

# 明けまして おめでとうございます

## このコロナ禍を、みんなで 乗り越えましょう。〔広報部会〕



講演会の西村会長あいさつ



講演会入場時の体温測定

（53号は昨年12月10日頃に記述しました。）  
会員の皆様、コロナウィルスの最中にお正月を迎えましたが、いかがお過ごしでしょうか。  
昨年はコロナ第1波（3月～5月）による緊急事態宣言が発令され、大きなショックを受けました。  
第2波は予想外の夏（7月～9月）に発生し、感染者は第1波の数倍に達しました。しかし、感染者は免



「新型コロナウイルスの第3波の  
終息を祈りましょう」  
四條畷市老人クラブ連合会  
愛称・なわていきいきクラブ  
会長 西村 敏夫



第53号  
発行所  
四條畷市老人クラブ連合会  
四條畷市北出町3番1号  
四條畷市社会福祉協議会内  
TEL (072) 878-1210  
単位クラブ 18クラブ  
会員総数 952名(823世帯)  
印刷  
株式会社 共英印刷所  
TEL (072) 878-2231

疫力の強い若年層に多く、私達高齢者の感染は比較的少なく安堵した次第です。  
しかし第2波終息と思った直後の10月に入ると気温の低下と共に感染者が増えだし、第3波が始まりました。特に大阪府では11月に入ると1日当りの感染者が急増しました。11月中旬から2000名を超えると一気に3000名、22日には4900名と過去最高の記録となりました。その後、12月に入っても3000名以上の数字が続いています。

不足が大きく報じられています。そこで行政から他府県への応援依頼、自衛隊への派遣依頼もされていますが何とかこの危機を乗りきって頂きたいと願っています。大阪府は急遽12月4日から15日まで全府民を対象に外出自粛要請が発表されました。私達も社会的責任を果たすため協力しましょう。

期待したいと思っています。又、私たち高齢者にとっては集会等で自由に話し合える場が必要です。そのためにはワクチンという有効薬が必要ですが、海外メーカーの開発が進み、アメリカ他数国で予防注射のテストが始まっています。日本はいつ

か？ まだはっきりしていません。最後に令和2年度に計画した市老連の大きな行事は殆ど未実施で、グラウンドゴルフの練習（毎週）・11月の講演会、コンサート、作品展示会のみに終わりました。このあと3月までに輪投げ大会、ボウリング、春季旅行の

予定がありますが、ボウリング（中止決定）以外は1月の感染状況を見ての判断となりますので御了承下さい。皆さんこれからも厳寒期です。さらにいろいろな変化があると思いますので、呉々も御自愛下さい。

### 会報「くすのき53号（新年号）」

ごあいさつ

四條畷市長 東 修平



新年明けましておめでとうございます。  
四條畷市老人クラブ連合会の皆様方におかれましては、令和3年の良き初春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年から、関係者の皆様には、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた取り組みにご協力をいただき感謝を申し上げます。  
また、皆様方におかれましては、市政運営に對しまして、深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜り、お礼申し上げます。

さて、本市におきましては、昨年7月に市制施行50周年を迎え、記念式典等の様々なイ

ベントを開催する予定でしたが、残念ながら感染症拡大防止のため、その一部を中止せざるを得ない状況でございました。

このような中、貴老人クラブ連合会の皆様方におかれましては、健康・友愛・奉仕の精神のもと、自宅で作成した作品展示会の開催、会報「くすのき」への室内でできる体操メニューの掲載、ソーシャルディスプレイに配置したグラウンドゴルフの再開を含め、高齢者の閉じこもり防止やフレイル予防を目的とした活動を継続されており、深く敬意を表する次第でございます。

本市といたしましては、急遽、健康運動指導士等のご協力のもと「なわてストレッチ」などの動画を作成しホームページ掲載するなど、





会報「くすのき」  
新年号あいさつ

四條畷市議会

議長 瓜生 照代



明けましておめでとうございます。

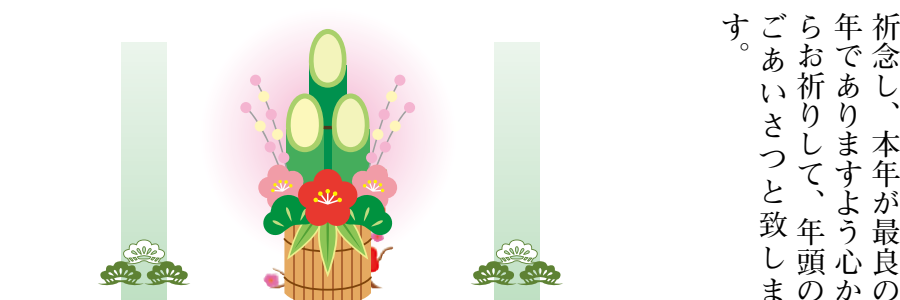
四條畷市老人クラブ連合会の皆様には、お健やかに令和3年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。皆様には、平素から市議会に対し、深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜わりまして、心から厚く御礼申し上げます。

老人クラブ連合会におかれましては、結成以来、歴代会長様をはじめ、役員の皆様のと並々ならぬご尽力によりまして、平素よりクラブ活動などを通じて、会員の皆様の健康の維持・増進、また教養の向上を図られる一方、地域ボランティアの活動など幅広い社会活動への積極的な取り組みにより、地域福祉の推進や地域コミュニティの醸成にも大きくご寄与いただいております。誠にありがとうございます。心から敬意を表し感謝を申し上げます。

皆様、今日まで激しく移り変わる時流の中で世界恐慌や度重なる大戦、そして敗戦後の混乱期を乗り越えられ、たくましく歩んで来られたご苦労の賜物と深く感謝申し上げます。次第でございます。

え、本市におきましても、高齢者皆様の健康の維持・増進や介護をはじめとする高齢者福祉の充実、あわせて、少子化対策の推進に努力を傾注しているところでございます。

の感染拡大防止の観点から、新しい生活様式を求められ、人との接触が限られる状況となっております。



新年のごあいさつ

四條畷市社会福祉協議会

会長 浅井 茂



新年あけましておめでとうございます。

老人クラブ会員の皆様におかれましては、子年、令和3年の新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

また、常日頃から、私ども社会福祉協議会の事業運営に対しまして深甚なるご理解と多大なるご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。次第でございます。

このような状況のなか、令和3年度におきましては、既存事業の充実、各地区福祉委員会との連携の強化、並びに組織の整備と活性化等により、地域福祉の推進を図っていかねばならないと考えております。また、子ども・高齢者・障がい者などすべての人々が地域で暮らし、生きがいをもつに作り、高め合うことができる「地域共生社会」の実現に向けて、更なる支援に努めてまいりますので、引き続き温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、老人クラブ連合会の今後益々のご発展と、会員皆様のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

新年のご挨拶

大阪府議会議員

内海 久子



新年あけましておめでとうございます。

四條畷市老人クラブ連合会の皆様はおかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

日頃より、老人クラブ連合会の皆様はクラブの諸活動を通じて世代間交流をはじめ地域の社会参加における貢献などの、日々活動されていることに心より感謝申し上げます。

新年のご挨拶

大阪府議会議員

橋本 和昌



令和3年 新年あけましておめでとうございます。

四條畷市老人クラブ連合会の会員皆さまにおかれましては、新春をお健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

皆さまには、平素より大阪府並びに大阪府議会に対しまして、ご理解を賜り、その上暖かいご指導を頂いておりますことに心から厚く御礼を申し上げます。

く御礼を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症禍での日本では、価値観や新しい生活様式など大きな変化が起きています。

このような中、今まで以上に人と人との絆を深めていくことが重要だと考えております。人と人との関わり合い、そして助け合えるまちづくり、地域づくりこそが大切だと考えます。

貴老人クラブ連合会におかれましては、まさに会員皆さまが、貴老人クラブ連合会の活動を通して、地域活動の担い手として、小学校児童の登下校の見守り、地域の清掃活動、

一人暮らし高齢者への一声運動など地域のつながりづくりという重要な取り組みを実践されております。また会員皆さまが一緒に

なっており、文化、伝統の伝承者としての確たる地位を築いていただいております。

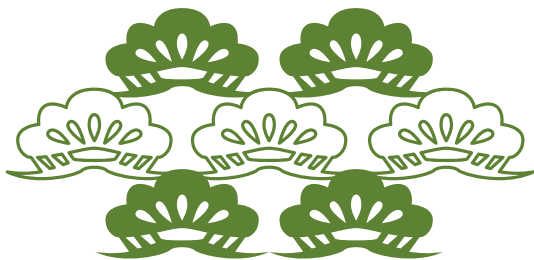
会員皆さまお一人おひとりが地域にとつてなくてはならない存在でございます。

こうした活動、取り組みに敬意と感謝を申し上げます。今後ともより一層会員相互の絆を深めていただきます。

すようお願いを申し上げます。

私も、大阪府議会の一員として、新型コロナウイルス感染症禍で高齢者の皆さんが生き生きと活躍出来る社会の実現、そして世代の垣根を越えた社会の実現に向けて、皆さまと一緒に全力で取り組んでまいります。

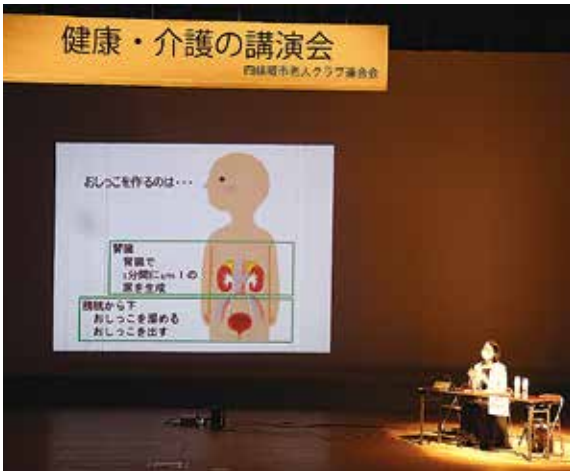
結びに、新型コロナウイルス感染症の終息と四條畷市老人クラブ連合会の益々のご発展、会員皆さまのご健勝、ご多幸、ご長寿を心からお祈りいたしまして、新年のご挨拶いたします。







1部：記村聡子先生の講演会



令和3年、新しい年を迎えおめでとうございます。  
市老連会員の皆様に於かれましては、日々ご健勝のこととお慶び申し上げます。



総務部会長  
阿瀬田 親満

健康・介護の講演会と  
こんなんできちゃいました！展示会

平素は、市老連の活動にご協力を頂きまして誠にありがとうございます。  
コロナウィルスの拡大防止のために、各行事中止、延期になっておりましたが、昨年9月コロナウィルスの拡大防止対策の緩和となり、10月より若手委員会の協力添えによりグラウンドゴルフを旧南中学校グラウンドに

て、練習を始める運びとなりました。嬉しい限りです。  
令和2年11月20日、約9か月振りに、講演会を開くことが出来又皆様にお会いする事ができました。  
1部、2部に分け2時間、又別会場では、講演会中「こんなんできちゃいました」展示会を盛況に開催。  
講演会開催の始めに、内村司会者より、会場内の注意事項やお願いの後、西村会長よりコロナウィルス第3波が来ている、皆さん

も注意して下さいと挨拶。  
1部 講演  
「おしっこトラブル解決法」  
講師・四條畷学園大学、准教授 記村聡子  
我々が特に気にしている夜間、排尿の仕組み状態、血液の量等についてパネル説明がありました。  
心臓、腎臓、疾患にも注意することが大切。膀胱に貯まる500ccのちよい漏れに対する訓練、会場内各席にての簡単な体操、肛門を締める、お

出かけちよい漏れにはパットの着用もよい。大変有意義なお話を頂きました。  
2部 ミニコンサート  
くすのきアンサンブル。  
フルート2名、オーボエ、バイオリン2名、チェロ、ピアノによる演奏9曲。皆さんのよくご存知の唱歌、歌謡曲時代劇メロディー、3曲、ふん装有り、アンコールの時代劇メロディー、久しぶりに、コロナウィルスから解放されました。これからも、このよ



2部：ミニコンサート



展示会の様子



切り絵



き っ さ 室（問題）

いらっしゃいませ。ようこそ《きっさ室》へ。  
コーヒーでも飲みながら、ゆっくりして下さい。今回も日本地図を描きながら…  
「都道府県」に関する3問です。  
Q1＝「と」から始まる都道府県名は5つあります。さて何処（どこ）でしょうか。  
Q2＝濁音（だくおん）（仮名に濁点〔゜〕を付けた表記）から始まる県名は2つあります。さて何処でしょうか。  
Q3＝隣り合わせの県が8つもあるのは有名で、長野県です。では隣り合わせの県が1つしかない県は、さて何処でしょうか。（ヒント：九州です。）  
（きゆすや）  
◎答えは6頁の左下です。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

うな催しが早く来る日を願っております。  
今回、無事に終わることができました。会場の皆様、総合センター職員、若手委員会、市老連役員会、理事、社協担当者の皆様ご協力ありがとうございました。お疲れ様でした。

四條畷市岡山東2丁目1-11  
(忍ヶ丘ショッパーズプラザビル 1F)  
TEL 072 (878) 7219

川崎老人クラブ  
喜楽会

第1、3、4月曜 ポピー会  
カラオケ  
第2日曜 定例会  
会員一同お待ち致しております

岡山老人クラブ  
おもとかい  
(万年青会)  
会長 吉野貞嗣 TEL 090-1483-0301  
いろいろ教えたい方、  
習いたい方  
お気軽に万年青会に  
入会して下さい。

雁屋老人クラブ  
かりがね会  
毎週水曜日 定例会  
カラオケ  
卓球  
会員一同お待ちしております

中野新町老人会(友の会)  
60歳以上の方入会大歓迎  
公民館出来て集まり易くなってるヨ。  
月1回の定例会・カラオケ・手芸・等  
楽しくやってます。  
将棋やゲートボールもやってます。

全国共通すし券取扱店  
電話 中野店(877)1751  
電話 清滝店(877)7734

あし 食事処  
八千代

清 寿 会  
(清滝老人クラブ)  
社会奉仕活動  
☆ 地域清掃 他



府知事より  
表彰されて

緑風台・緑寿会

会長 高橋 三郎



私共緑寿会（緑風台地区）は、令和2年の9月に大阪府知事より「積極的な社会活動を通じ地域活動模範クラブ」として表彰されました。私は理事としてまだ僅か2年しか達していないのですが、これは偏に先輩方会員の皆様（オール緑寿会）の活動の賜と思っております。我地区は地勢的にこじんまりとしてその地区に団塊世代を中心とする会員の方々

岡山・万年青会  
の活動状況

岡山・万年青会

会長 吉野 貞嗣



岡山地区老人会は、高齢者人口の多い割には、会員数が少ない。これには、最近の傾向として高齢者向け軽スポーツの普及と文化活動など各関係団体やチームで自分自身に合う健康づくりや趣味をあじわって楽しんでおられるからです。

古き良き  
時代かな？！

部屋・老人クラブ

会長 葛原 洋一



が多く、何をするにもまとまり易い団体とも言えます。自治会活動又その他のグループ活動も積極的に参加されています。コミュニティのすばらしい地域だと思えます。現在生憎コロナ禍の真只中で会員の皆様には活動自粛を強いられており、活動実体は理事会の報告のみとなっております。又府連の若手委員会にも北河内第2ブロック代表として参加してありますが、その中でも「老人クラブ活性化」というテーマが掲げられており、これから元氣な先輩方に導かれて有意義な活動に参加出来る事に感謝しております。受賞に恥じないよう尚一層の楽しい活動が出来ればと思っております。

私は戦後生れです。父母は戦時中京都市内で豆腐屋を営んでいました。その後父が戦争に徴兵され母は近所の友人と二人で営業していたらしいです。当時豆腐は配給制で大変忙しかったらしいです。京都に爆弾が落ちると聞き岡山の片田舎に帰ったそうです。これは祖父の故郷だったらしいです。私はこの故郷で生れ高等学校を卒業するまで養っても

らいました。やがて小学校に入学し教科書を買った。国語の本を見てビックリしました。そこにはカラーで桜の木に花が咲いている風景でした。その他かぐや姫、桃太郎等々の多くの童話、わくわくしました。夏には畑でキュウリ、スイカ、トマト等季節により色々な果物、野菜が採れました。秋には入札で松茸山の権利を買い家計の足しにし、2、3回は皆で分け祭りの時等に鰯腹食しました。農繁期になると小学校の近所の子供たちと遊んでいると、上の兄が農作業を手伝えと無理矢理に連れていきます。田植後は腰が痛い、稲刈りの後脱穀する時、粃穀の殻が首筋から体の中に入り、とても痛い。現

在は稲刈りと同時に糶は自動的に袋に入れ藁も自動的に束ねてしまふ。小学校の高学年になると集落の5軒に1軒程度テレビを購入した。私達はその家に見せてもらいに行った。小学高学年から中2まではプロレス、てなもんや三度笠、琴姫七変化等、中3になると東京オリンピックを見ました。高校は岡山の工業高校に1時間半かけて通学しました。県内の各方面から通学生がいました。高校を卒業して大阪市内の大手建設会社に入社し現在に至っております。現在ITが急速に発展し便利になる一方、便利すぎて困る事が有りま

す。何処にいて何をしているかすぐばれる事です。でもスマホを忘れると不安が募ります。大阪に住んで困った事は油虫の多い事です。毎早朝流しのシンク、ガスコンロの廻りに大小の油虫がうようよしっています。退治しても退治しても毎朝同じ事のくり返しです。皆さんに良い退治方法をお知らせ致します。薬局で「コンバット」を買い所要所に置いて下さい。今年は油虫は出てきません。絶対保証します。

昨年から新型コロナウイルスの発生が中国より世界各国に蔓延し医療、経済が大打撃を受けています。昨年2月に畷ボウルにて80名の会員で、大会を行ったのが令和2年の最後となり、他ゲートボールも全部中止となりました（保健体育の事業として）。

緑風台老人クラブ  
・緑寿会・

●毎月女性サロン・茶話会  
カラオケ・グラウンドゴルフ等  
あなたの入会をお待ちしています

おやじの  
新曲

美田・友美会

中道 認



カラオケで男性が、女性歌手の歌を歌う事に私は、前から違和感を持っていました。狭いのではないかとさえ感じていたのです。自分が歌う時も大変気が引けたのです。それらの事がどうにも気になって、昨年の9月初めでしたか、音符も読めて、歌にはか

なりうるさい友人Mさんに話し掛けたのです。すると彼は、そんな事はない、それは片寄った見方や、誠意を持って歌えば、聴く人もちゃんと受け止めてくれる。狭い事などない。そして、歌に男女の垣根はない。とまで云ってのけたのです。



（次頁の右上に続く）

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

あなたの街のでんきやさん  
Panasonic  
パナファミリー・マスオ  
当店3つのお約束  
1. どのような修理でも承ります。  
2. 新鮮な情報をお届けいたします。  
3. 楽しいイベントに  
四條畷市田原台4丁目9-14  
ご招待いたします。p-masuo@m3.kcn.ne.jp

（老後を見据える）  
上田原老人  
クラブ

部屋 老人クラブ  
あなたの近隣やお知り合いの方に部屋老人クラブへの入会をご勧誘ください 毎月の定例会にも是非ご出席ください

砂老人クラブ  
砂 晃 会  
会 員 一 同

内科・小児科・循環器内科  
安部クリニック  
診療時間 AM 8:30～12:00 PM16:00～19:00  
休 診 日 火曜午後、土曜午後、木曜、日曜、祝日  
四條畷市田原台5-17-21  
（田原台郵便局隣り） ☎(0743) 78-8875



歩いて・頭を使って・楽しめる

グラウンド・ゴルフを始めませんか？

南中グラウンドで毎週月曜日、  
有志で練習をしています。  
道具貸し出しもプレー代も無料！  
一度見に来てください！

練習日：毎週月曜日 午後1時30分から  
（午後1時15分集合）

※祝日や雨の場合は休み

場所：旧南中学校グラウンド

持ち物：動きやすい服装・お茶・タオル

参加資格：会員以外の方も参加できます

（コロナウイルスの状況により中止する場合があります。）

コロナ禍

田原台・長寿会  
会長 井内 幸市



新型コロナウイルスの影響で2月下旬より公共施設が使用出来ず、春の花見、総会、楠風荘での茶話会・忘年会・新年会、親睦旅行等老人会の行事がことごとく中止となりました。

6月になり人数を制

納得とまではいきませんでしたが、彼に勇気づけられたお陰で「おやじの新曲」2曲が誕生したのです。さて、前頁の似顔絵は誰でしょう。ピーンと来なかった方へのヒント。Ⅱ最愛の旦那に先立たれてからは、芸能界からすつ

かり姿を消してしまつた女性歌手。現在73歳。答え。ちあき なおみ さんです。その彼女自身の曲とカバー曲を合わせて、116曲を収めたCD・10枚組が箱入りで、ひょっこり出て来たのです。これも何かの巡り合わせと選曲を

始め、懸命に聴きまくりました。そしてようやく、やっと気に入つた曲を見付けました。「紅（あか）とんぼ」（88年、作詞吉田 旺、作曲・船村 徹）Ⅱこれはお店の名前、新宿駅裏の小さな飲み屋さん。その女主人がもう店を閉めて田舎に帰

ると云う情景を描いたもの。しんみりしますね。私が25歳の頃でしたか、新宿駅近くの同じ様な雰囲気のお店に一度だけ立ち寄つた事があるのです。その夜の趣を思い出し、これを選んで理由の一つとしてその事をここに書きた

かったからなのです。「冬隣（ふゆどなり）」（88年、作詞吉田 旺、作曲・杉本真人）Ⅱ意味は、冬がすぐそこまで来た事を感じさせるような晩秋のたたずまい。「季」秋。この世にわたしを置いてったあなたを恨んで

飲んでます。この4行で、仲の良かった夫婦模様が浮かんできます。以上2曲「おやじの新曲」として、これからは氣遣う事なく歌っていきます。いい曲に出会えたと感謝しています。

限しての会議室の使用が可能となり役員会が開催出来るようになりました。しかし、カラオケを伴う楠風荘の使用は依然として使用禁止の状態です。やはりワクチンが行き渡りみんなが安心出来る状況になるまでは無理と思われる。私事ですが、月・水・金と週3回通つていた体育館（サンアリーナ）も3月より使用禁止となつておりましたが、7月よりやつと人数を15名（1クール2時間）

に制限しての再開となりましたが、9月にはスプリングカラーの誤作動で床が水浸しとなり1ヶ月間使用禁止となりました。その間、運動不足を解消するため3月頃より週に1〜2回午前中に帰れる室池、星のプランコ、生駒山麓公園、宝山寺、野崎観音など色々なコースを歩いています。

その中で新しいコースとして、阪奈道路より生駒縦走歩道を室池方面へ向かい、途中より脇道に逸れると権現川へ合流するルートを見付けました。ここはアップダウンがあり登山道のように気が入っています。権現川ハイキング

コースはいくつもの滝があり川沿いを歩くため涼しさを感じながら歩け、桜とかアジサイも楽しめます。このコースで大東市より来られる同年輩の男性3人組とよくお会いします。

聞くところによりまずと四條畷神社に自転車を停めて土・日を除く平日は毎日歩かれていたとのこと。また時々溝の葉っぱの掃除もしており頭が下がります。このような状況の中、老人会のハイキングも10月よりやつと再開となり、奈良の馬見丘陵公園へマスクを着用しての14名の参加者で帰りにお茶を久々に

開生活がスタートしました。村の人達は、大阪の子と言つて、皆さん親切にして下さり、家族と離れている淋しさも苦にならず、村の人達ともすぐ慣れ大阪での生活とかわりない日々を送ることができ、毎日、村の子達と一緒に、吉富国民学校に集団登校しました。住いから学校まで長い距離をみんなが歌を歌いながら歩いたことが懐かしく思ひだされま

す。当時、京都市内から集団疎開してきている子達とも仲よく学校生活を送ったことも、

脳裏をかすめます。また村の人達が、毎日、田畑の仕事で忙しく働いておられた姿が、今も鮮やかに浮かんできます。当時学校では自分の家の持ち田の広さで休みの日数が決められ、私が身を寄せた今西家も広い田畑を所有していたので、長い日数の休みをいただき私達にできる田畑の手伝いをしました。また村で行われていた子供の行事にも参加し、子供だけで食事の用意をして一泊したり、大きな数珠まわしをしたりなど……。

そんなある日、村の上空をB29が数えきれない程、京都の方に向かって飛行していくのをのんびりと数えながら眺めていたことも、思いだされます。村の人達は「京が焼かれた」と口々におっしゃっていました。一日たつて、燃えがらが舞い落ちてきました。それは、大阪から飛んできた燃えがらでした。

長い人生の中で、疎開生活で短い期間に村の人達にお世話になりながら、貴重な経験を

疎開生活あれこれ

東中野・三寿会

会員 松本 由紀子



昭和20年3月15日の大阪大空襲で大阪が焼野原になった日に、わけもわからないままに、叔母（母の姉）に連れられて、当時の地名京都府船井郡吉富村字木原の母の親せきにあたる今西家に着き、この日からいわゆる疎

開生活がスタートしました。村の人達は、大阪の子と言つて、皆さん親切にして下さり、家族と離れている淋しさも苦にならず、村の人達ともすぐ慣れ大阪での生活とかわりない日々を送ることができ、毎日、村の子達と一緒に、吉富国民学校に集団登校しました。住いから学校まで長い距離をみんなが歌を歌いながら歩いたことが懐かしく思ひだされま

す。当時、京都市内から集団疎開してきている子達とも仲よく学校生活を送ったことも、

脳裏をかすめます。また村の人達が、毎日、田畑の仕事で忙しく働いておられた姿が、今も鮮やかに浮かんできます。当時学校では自分の家の持ち田の広さで休みの日数が決められ、私が身を寄せた今西家も広い田畑を所有していたので、長い日数の休みをいただき私達にできる田畑の手伝いをしました。また村で行われていた子供の行事にも参加し、子供だけで食事の用意をして一泊したり、大きな数珠まわしをしたりなど……。



権現川



ほうき草

することができました。当時お世話になった村の人達に感謝しています。心より『有り難うございました』を申し上げます。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

社会医療法人 信愛会  
畷生会脳神経外科病院

〒575-851  
大阪府四條畷市中野本町28-1  
072-877-6639(代表)

美田町 友美会

あなたの近隣のお知り合いの方に  
美田町友美会への入会を、  
御勧誘下さい。  
会員一同 御待ちしています。

健康と友愛…楽しく生きがい求めて  
毎月第3日曜日定例会  
入会お待ちしております。

二丁通老人クラブ(ニ友会)

会長 野口 勝 TEL 877-8575

名刺・封筒・伝票・チラシ・カタログ・Tシャツなど



株式会社 共英印刷所

〒575-0042 大阪府四條畷市藤屋本町15-13 102号室  
TEL.072-878-2231 FAX.072-877-1257  
info@kyoeiprint.co.jp  
http://www.kyoeiprint.co.jp/

新年あけまして  
おめでとう御座います。  
本年も達者ですごしましう

東中野三寿会  
老人クラブ

元気で明るく楽しい「寿会」へ

いつでも気軽に  
入会お待ちしております

定例会：毎月第3土曜日  
AM10：00～

塚米地区老人クラブ

寿会会長 宇野英見男  
TEL 080-3812-9757

滝木間  
楠寿会

会員一同



市老連行事報告

- \*敬老会（市主催）  
9月17日予定中止  
市民総合センター
- \*府老連老人クラブ大会  
9月18日予定中止  
大阪府社会福祉会館
- \*全国「社会奉仕の日」  
9月20日（日）
- \*秋季ボウリング大会  
9月25日予定中止
- \*秋季会員旅行 中止
- \*10月1日（火）  
「ねんりん OSAKA」発行
- \*SC大阪グラウンド・ゴルフ大会  
10月22日予定中止
- \*市長杯ゲートボール大会  
10月24日予定中止
- \*女性部バザー  
10月27日予定中止
- \*秋のねんりんウォークツアー  
10月予定中止
- \*健康・介護の講演会  
こんなんできちやいました作品展  
11月20日（金）  
於 市民総合センター  
138名参加
- \*歳末施設慰問 DVD 寄贈  
市内6施設  
12月下旬
- \*1月1日  
「ねんりん OSAKA」発行
- \*1月25日  
「くすのき」53号発行

今後の行事予定

- \* 1月  
府老連「ねんりん OSAKA」発行  
市老連「くすのき」53号発行
  - \* 2月  
「公式ワナゲ大会」中止  
「春季ボウリング大会」中止  
女性部「なわて出前講座」中止
  - \* 3月  
市老連「春季会員旅行」中止
  - \* 4月  
府老連「ねんりん OSAKA」発行  
女性部「日帰り研修旅行」
  - \* 5月  
府老連「ねんりんウォーク」  
市老連「総代会」  
市老連「会長杯ゲートボール大会」  
「ゴミゼロの日」
  - \* 6月  
女性部「健康の集い」
  - \* 7月  
府老連「ねんりん OSAKA」発行  
府老連「ねんりんの旅」  
市老連「くすのき」54号発行  
女性部「雑巾タオル寄贈事業」
- 今後コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります

かりがね会の活動

雁屋・かりがね会  
会長 石原 欽子



福祉のボランティア一筋携わって36年、民生委員・児童委員を退任し、ほっとしていた折、雁屋地区老人会の入会を勧められました。

高齢者の方々の縁を大切に、快適な余生を過ごそうと入会致しました。

老人会は、地域、四條畷市、大阪府、全国的な組織活動、その役割も重要な存在と理解

俳句「元朝」



田原台・長寿会  
会員 村上 恵生

元朝や風ぎたる海を拝みある  
山の鳥海の鳥来て初日の出  
登り来て雲の中なる初日の出  
強風に清められたる初詣  
独り身となりて簡素な松飾り

故里の軒に滴るつららかな

上田原・老人クラブ  
会長 藤本 正次

四條畷警察からお知らせ

キャッシュカードを求める電話  
すべて詐欺！

最近、特殊詐欺が多発しており、特に「キャッシュカードを騙し取る手口」が多く発生しています。内容は、警察や金融機関職員等を騙り、「口座が悪用されている」「悪用されないようキャッシュカードを交換します」などと電話をかけ、自宅までカードを取りに来るという手口です。また、カードを受け取る際、ハサミで少し切り込みを入れ、「このカードは使えなくなりました」などと、被害者を安心させて騙し取るものや、「捜査のため、このことは誰にも言わないで」と口止めし、犯行が終わるまで家族や警察への連絡を防ぐため、一度かけた電話を切らせないといい手口も増えてきています。怪しい電話がかかってきたら、まずは一度電話を切断し、すぐに警察や家族に相談するようにしてください。



←四條畷警察署ホームページ

※四條畷警察署内の犯罪発生状況、特殊詐欺の手口や被害防止対策等を掲載しています。（随時、更新中）

編集後記

編集委員長 国重保之

昨年末テレビは大雪と、車の大渋滞の映像。そして2021年がやって来ました。皆さんのご多幸を心よりお祈り申しあげます。

冷たい朝洗面の時、しばらく待つと湯が出て来ます。ほーっとします。この時ばかりは何と便利な世の中だと、思っています。

ここでお断りがあります。この号は紙面を残念です。が減らしました。

《きっさ室の答え》

- A 1 = 東京都、栃木県、富山県、鳥取県、徳島県。
  - A 2 = 群馬県、岐阜県。
  - A 3 = 長崎県。
- （隣り合わせは佐賀県）



三味線演奏



みんなでダンス



子供大工

広告掲載のご協賛御礼

市老連会報「くすのき」の発行に当たり、ご支援ご協力をいただきました。厚くお礼申し上げます。

今後とも、老人クラブ活動にご理解いただき、引き続きご支援ご協力賜りますようお願い致します。

四條畷市  
老人クラブ連合会

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。



ホテルや旅館では実現する事も出来ない故人様との最後の思い出の時を創る場所。  
明倫社会館「四條畷」での告別式もご用意いたします。

く おん  
久遠の宿

明倫社別邸  
門真市・栗本交差点南へ200m TEL 072-884-4444

故人様との最後の旅行へお出掛け下さい

外科・内科・消化器科

松吉 医院

四條畷市米崎17-30

☎ 072-876-7221

| 診察時間      | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|---|---|---|---|---|---|
| 午前8時半～12時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後6時～8時   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

\*金、土……午前8時～  
\*休診日……日・祝日 水・土の午後

中野本町・西中野のぞみクラブ

定例会は第2水曜日午後1時～  
カラオケ・習字・ゲートボール・手芸等、各種行っております。

住み慣れた地域で尊厳あるその人らしい生活を

～安心してずっと田原で暮らしていける～

そう思える街づくりを  
皆さまと一緒に目指します

認知症の相談・予防など  
さまざまな方面から  
高齢者のみなさんを  
支援します！

四條畷第3地域包括支援センター

四條畷市上田原613（パークヒルズ田原苑内）

☎ 0743-70-1249

楽しく遊びましょう  
会員募集中

楠公老人クラブ

会員一同

長寿会

（田原台老人クラブ）

楽しく活動しています  
各種行事にご参加を  
お待ちしております