 木 金 土 AM 9:00~AM12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ PM 5:00~PM 8:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 但し 受付時間は午前は11:30まで 午後は7:30まで

名刺・封筒・伝票・チラシ・カタログ・Tシャツなど kyoeiPRINT 株式会社 共英印刷所 〒575-0021 大阪府四條畷市南野1-7-2 TEL.072-878-2231 FAX.072-877-1257 info@kyoeiprint.co.jp http://www.kyoeiprint.co.jp/

緑風台老人クラブ・緑寿会、毎月女性サロン・茶話会 カラオケ・グランドゴルフ等 あなたの入会をお待ちしています

(老後を見据える) 上田原老人クラブ

長寿会 (田原台老人クラブ) 楽しく活動しています 各種行事にご参加をお待ちしています

下田原老人クラブ しろがね会 「しろがね」は銀=SILVERのこと。銀という文字と言葉が中国から伝わる以前から、我が国で使われていた言葉(やまと言葉)です。人生経験を積んだいぶし銀のような人たちの集団にふさわしい名称ではないでしょうか。