

暑い日は無理せず、水分補給と休憩を

(広報部会)

暑中お見舞い申し上げます

春の日帰り旅行

日本三景天橋立と伊根湾巡り遊覧船の旅 (2025年3月25日・火曜日)



伊根町 舟屋の里展望台にて

3月25日、名鉄観光さんの案内で午前8時、田原地区から岡山地区と定員52名のバスに、50名が乗り込み出発しました。まだ桜には早い時期でしたが、晴天に恵まれ、緑がきれいで、気持ちの良い旅になりました。京都地方と云う事で近いかな、と思っていました。が、京都の端丹後半島は日本海、かなりの距離でした。

舞鶴を通り、大江山国立公園を過ぎ、12時前に天橋立に着きました。



市老連日帰り旅行
生きがい対策部会長
久保知寿子

海はおだやかで、水もきれいで泳いでいるのを見える程でした。船が動き出すと、カモメやトンビが、おやつをねだって、群がってきます。菓子を投げてやると上手に食べます。しばらく走ると、伊根湾の海岸ぞいに家があり、駐車場の様に入口が開いていて、漁船が海から直

接、家に入れるそうです。舟屋と云って、今も230軒程あるそうです。

1時間程の湾巡りが終り、船をおり、近くの舟屋の里公園で集合写真を撮りました。途中の海産物店等や、トイレ休憩のたびに皆のおみやげの袋がふえてきます(笑)。行く時は長くバスに乗って、帰りは早く思いました。

四條畷には、7時頃に着きました。楽しかった旅も無事



伊根の舟屋

家に着いてから夕食に食べた、みやげの鯖寿司は、とても美味でした。

会員の皆様は、日々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、市老連活動に御協力をいただきまして誠にありがとうございます。



「老人クラブ設立65年を迎えて」

四條畷市老人クラブ連合会

会長 阿瀬田 親満

当市老連は昭和35年4月1日(1960)に、四條畷町老人会として、北出老人会(北和会)・清滝老人クラブ(清寿会)・砂老人クラブ(砂見会)・塚米老人クラブ(寿会)の4地区で設立されました。昭和46年(1971)7月には市制施行に伴い、町から市に変わり、現在の四條畷市老人クラブ連合会(市老連)となり、設立から65年を迎えました。

平成20年5月(2008)は22クラブ会員数1845人でしたが、現在9クラブ会員数354人となり、二十年前の5分の1になりました。残念なことですが、高齢化が進み全国的に老人クラブ会員の減少が止まらず課題となっています。最初に当会を設立された方々は、

- ・健康(みんなで健康な心とからだをつくらう・サークル活動の拡充やシニアスポーツの推進)
- ・友愛(くらしを支える笑顔の友愛訪問・集いの場づくり)
- ・奉仕(花のある町、ゴミのないまち)

このような全国三大運動に共感され、希望に満ちあふれていたでしょう。

設立から65年の年、老人クラブは非常に難しい時期にきています。昔では定年を迎える年となっても仕事を続ける方が多く、定年は年々伸びてきています。「人生百年」と言われる時代です。新しい時代に向けて市老連が生まれ変わる時が来たのでしよう。こんなことで負けてはられません。

これからの目標として、まず会員を増やす。三大運動の中の健康活動として、野外で出来るスポーツのグラウンドゴルフや、屋内では公式ワナゲ、ボウリング、ポッチャなどの各大会



第62号
発行所
四條畷市老人クラブ連合会
四條畷市北出町3番1号
四條畷市社会福祉協議会内
TEL (072) 878-1210
単位クラブ 9クラブ
会員総数 354名(325世帯)
印刷
株式会社 共英印刷所
TEL (072) 878-2231

や、奉仕活動にさらなる力を注ぎ、友愛活動は笑顔で挨拶(訪問は個人情報に注意して手助けを)。カラオケ大会の充実や研修旅行の実施、スマホ教室の実施など新しい思考で、思っており、会員及び一般市民の皆様のご意見を聞かせたい。私も役員一同、今年度も皆様の健康、笑顔を見守り、助け合い、皆様と一緒に進みたいと思っております。これからも老人クラブを宜しくお願いします。

令和7年度 四條畷市老人クラブ連合会役員理事名簿

会長	阿瀬田 親満 (楠公)
副会長	久保 知寿子 (中野新町)
書記 (兼任)	井内 幸市 (田原台)
監事 (兼任)	山田 幸稔 (東中野)
監事	野口 勝 (二丁通)
総務部会長	福嶋 邦子 (雁屋)
広報部会長	荒田 義規 (岡山)
生きがい対策部会長 (兼任)	久保 知寿子 (中野新町)
保健体育部長	北口 稔一 (塚米)
社会奉仕福祉部会長	野口 勝 (二丁通)
若手委員長	石井 政彦 (田原台)

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

滝木間 楠寿会
会員一同

内科・小児科・循環器内科
安部クリニック
診療時間 AM 8:30~12:00 PM16:00~19:00
休診日 火曜午後、土曜午後、木曜、日曜、祝日
四條畷市田原台5-17-21 (田原台郵便局隣り)
☎ (0743) 78-8875

メイプルホール 四條畷
安心に真心を添えて。
〒575-0045 四條畷市雁屋西町1-1
☎ 0120-08-1059

雁屋老人クラブ
かりがね会
毎週水曜日
定例会 カラオケ マージャン
会員一同お待ちしております

四條畷市 老人クラブ連合会
楽しむ、つながる、支え合う、私たちの居場所、老人クラブ。
事務局 電話 072-878-1210



6月9日(月)午後1時30分より旧南中学校グラウンドにおいて



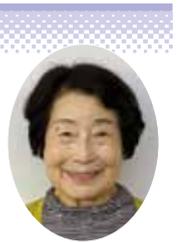
第6回市老連グラウンド・ゴルフ大会

若手委員長 石井 政彦



銭谷市長のご挨拶

令和7年5月22日(木)四條畷市市民総合センターにおいて、総代会を開催されました。



第65回総代会開催

総務部会長 福嶋 邦子

第6回四條畷市老人クラブ連合会、グラウンド・ゴルフ大会を行ないました。午前中は非常に良い天気でしたので、大会を行なう事として予定通りスタートをしました。2ゲーム途中から雨が降り始めた為、2ゲームで終了となりました(2ゲーム終了時点で大会は成立となる)。



参加予約者50名中44名の参加で赤コース青コースごとの交互の2ゲーム16ホールの合計数で競いました。結果今年度の優勝者は一般参加の山添さん、準優勝者は一般参

久保副会長のことばから始まり、会員物故者にたいして黙祷。阿瀬田会長の挨拶からは、65年前、町会4地区から老人会が始まり、最大人数1800名の時もありました。現在は354名と大きく減少しています。来賓の方々のご祝辞をいただきました。

街をめざします。
◎四條畷市議会議長 藤本美佐子様
◎大阪府議会議員 内海 久子様
◎四條畷市社会福祉協議会会長 三ツ川敏男様
◎四條畷市民生委員児童委員協議会副会長 北井 隆嗣様

加の岡本さん、三位は滝木間の田口さんでした。一般参加者を除く老人クラブ会員の上位7名が10月28日(火)久宝寺グラウンドで行なわれるSC大阪グラウンド・ゴルフ大会に出場が決まりました。又SC大阪の久宝寺グラウンドでの大会は今年度で終了となる予定です、来年度からは各ブロックごとの大会になる予定です。SC大阪大会に出場出来る方。

老人会の会員数が減少とあって、阿瀬田会長のお話しにもありました。市老連の中では活動(グラウンド・ゴルフ・輪投げ・カラオケ発表会・ボーリング大会・春、秋研修旅行・健康のつどい等々)を通して会員の皆様は楽しく、近場での時間を過ごされています。足が痛い、体調が思わしくないという方には近場での公民館活動



左から銭谷市長、阿瀬田会長、内海府議会議員、藤本市議会議長



は大切です。半面、高齢者老人会という時代でもないのかなとも思います。皆さんお元気で行動も多様化して好きな場所へは自由です。その為にも健康で身近な仲間と支えあいながら、いつまでも老人会で楽しい生活が出来ます様にゆっくり頑張りますように(〜)♪

各大会・予選会結果報告
春季ボウリング大会 令和7年2月28日(金) なわてボウル
<団体> 1位: 楠公 2位: 中野新町 3位: 雁屋
<個人> 1位: 中野新町 西谷妙子さん
2位: 楠公 谷口昇治さん
3位: 楠公 木村伸洋さん
公式ワナゲ大会 令和7年3月4日(火) 市立体育館アリーナ25
<団体> 1位: 二丁通 2位: 中野新町 3位: 楠公
<個人> 1位: 二丁通 橋本 義明さん
2位: 二丁通 北口 則彦さん
3位: 中野新町 矢羽田明美さん
グラウンド・ゴルフ大会 令和7年6月9日(月) 旧南中学校グラウンド
<個人> 1位: 山添 定明さん (会員外)
2位: 岡本 健さん (会員外)
3位: 田口 禎男さん (滝木間)
4位: 大江香代子さん (会員外)
5位: 福村 秀三さん (会員外)

米寿の御祝い
米寿を迎えられましたこと心よりお慶び申し上げます。これからも、健やかでいらっしやいますようお祈り致しております。
四條畷市老人クラブ連合会
9月の敬老週間のあたりに、四條畷市老人クラブ連合会より御祝い品をお届けします。
(昭和12年4月1日生まれから昭和13年3月31日までの方が対象)
前川 洋子 (楠公) 川本 房子 (雁屋) 日高三智子 (東中野) 鈴木 正江 (田原台)
藤原ミヤコ (岡山) 安喜 美邦 (田原台) 谷奥 彬 (楠公) 黒木 治子 (田原台)
葭田 幸子 (楠公) 伊部 利治 (田原台) 真木スミエ (東中野)
<敬称略>
※記載は誕生日順にしております。 ※くすのきへの掲載は承諾いただいた方のみとしています。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

四條畷市老人クラブ連合会
楽しむ、つながる、支え合う、私たちの居場所、老人クラブ。
事務局 電話 072-878-1210

岡山老人クラブ (おもとかい) (万年青会)
いろいろ教えたい方、習いたい方、お気軽に万年青会に入会して下さい。

在宅生活を安心して続けられるよう支援します。
医療法人 和幸会 介護老人保健施設 パークヒルズ田原苑
入所 通所 ショートステイ
フィットネス教室やリハビリテーションについても、お気軽にご相談ください。
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地 TEL: 0743-78-9499

長寿会 (田原台老人クラブ)
楽しく活動しています 各種行事にご参加をお待ちしています

市老連 公式ワナゲ大会

若手委員長 石井 政彦



令和7年3月4日
(火)、総合体育館ア



個人賞 左から3位矢羽田さん
1位北口さん、2位橋本さん



団体優勝 三丁通チーム

リーナ25にて第4回公式ワナゲ大会を行いました。各老人クラブからの代表選手により楽しみながらワナゲを楽しんでもらいました。結果団体優勝三丁通チーム、2位が中野新町チーム、3位が楠公

チームとなりました。第5回大会は令和8年2月3日(火)に予定しておりますので、次回はぜひ頑張ってください。



長寿会に入会して 4年たちました

田原台・長寿会
会員 北上由紀子



会社を退職した後、ジムに週3回運動に行っていました。そのとき長寿会の井内会長に誘われ、歩こう会の月2回の活動に参加することにしました。田原台に住みだして30年近くになりますが、近くの飯盛山にあまり行ったことがなかったのですが、飯盛山城跡とか、室池や堂尾池も度々行くことで結構詳しくなりました。春に

は、飯盛霊園とか、大阪に桜や梅を見に行ったり、秋には山辺の道を歩いたり(帰りに柿を買って帰る)、JR初乗り運賃120円で途中の駅で昼食しながら琵琶湖を一周したりと、会長に作っていただいた年間計画に沿って楽しく活動しています。

構参加することになり人のつながりが大きくなりました。今では地域の有志の方と旅行に行ったり、歌会に参加したり、ボランティアで公園の花の管理を行ったり、以前から参加していた絵画教室も含め月のうち2/3以上外出する日々が続いています。

長く務めた会社を65歳で退職した後、しばらくゆっくり自由な年金生活を楽しまたいと考えていましたが、年数回の旅行もありません。今では予定をこなすのがやっとの生活になっています。

そんな中、最近久しぶりに海外に夫婦で4泊5日の旅行に行きました。行き先は上海&近くで美食で人気の台湾です。ユー

「台北101(高さ509mの台北のシンボルタワー)」「中性記念堂(蒋介石の銅像で有名)」「龍山寺(台北1のパワースポット)」「油化街(レトロの町並み)」とにかく電車を乗り継ぎ歩いて観光したので、平均1日2万歩、翌日日本に帰国しました。最後に旅を総括すると、「上海夜景最高」とにかく歩いた」「台北の食事は、小籠包のお店がよかった」又行きたいと思える旅でした。これからはフレイル予防に、外出、おしゃべり、運動に頑張りたいと思います。

春季ボウリング大会

保健体育部長 北口 稔一



令和7年春季ボウリング大会が2月28日なわてボウルにて盛大に



団体優勝 楠公老人クラブ

行われました。参加チームは12チーム48名が参加、しのぎを削り合いました。今回も飛び賞があるんですね、と聞かれました。よけいにやる気に拍車がかかったみたいですね。結果は団体1位に楠公チーム1004点、2位に中野新町チーム936点、3位は雁屋チーム849点。個人賞1位中野新町チーム西谷妙子さん306点、2位に楠公チーム谷口昇治さん305点、3位に楠公チーム木村伸洋さん280点という結果になりました。個人で優勝された西谷妙子さんは91



個人賞 左から3位木村さん
1位西谷さん、2位谷口さん

才という高齢にもかかわらず、2ゲームで306点という高得点を出していらっしゃいます。70才、80才、の連中も西谷さんに負けないように頑張ってください。又西谷さんも百才までボウリングが出来るように身体に気を付けて皆さんの手本になるように頑張ってください!!百才まで頑張れ!!

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。



四條畷市のお葬式なら

めい りん しゃ 明 倫 社

葬儀費用がお得になる
会員制度は登録費0円!
お気軽にお電話ください

☎ 0120-14-1059

名刺・封筒・伝票・チラシ・カタログ・Tシャツなど



株式会社 共英印刷所

〒575-0042 大阪府四條畷市菟屋本町15-13 102号室
TEL.072-878-2231 FAX.072-877-1257
info@kyoeiprint.co.jp
http://www.kyoeiprint.co.jp/

楽しく遊びましょう
会員募集中

楠公老人クラブ

会員一同

外科・内科・消化器科

松吉医院

四條畷市米崎17-30

☎ 072-876-7221

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前8時半 ~12時	○	○	○	○	○	○
午後6時~8時	○	○	○	○	○	○

*金、土……午前8時~
*休診日……日・祝日 水・土の午後

健康と友愛…楽しく生きがいを求めて

毎月第3日曜日定例会

入会お待ちしております。

ニ丁通老人クラブ(ニ友会)

会長 野口 勝 TEL 877-8575

~年金のお受取りは厚生へ~
金利優遇さわやか定期販売中!!
職員一同お待ちしております。

大阪厚生信用金庫 四條畷支店

072-879-0331

暑中お見舞
申しあげます

東中野三寿会 老人クラブ

