

暑い日は 水と塩あめ 忘れずに

〔広報部会〕

暑中お見舞い申し上げます

春の日帰り旅行

八幡背割堤桜まつりと京都御所参観見学 (2024 年 4 月 17 日・水曜日)



3月26日の予定が大雨のため4月17日に日程を変更し、人数も半分、バスも2台から1台になり、名鉄観光さんも大変だったと思いました。

時間通り出発し、背割堤は桜が散って葉桜でした。亀岡の大石酒造さんではお酒を試飲させて頂き、嵐山レストランでは、会長から皆にビールをふるまわれ、おいしくうれしい昼食でした。

3月26日の予定が大雨のため4月17日に日程を変更し、人数も半分、バスも2台から1台になり、名鉄観光さんも大変だったと思いました。



生きがい対策部会長
久保知寿子

市老連日帰り旅行

日頃より、四條畷市老人クラブ連合会の活動諸事業に対し、深いご理解と、ご協力を賜り有難うございます。

私たちの子供の頃は、人生50年時代と言

われましたが、現在では人生100年時代と言われ、70歳はまだまだ働き盛りと言われる長寿社会を迎える様になってきました。

60歳定年という時代

は遠くになり、生活様式の変化に伴い高齢者の外出する機会が増えている一方で、地域との関りが乏しくなりつつ有るように思われます。



「適度な運動で、心身共に健全に！」

四條畷市老人クラブ連合会

会長 阿瀬田 親満

くすのき

第60号
発行所

四條畷市老人クラブ連合会
四條畷市北出町3番1号
四條畷市社会福祉協議会内
TEL (072) 878-1210
単位クラブ 9クラブ
会員総数 380名(343世帯)
印刷
株式会社 共英印刷所
TEL (072) 878-2231

社会参加することが、生きがいとなり、心身の健康維持を高め合うことが、長寿に繋がる事になるのではと思います。

毎回同じことで聞き飽きたといわれるかもしれませんが、老人クラブ連合会は、「健康、友愛、奉仕」の推進を行い、スポーツでは、年2回のボウリング大会、グラウンドゴルフ大会（上位入賞者は大阪府老連大会へ出場）、公式ワナゲ大会（上位入賞者は大阪府老連大会へ出場）、会員同士の親睦を深める為、春・秋二回の日帰り旅行などがあります。この色々な行事は、

これまでみなさまが培ってきた経験や知識を生かしていただき、行っています。

今、全国的に老人クラブ離れが増えており、四條畷市でも例外ではありません。老人クラブは地域に必要なコミュニティであることを再認識いただき、一人でも多くの仲間を増やし、これまで以上に魅力ある老人会にしていきたいと思います。今後とも皆様のお力添えのほど、宜しくお願いいたします。



京都御所では普通は入れない様な場所も見学でき、厳かな気分にはなれました。

最後は漬物西利さんでみやげ物を買ひ、帰宅の途につきました。バスの中では、西利さんから漬物のおみやげを頂いて、今日は楽しい一日でした。今後はきれいな時の背割堤の桜が見たいと思います。

理事退任について

今回11名の役員・理事が退任されました。皆様方には市老連の為に何かとお力添えをいただき、誠にありがとうございました。

内村武治（清滝）
国重保之（美田町）
松岡和夫（岡山）
黒澤典子（緑風台）
山崎 勤（滝木間）
滝谷紀世儀
（中野本町・西中野）
松井成之（緑風台）
松口弘美（美田町）
林 洋子（田原台）
神山萌代
（中野本町・西中野）
辻 滋子（塚米）

※松井さんは令和5年6月まで



この度、清滝、美田、緑風台、中野本町・西中野が諸事情により、令和5年度をもって退会されました。各地区さんには市老連に何かと尽力をいただき誠にありがとうございました。厚くお礼申し上げます。

4地区
退会について

令和6年度
四條畷市老人クラブ連合会

役員理事名簿

会長	副会長	書記	監事	監事	総務部会長	広報部会長	生きがい対策部会長	保健体育部長	社会奉仕福祉部会長	若手委員長	理事
阿瀬田 親満 （楠公）	久保 知寿子 （中野新町）	井内 幸市 （田原台）	井内 幸市 （田原台）	山田 稔 （東中野）	野口 勝 （二丁通）	福島 邦子 （雁屋）	福島 邦子 （雁屋）	北口 稔一 （塚米）	野口 勝 （二丁通）	石井 政彦 （田原台）	荒田 義規 （岡山）

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

四條畷市
老人クラブ連合会

楽しむ、つながる、
支え合う、
私たちの居場所、
老人クラブ。

事務局
電話 072-878-1210

岡山老人クラブ
おもとかい
（万年青会）

会長 松岡和夫

いろいろ教えたい方、
習いたい方、
お気軽に万年青会に
入会して下さい。

在宅生活を安心して続けられるよう支援します。

医療法人 和幸会 介護老人保健施設
パークヒルズ田原苑

入所 通所 ショートステイ

フィットネス教室やリハビリテーションについても、お気軽にご相談ください。

〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地 TEL: 0743-78-9499

長寿会
（田原台老人クラブ）

楽しく活動しています
各種行事にご参加を
お待ちしております



6月10日（月）午後1時30分より旧南中学校グラウンドにて第5回四條畷市老人クラブ連合会、グラウンド・ゴルフ大会を行ないまし



若手委員長 石井 政彦

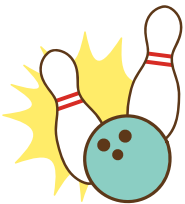
第5回市老連
グラウンド・
ゴルフ大会



前日雨が降り、大会があやぶまれてましたが、当日絶好の大会日よりとなり参加予約者52名全員が参加となり、赤コース、青コース1ゲームごと交互の3ゲーム24ホールの合

た。この大会は又、S C大阪の予選会も兼ねており、市老連加盟者上位7名が大阪大会に参加する事が出来ます。参加していただける方に直接連絡をさせていただきます。

<団体>
優勝 楠公チーム



<個人>
優勝

- 中野本町西中野
安原節子さん（中）
2位 中野新町
西谷妙子さん（右）
3位 田原台
野川有子さん（左）

3月1日午後1時より春季ボウリング大会が開催されました。老人クラブで11チーム44名の参加があり、皆元気が一杯で投げてくれました。ボールを持った人が変わったよう

に、どこにそんな元気があったのかと思うほど、見ていて気持ちが良いかったです。その中の一人に聞いてみると、この後又皆で喫茶店に行つて、お茶をしながらワイワイと喋るとの事でした。

「春季ボウリング大会」



「保健体育部会行事」

保健体育部会長 北口 稔一

で、ご覧いただきます様にお願ひします。本年度もニュースポーツに旅行（日帰り）とその他色々、皆様の期待に沿えるように役員一同努力してまいります。会員の皆様には、今後とも市老連発展にご協力をお願い申し上げます。



令和6年度
総代会の開催

会長 阿瀬田 親満



市老連昨年1年のまとめとして、総代会を5月23日（木）午後2時より市民総合センター展示ホールにて開催しました。ご多忙の中、お越しいただきましたご来賓の方々、また市老連関係者多くの方にご参加頂き、有意義な「総代会」を開催することができました。これも皆様方のご支援とご愛顧によるものと、心から感謝いたしております。

1部では、物故者の黙祷から始まり、来賓の方々からは祝辞と激励のお言葉をいただき、役員一同気が引き締まりました。2部からは、前年度の事業報告と決算報告を行い、新年度か



らの新しい役員から出された事業計画、予算案については承認されました。詳細については、代議員皆様に、議案書をお渡ししていますの

米寿を迎えられましたこと心よりお慶び申し上げます。
これからも、健やかでいらっしやいますようお祈り致しております。

四條畷市老人クラブ連合会

9月の敬老週間のあたりに、四條畷市老人クラブ連合会より御祝い品をお届けします。
（昭和11年4月1日生まれから昭和12年3月31日までの方が対象）

山下ムツエ（岡山）	平城 尚治（塚米）	山本 鶴雄（田原台）	浜口 久枝（塚米）
濱元タミ子（楠公）	今井 康夫（雁屋）	前川 和宏（楠公）	植西千代子（田原台）
高野 丸枝（楠公）	山田 稔（東中野）	高宮 隆（田原台）	片山 忠昭（塚米）
河野 弘子（楠公）	小阪美恵子（中野新町）	祖開 明男（楠公）	

<敬称略>

※記載は誕生日順、くすのきへの掲載は承諾いただいた方のみとしています。



私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

全国共通すし券取扱店
電話 中野店(877)1751
電話 清滝店(877)7734

あし 飲食事処

八千代

中野新町老人会(友の会)

60歳以上の方入会大歓迎

公民館出来て集まり易くなってるヨ。
月1回の定例会、カラオケ、ワナゲ、手芸、ポッチャ等楽しくやっています。

医療法人
田中 医院

四條畷市塚脇町5番3号
TEL 072-877-1078

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM 5:30~ 7:00	○	×	○	×	○	×

休診日/火曜・木曜・土曜午後
日曜、祝日

元気で明るく楽しい「寿会」へ

いつでも気軽に
入会お待ちしております
定例会：毎月第3土曜日
AM10:00~

塚米地区老人クラブ

寿会会長 北口稔一

四條畷市
老人クラブ連合会

楽しむ、つながる、
支え合う、
私たちの居場所、
老人クラブ。

事務局

電話 072-878-1210

今年、府老連から、待ちに待ったボッチャの道具をいただけることになり、5月に府老連の広報の方が「ねんりん（府老連広報誌）」の取材で来ることになりました。3月に講師の方に来て頂き一回練習したただけなので不安



中野新町・友の会
会長 久保知寿子

ニュースポーツ ボッチャ



になり、阿瀬田会長にお願いして、楠公地区

さんのボッチャ練習日に二人で見学に行きま

した。5月10日の定例集会に広報の方が見え、午前中はお茶をしながら会員の皆さんと話し、一緒に八千代寿司さんのチラシ弁当で昼食を取り、午後からいよいよボッチャの時間です。ラジオ体操をして、床にブルーシートを広げ、皆で



思い出し乍ら、でも何とか楽しく、すぐに夢中になり皆童心に帰る、広報の方も写真を撮り、広報の方も写真を撮り、本当に楽しい一日でした。7月に発行される府老連の「ねんりん」が楽しみです。



<団体> 優勝 美田チーム



田チーム、
2位が二
丁通、3

位が中野本町・西中野となりまし
た。第4回
大会は令和
7年3月4
日に予定し
ております
ので、次回
は頑張つて
ください。

<個人>
優勝 美田 国重保之さん（右）
2位 二丁通 牧 敏美さん（中）
3位 二丁通 北口則彦さん（左）



雁屋・かりがね会
会長 福嶋 邦子

かりがね会 「おたのしみ会」

定例会のほかに会員の皆様が自由に楽しむために「おたのしみ会」を開催しています。月2回を会員の希望により毎週「水曜日」の午後から月4回の開催になりました。マージャン・カラオケ・お喋りと楽しい時間を過ごしていただきます。マージャン台



は1卓から2卓と沢山の人が参加できるようにと会員の皆さんの気持ちの手作りです。カラオケも旧式の、機材で新曲がなかなか歌えないのが悩みでした。この度、公民館にWi-Fi・ユーチューブが入り、ポタリ一つで選曲出来る便利になりました。自治

会長に感謝です。まだまだ、参加者は少ないので、誰でも出来る、カードゲーム等も取り入れ「居場所づくり」の場となればと思っております。水曜日の午後のひとときを「みんな」で楽しみたい！！
(^)♪

きっさ室（問題）

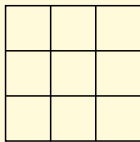
いらっしゃいませ。ようこそ《きっさ室》へ。コーヒーでも飲みながら、ゆっくりして行って下さい。

Q1 = 都道府県名で画数の多いのは鹿児島（27画）です。では少ないのはどこでしょうか。

Q2 = 漢字4画の「日」（ひ、にち）に、1画足して5画の漢字にしてください。

Q3 = ここに9個の枠があります。この中に1と2のみで、各列（タテ・ヨコ・ナナメ）を足すと、3になる7組を作ってください。

（ヒント）ナナメの列に1を入れます。



◎答えは4頁の左下です。

（9個のますめ）

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。



四條畷市のお葬式なら

めい りん しゃ
明倫社

葬儀費用がお得になる
会員制度は登録費0円！
お気軽にお電話ください

☎ 0120 - 14 -1059

名刺・封筒・伝票・チラシ・カタログ・Tシャツなど



株式会社 共英印刷所

〒575-0042 大阪府四條畷市藤屋本町15-13 102号室
TEL.072-878-2231 FAX.072-877-1257
info@kyoeiprint.co.jp
http://www.kyoeiprint.co.jp/

楽しく遊びましょう
会員募集中

楠公老人クラブ

会員一同

外科・内科・消化器科

松吉 医院

四條畷市米崎17-30

☎ 072-876-7221

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8時半～12時	○	○	○	○	○	○
午後6時～8時	○	○	○	○	○	○

*金、土……午前8時～
*休診日……日・祝日 水・土の午後

健康と友愛…楽しく生きがい求めて

毎月第3日曜日定例会

入会お待ちしております。

二丁通老人クラブ(ニ友会)

会長 野口 勝 TEL 877-8575

～年金のお受取りは厚生へ～
金利優遇さわやか定期販売中//
職員一同お待ちしております。

**大阪厚生信用金庫
四條畷支店**

072-879-0331

暑中お見舞
申しあげます

**東中野三寿会
老人クラブ**

市老連行事報告

- * 府老連「ねんりん OSAKA」発行 1月1日(祝)
- * 市老連 会報「くすのき」59号発行 1月16日(火)
- * 市老連「公式ワナゲ大会」 2月6日(火) サン・アリーナ 25体育館
- * 市老連「春季ボウリング大会」 3月1日(金) なわてボウル
- * 女性部「なわて出前講座」 2月27日(火) 市役所 201会議室 今どきのお葬式事情(明倫社)
- * 市老連「春季会員旅行」 4月17日(水) 亀岡・嵐山方面
- * 市老連「総代会」 5月23日(木) 市民総合センター 展示ホール
- * 「ゴミゼロの日」 5月30日に近い日程で実施 ※各地区で、環境美化・清掃等の奉仕作業
- * 市老連「グラウンド・ゴルフ大会」 6月10日(月) 旧南中学校グラウンド
- * 府老連「ねんりん OSAKA」発行 7月1日(月)
- * 市老連 会報「くすのき」60号発行 7月16日(火)

今後の行事予定

- * 9月 府老連「老人クラブ大会」 9月4日(水) 予定 敬老会(市主催) 9月19日(木) 予定 全国「社会奉仕の日」 9月20日(金) 市老連「秋季ボウリング大会」 9月27日(金) 予定 市老連「秋季会員旅行」 9月末予定
- * 10月 府老連「SC大阪グラウンド・ゴルフ大会」 10月17日(木) 予定
- * 11月 カラオケ大会 11月21日(木) 予定
- * 12月 市老連「歳末施設慰問」市内施設 12月6日(金) 予定
- * 1月 府老連「ねんりん OSAKA」発行 1月1日(祝) 予定 市老連「くすのき」61号発行 1月21日(火) 予定

『若手委員会』本格始動!!

平成30年に、もっと市老連を盛り上げたい!! という有志から発足した「若手委員会」ですが、今年度からはもっともっと市老連を盛り上げてもらいたい! ということで、各地区から1名以上の参加をお願いしております。

現在、9名の方に活動していただきおり、今年度の市老連事業の大まかな説明、若手委員の活動内容など、市老連を盛り上げるための意見交換を行いながら、いろいろな事業を楽しく実施できるように計画を練っています。

このような色々な社会参加をとおして、新しい友人ができる、生活に充実感が出る、健康や体力に自信がつく、生きがいができるなどの要因が、病気や要介護を予防し、死亡率を低下させ、健康寿命を延伸させて、健康長寿の実現に結びつくとされています。老人クラブの活動はそれらを総括した活動ともいえます。

新生「若手委員会」では、まだまだ「若手委員」を募集しています! 楽しいことの手伝いをしてみたい、また企画してみたいという老人クラブ会員さんは、是非とも所属地区の会長に申請してください!!



市老連事務局

いつまでも元気に
Let's
ポールウォーキング

地区老人クラブへ「杖」を貸出します。
みんなでポールウォーキング
はじめませんか。

貸出申請・相談は
市老連事務局まで
072-878-1210

この度、田原台長寿会の女性部長になりました野川です。よろしくお願ひします。

私は長寿会に入ってから、大好きなボウリング大会と歩こう会のサークルに参加しています。



田原台・長寿会
女性部長 野川 有子

長寿会のサークルに参加して

と軽い気持ちで試合に臨みました。
ところが、今回はメンバー全員のスコアー



らしコースを変えたりして、毎回新しい発見が有るように参加しています。

が良く、気が付けば思いのまゝに、個人として、3位に入ることが出来る、うれしい大会になりました。また、歩こう会では同じところに行きましても、その都度工夫を凝らして、毎回新しい発見が有るように参加しています。

一番印象に残っているのは、馬見丘陵公園に行った時です。天候にも恵まれ、色とりどりの花が咲いていて、花の絨毯が出来ていました。素晴らしい景色に感動しながら帰途につきまし

グラウンド・ゴルフ練習

あなたも体験してみませんか?

- 日時・基本毎週月曜日 13時30分~15時ごろまで
- 集合時刻・午後1時10分集合 (チーム分けがあるため時間厳守)
- 場所・旧南中学校グラウンド
- 参加費・無料・道具貸出あり
- 参加条件・個人で傷害保険に加入していること 準備など参加者がみんなで行うこと

※老人クラブの会員ではない方も参加できます!
※天候が悪い場合は中止することがあります。

詳しくは市老連事務局まで
072-878-1210



広告掲載の
ご協賛御礼

市老連会報「くすのき」の発行に当たり、ご支援ご協力をいただきました。厚くお礼申し上げます。

今後とも、老人クラブ活動にご理解いただき、引き続きご支援ご協力賜りますようお願い致します。

四條畷市
老人クラブ
連合会

広報部会長
福嶋邦子

編集後記

今年より、広報部担当となりまして。始めての事でもあり右も左も分かりませんが、会員の皆様のご投稿のご協力を頂き前に進めてまいりたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

《きつさ室の答え》

Q1 山口(6画)

Q2 旦・申・田・甲・由・目・白・旧

(8字ですが、他にありましたら係まで)

Q3

1	2	
	1	2
2		1

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

滝木間
楠寿会

会員一同

内科・小児科・循環器内科

安部クリニック

診療時間 AM 8:30~12:00 PM 16:00~19:00

休診日 火曜午後、土曜午後、木曜、日曜、祝日

四條畷市田原台5-17-21
(田原台郵便局隣り)

☎ (0743) 78-8875

メイプルホール 四條畷



安心に真心を添えて。

〒575-0045

四條畷市雁屋西町1-1

☎ 0120-08-1059

雁屋老人クラブ

かりがね会

毎週水曜日

定例会
カラオケ
卓球

会員一同お待ちしております