

役員・理事
退任について

今回6地区の役員・理事さんが退任されました。皆様方には市老連の為に何かとお力添えをいただきました、誠にありがとうございました。

塩野孝子(塚米)さん
北河音一(下田原)さん
鷺尾悦二(雁屋)さん
篠原 勇(畑中)さん
奥田益夫(上田原)さん
清宗淑子(楠公)さん

この度、下田原地区さんと、畑中地区さんが諸事情により、令和元年度をもって退会しました。

両地区さんには市連に何かと尽力をいただき誠にありがとうございました。厚くお申し上げます。

休会は、北出地区さん。地区役員さんの日も早い活動復帰願っています。

トを頂きながら努めまいますのでよろしく願います。

役員・理事
退任について

今回6地区の役員・理事さんが退任されました。皆様方には市老連の為に何かとお力添えをいただきました、誠にありがとうございました。

塩野孝子(塚米)さん
北河音一(下田原)さん
鷺尾悦二(雁屋)さん
篠原 勇(畑中)さん
奥田益夫(上田原)さん
清宗淑子(楠公)さん

女性部会長に就任

緑風台・緑寿会
女性部会長 黒澤 典子



今年度、女性部会長を務めさせていただく事になりました黒澤典子です。よろしくお願



「保健体育部会行事」

保健体育部会長 葛原 洋一

「春季ボウリング大会」

いつものなわてボウルで、当日は各地区より20チーム、80名が参加。応援者も沢山来場。盛大な大会となりました。

今年になって中国でコロナが発生、開催が危ぶまれましたが、マスク等の対策で無事終える事が出来ました。皆さんの御協力があつたからこそだと、感謝申し上げます。順位を発表します。

優勝Ⅱ中野新町

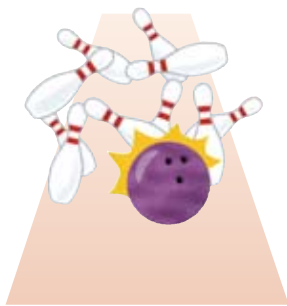
チーム

準優勝Ⅱ田原台

チーム

第三位Ⅱ緑風台

チーム



市老連
公式ワナゲ大会

若手委員長 石井 政彦



第1回大会を、今年の2月19日(木)に市民体育館にて開催いたしました。

当日は、全員の体力測定を行いました。

ゲームの前にルールの説明、注意事項、約束事の厳守などあり、その後各地区に分かれ競技開始。

まもなく各地区の声援が飛びかい、8組いゝとか3を狙つてゝとか熱がはいって来ました。日頃の練習の成果が出たのか、高得点者が多かったです。

入賞者は次の通りです。

個人賞

1位Ⅱ和田 哲さん

2位Ⅱ齊藤莞爾さん

3位Ⅱ徳田純子さん

団体賞

1位Ⅱ東中野

2位Ⅱ畑中

3位Ⅱ楠公

今回入賞されなかったチーム、個人のみなさん次回ぜひ頑張つて下さい。

今回の大会に体力測定器材を無料で貸し出していただいた、保健センター・生涯学習課様に深く感謝し厚く御礼を申し上げます。



個人賞＝右から1位・和田さん 2位・齊藤さん 3位・徳田さん



団体賞＝1位・東中野チーム



体力測定の様子



ワナゲ大会 ゲーム前のルール説明を受けている参加者

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

FamilyMart 四條畷部屋店

大駐車場完備

安心と信頼をモットーに地域に密着した店を目指しています。

店主 岡本 恵一

☎072-863-0502

四條畷市部屋本町13-11

寝屋川黒原橋店もよろしくお願い致します。

～年金のお受取りは厚生へ～
金利優遇さやか定期販売中!!
職員一同お待ち致しております。

大阪厚生信用金庫
四條畷支店

072-879-0331

メイプルホール 四條畷



安心に真心を添えて。

〒575-0045

四條畷市雁屋西町1-1

☎0120-08-1059

部屋 老人クラブ

あなたの近隣やお知り合いの方に部屋老人クラブへの入会をご勧誘ください 毎月の定例会にも是非ご出席ください

雁屋老人クラブ

かりがね会

毎週水曜日

定例会
カラオケ
卓球

会員一同お待ちしております

新築設計・施工・リフォーム/土地・建物・不動産取引業全般

株式会社ヤガミ・ヤガミホーム

〒575-0042 大阪府四條畷市部屋本町12番3号

建設部 TEL072(878)2345・不動産部 TEL072(803)3366



あなたの街のでんきやさん

Panasonic

パナファミリー・マスオ

当店3つのお約束

1. どのような修理でも承ります。
2. 新鮮な情報をお届けいたします。
3. 楽しいイベントにご招待いたします。

☎(0743) 78-9555

FAX(0743) 78-8633

四條畷市田原台4丁目9-14
p-masuo@m3.kcn.ne.jp

(老後を見据える)

上田原老人
クラブ

友美会
コロナと闘う

美田・友美会
会長 国重 保之



不要不急外出自粛。早口言葉ではありませんよ。いやいや、誰もがいやと言うほど耳にし、目にしました。「さして必要ではない、急ぎでもないなら外に出ることを、自ら進んでつしみを付ける事」という事です。ね。

美田地区の私達友美会は、月に1回第1水曜日に「一水会」という会合名で、ちよつとしたクイズや、漢字の書き取りなど、頭の体操的な事を公民館でやっています。始めの頃は20名もの参加者がありましたが、やはり段々と少なくなり、昨

年末頃からは、男女半々で8名前後となりました。でも、続けています。

ところが、コロナで公民館の使用禁止。町内もなんとなく静かになったような気がしました。それもその筈です。誰も外を歩いていないのですから。

それからしばらくして、女性軍より、家で少しは頭を使わないと認知症になるわ、と声が出始めたのです。前向きその勢はやる気満々です。

そこで、その声を聞きつけた「一水会」の責任者K・Mさんが、動き出したのです。

A社、M社などの古紙からクイズ、パズル、間違い探し、漢字問題など探し出してコピー。希望者に宅配をしたのです。

これが大好評。今まであまり参加していなかった会員さんも、欲しいと言つて来たそうです。自宅なら

競う相手もないから、気楽に楽しめるのでしょか。何はともあれ認知症防止が一番の目的でもあるのですから。

ます。公民館に集まれる日が一日でも早く来てくれて、皆で答え合わせをしましょう。K・Mさん、ありがとう。きつと、わいわい賑やかな時間が過ごせる事と思います。その日が待ち遠しい今日この頃です。



一水会の皆さん

きつさ室

いらつしやいませ。ようこそ《きつさ室》へ。コーヒーでも飲みながら、ゆつくりしていつてくたさい。では、日本地図を頭に描きながら、あなたが以前仕事や観光で行った県名、地名を思い出しながら挑戦してみてくたさい。

Q1 県名の文字画数が1番少ないのは何県でしょうか。Q2 県名を「ひらがな」で書いても2字の県は。

Q3 本州（日本列島）最大の島（最北端の青森県から、最南端の山口県までを歩いて、と言いたるところですが、車でいきます。すると、どうしても通らない県が1つあります。さて、何県でしょうか。（Y・K）

◎答えは6頁の左下にあります。



新型コロナウイルスによる
寿会の活動

塚米・寿会
会長 宇野 英見男



3月、4月
新聞の体操記事をコピーして会員に配る。

個別に電話で健康状態を確認。

5月
各家庭個別に3人の役員で資料配付と健康状態を確認して廻る。

6月
役員会員で今後の事を話し合う。

令和2年度の熱中症予防行動

1. 暑さを避けましょう



2. 適宜マスクをはずしましょう

周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩をとりましょう。



3. こまめに水分補給しましょう



4. 日頃から健康管理をしましょう



5. 暑さに備えた体作りをしましょう



※高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。



社会医療法人 信愛会
畷生会脳神経外科病院
〒575-8511 大阪府四條畷市中野本町28-1
072-877-6639(代表)

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
夜 診 17:30~19:00	●	●	●	●	●	休

●整形外科は予約制です。
●内科受付は11:00までです。
受付時間
午前診 7:30~
夜 診 17:00~
休診日 日曜・祝日・年末年始

「0才から一生涯の
健康づくりに貢献する」
ことを経営理念に。

セントラルスポーツ
クラブ四條畷
TEL 072-879-0117

医療法人

田中 医院

四條畷市塚脇町5番3号
TEL 072-877-1078

元気で明るく楽しい「寿会」へ

いつでも気軽に
入会お待ちしております

定例会：毎月第3土曜日
AM10:00~

塚米地区老人クラブ
寿会会長 宇野英見男
TEL 080-3812-9757

岡山老人クラブ
おもとかい
(万年青会)

会長 吉野貞嗣 TEL 090-1483-0301
いろいろ教えたい方、
習いたい方
お気軽に万年青会に
入会して下さい。

川崎老人クラブ
喜楽会

第1、3、4月曜 ポピー会
カラオケ
第2日曜 定例会
会員一同お待ちしております

清 寿 会

(清滝老人クラブ)

社会奉仕活動
☆ 地域清掃 他

砂老人クラブ

砂 晃 会

会 員 一 同

楽しく遊びましょう
会員募集中

楠公老人クラブ

会員一同

フレイル予防で健康寿命をのばそう！

フレイル予防の3本柱

「健康長寿」を実現するために欠かせないフレイル予防・改善のおもな柱となるのが、「社会参加」「栄養と口腔ケア」「運動」です。今回は特に「口腔ケア」についてご紹介します。

オーラルフレイルを防いで身体を守ろう！！

口から始まる心身の衰弱

介護につながる高齢期の心身の衰弱を「フレイル」といい、「噛めない」から「やわらかいものを食べる」など「口腔機能の低下（オーラルフレイル）」の悪循環で、全身のフレイルを引き起こす原因になりやすい。

健康な生活を続けるためにオーラルフレイルを防ぎましょう。

あなたは大丈夫？

オーラルフレイル度をチェックしてみよう

半年前に比べて固いものが、
食べにくくなった

はい

いいえ

お茶や汁物等でむせることがある

はい

いいえ



解答欄の **はい** を選んだときは注意が必要です

※出展：「後期高齢者の質問票の解説と留意事項 別添」（厚生労働省）より抜粋

「四條畷（なわて）カラコロ体操」と「健口体操」を市のホームページで掲載しています。

ぜひご自宅で取り組んでください。市の高齢福祉課及び田原支所、地域包括支援センターでDVDの貸し出しもしています。



QRコード
カラコロ体操など情報



なわてカラコロ体操

検索

「カラコロ体操」と「健口体操」などの情報はこちらからご覧になれます。

四條畷市 高齢福祉課

この昔話も邦画の部、洋画の部に続いて3回目。今回は西部劇では、そもそも「西部劇とはなんぞや」から。西部劇とは、19世紀後半当時のまだ未開拓地とされていた、アメリカ西部を舞台とした映画や演劇。ウエスタン

「アラモ」、「シェーン」は入っていましたのでここでは外します。では第5位「黄色いリボン」（1951年、ジョン・ウェイン、ジョン・ドルー、監督：ジョン・フォード）は、退役が目前に迫った年老いた騎兵隊長の、最後の6日間を描いた作品。西部劇には珍しく、殺し合いのシーンがなく、味方の騎兵隊も敵のインディアンも、死

まあ、かたい話はいくらにしたい、西部劇大好きな私が今までに観た西部劇の中から、良かった、面白かった、音楽も含めて大変印象に残っている、もう一度観たい、などを選



美田・友美会
会長 国重 保之

映画昔々昔話
(西部劇ベスト5)

「アラモ」、「シェーン」は入っていましたのでここでは外します。では第5位「黄色いリボン」（1951年、ジョン・ウェイン、ジョン・ドルー、監督：ジョン・フォード）は、退役が目前に迫った年老いた騎兵隊長の、最後の6日間を描いた作品。西部劇には珍しく、殺し合いのシーンがなく、味方の騎兵隊も敵のインディアンも、死

まあ、かたい話はいくらにしたい、西部劇大好きな私が今までに観た西部劇の中から、良かった、面白かった、音楽も含めて大変印象に残っている、もう一度観たい、などを選

「アラモ」、「シェーン」は入っていましたのでここでは外します。では第5位「黄色いリボン」（1951年、ジョン・ウェイン、ジョン・ドルー、監督：ジョン・フォード）は、退役が目前に迫った年老いた騎兵隊長の、最後の6日間を描いた作品。西部劇には珍しく、殺し合いのシーンがなく、味方の騎兵隊も敵のインディアンも、死

まあ、かたい話はいくらにしたい、西部劇大好きな私が今までに観た西部劇の中から、良かった、面白かった、音楽も含めて大変印象に残っている、もう一度観たい、などを選

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

医療法人和幸会
田原台巡回バスを是非ご利用ください。

詳しくは各施設ホームページをご覧ください。
トヨタハイエース(シルバー)
大阪200さ22-40

和幸会各施設(阪奈中央病院、パークヒルズ田原苑、阪奈サナトリウムなど)での受診やお見舞い、人間ドック、各種健診でのご利用やゼロフィット、こぐま園、施設見学などでもご乗車いただけます。

全国共通すし券取扱店
電話 中野店(877)1751
電話 清滝店(877)7734

寿し 御食事処
八千代

内科・小児科・循環器内科
安部クリニック

診療時間 AM 8:30~12:00 PM16:00~19:00
休診日 火曜午後、土曜午後、木曜、日曜、祝日
四條畷市田原台5-17-21
(田原台郵便局隣り) ☎(0743) 78-8875

長寿会
(田原台老人クラブ)

楽しく活動しています
各種行事にご参加を
お待ちしております

中野新町老人会(友の会)

60歳以上の方入会大歓迎
公民館出来て集まり易くなってるヨ。
月1回の定例会・カラオケ・手芸・等
楽しくやっています。
将棋やゲートボールもやっています。

暑中お見舞
申しあげます
**東中野三寿会
老人クラブ**

サービス付き高齢者向け住宅
エルダーガーデン四條畷
四條畷市中野3-6-12

♪入居者募集中♪
内覧の予約・お問合せ
0120-17-3510

**緑風台老人クラブ
・緑寿会・**

●毎月女性サロン・茶話会
カラオケ・グラウンドゴルフ等
あなたの入会を
お待ちしております

な娯楽作品。カラーで観る彼女の美しさは、やはり一級品です。

第3位「真昼の決闘」（1952年、ゲイリー・クーパー、監督・フレッド・ジンネマン、歌・テックス・リッター）Ⅱ決闘の時刻は正午。釈放された悪党の復讐に怯える保安官の主人公。町の人誰一人手を貸してくれず、恐れを感じながら結局一人で悪党を迎え撃つはめに。

西部劇としては、一風変わった保安官の描写が本作の味でしょう。そして、保安官の妻役が後に、モナコ公国（ヨーロッパで、公爵が世襲君主である国）后妃になったグレース・ケリー。

では、皆さんご存知だと思いますが、ケリーの有名な逸話を一つ。后妃となつて1957年に長女を懐妊。マスコミに悟られないようカメラを向けられた際、エルメスの「サック・ア・クロア」でおなかを隠したのです。この事でバッグが有名になり、商品は「ケリー・バッグ」と改名されたと云う事です。

映画ではケリーの美しさこそが、本当の見どころだったかも知れませんが、クーパーは歳を重ねて渋味のある中年男の孤独と苦悩を演じて、見事アカデミー賞の主演男優賞を受賞しています。

全編に流れていた

テックス・リッターの歌う「ハイ・ヌーン」は、正に迫力満点でした。ここでちよつと寄り道をします。

西部劇にも多くのいい主題歌があります。その代表格が「シェーン」の「遙かなる山の呼び声」でしょう。本場アメリカではそれ程でもなかったようですが、日本では雪村いづみが歌って大ヒット。ではベスト5からはもれましたが、主題歌が大変良かった2本を紹介します。

まず「大砂塵」（1954年、ジョン・クロックフォード、スターリン・グ・ヘイドン）の「ジャンニー・ギター」。ビクター・ヤング作曲、ベギー・リー作詞／歌唱で世界的な大ヒットとなりました。

しかし映画では、残念ながら終り頃に少し流れただけでした。哀愁のこもった気に入った曲だったので、後日ドーナツ盤を買いに行きました。今では屋根裏で出番を待っているかも知れません。

次に「アラスカ魂」（1960年、ジョン・ウェイン）の「ノース・ツー・アラスカ」。歌はジョニー・ホートンで軽快なテンポ。画面画面にぴったり合つてすぐく良かったです。その頃は倉敷市内の石屋さんの二階に一人で下宿していて、英語もままならないのに真似て歌ってました。その時、いとも流暢に英語

の歌を歌う同年代の、雪村いづみや江利チエミに、流石だなーと感心したのです。

いやいや、何を云うやら。彼女達は、懸命に勉強を、日夜の努力を、怠らなかつた成果だったのです。これがプロなのだ。と一人感じいったのでした。

では本題に戻つて、第2位「ダンス・ウィズ・ウルブス」（1991年、監督／主演・ケビン・コスナー）Ⅱアカデミー賞7部門を受賞し、自ら主演を務めたコスナーの初監督作品。19世紀のアメリカを舞台に、インディアンと交流を深めやがて「狼と踊る男」と呼ばれるようになる、南北戦争の英雄の姿を描いたもの。

CG（コンピュータ）を使用して描かれた画像や図形のこと）を一切しようしていないのに、荒野を爆走するバッファローの群れをインディアンと共に追うシーンは圧巻です。また、西部未開拓時代の大自然をバックにした雄大な映像が楽しめる、3時間にも及ぶ長編ですが中だるみもなく、誇張した表現や癖がどこにも感じられなかつたです。

洋画ファンなら、西部劇ファンなら、ぜひ一度ご覧いただきたい作品の一本です。

ケビン・コスナーと云えばやはり、ホイットニー・ヒューストンとの「ボディー・ガー



ド」（1992年）でしようが、ここでは控えます。

第1位「リオ・ブラボー」（1959年、ジョン・ウェイン、ディーン・マーティン、リッキー・ネルソン、アンジー・ディキンソン、監督・ハワード・ホークス）Ⅱテキサス州の南端リオ・ブラボーの町。アル中の男とおしやべりな老番人を部下に持つ保安官（ジョン・ウェイン）がいた。

殺人犯を逮捕した彼らだが、その兄は町の有力者。悪党を相手に、保安官達は派手な銃撃戦を繰り広げます。

颯爽たるファースト・シーンに始まり、計算されたアクションを散りばめた、歌あり、恋ありの痛快西部劇。女賭博師で姉ご肌の踊り子フェザーズ（アンジー・ディキンソン）のからみもあり、終盤の銃撃戦とダイナマイト攻撃は流石の見せ場でした。そして、歌手としても有名なディーン・マーティンと、ロック歌手でもあるリッキー・ネルソンが掛け合いで歌う「ライフルと愛馬」。これが軽快で息もぴつたり。ま

た、一晩中鳴りひびくトラペットの皆殺しの歌はメキシコ軍が、あのアラモ砦を攻撃する前に流した曲と云われ、翌1960年にジョン・ウェインが監督／主演の「アラモ」でも使われた曲です。

やあ、西部劇はいいですね。観た映画は有りましたでしょうか。懐かしい題名は出て来ましたか。新作の西部劇に期待しています。



私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

有限会社

川本ホーム

川本 充治

取締役

カワモト ミツハル Mitsuharu Kawamoto

住宅改修

設備機器

キッチン

浴室

トイレ

給排水

ガス電気

屋根

壁

塗装

他

総合工事業

〒575-0044

四條畷市二丁通町33-23

TEL/FAX 072-876-4126

ケイタイ 090-3262-6249

Laptop : sp3c7xq9@rhythm.ocn.ne.jp / mobile : mc7a5m3t.88@ezweb.ne.jp

DAILY

ニューヤマザキデイリーストア

豊富な品揃えで

みなさまをお待ちしております

ニューヤマザキデイリーストア

四條畷二丁通店

〒575-0044 四條畷市二丁通町2番10号

シー・ブイ・エス西川

☎ 072-878-8000

健康と友愛…楽しく生きがい求めて

毎月第3日曜日定例会

入会お待ちしております。

二丁通老人クラブ(ニ友会)

会長 野口 勝 TEL 877-8575

外科・内科・消化器科

松 吉 医 院

四條畷市米崎17-30

☎ 072-876-7221

診 察 時 間	月	火	水	木	金	土
午前8時半～12時	○	○	○	○	○	○
午後6時～8時	○	○	○	○	○	○

*金、土……午前8時～

*休診日……日・祝日 水・土の午後

中野本町・西中野

のぞみクラブ

定例会は第2水曜日午後1時～

カラオケ・習字・ゲートボール・手芸等、各種行っております。

故人様との最後の旅行へお出掛け下さい

ホテルや旅館では実現する事も出来ない故人様との最後の思い出の時を創る場所。

明倫社会館「四條畷」での告別式もご用意いたします。

く おん

久遠の宿

明倫社別邸

門真市・栗本交差点南へ200m TEL 072-884-4444

市老連行事報告
* 四條畷市公式ワナゲ大会（地区対抗）2月19日(水) サンアリーナ体育館 参加者95名 * 春季ボウリング大会 2月21日(金) なわてボウル 参加者 86名 * 女性部出前講座 (2月25日予定中止) * 市老連春季会員旅行 (3月30日予定中止) * 4月1日「ねんりん OSAKA」発行 * 女性部研修会（延期） * 第18回ねんりんウォーク（中止） * 第60回総代会 (5月22日予定中止) * 第23回会長杯ゲートボール大会 (5月23日予定中止) * ゴミゼロの日 5月30日に近い日程で実施 各地区で、環境美化・清掃等の奉仕作業 * 健康の集い (6月1日予定中止) * 府老連ねんりんの旅（延期） * 7月1日「ねんりん OSAKA」発行 * 会報「くすのき」52号発行 * 7月～女性部雑巾タオル寄贈事業
今後の行事予定
* 敬老会(市主催) 9月17日(木) 市民総合センター * 府老連老人クラブ大会 9月18日(金) 大阪府社会福祉会館 * 全国「社会奉仕の日」 9月20日(日) * 秋季ボウリング大会 9月25日(金) * 秋季会員旅行（中止） * 10月1日「ねんりん OSAKA」発行 * SC大阪グラウンド・ゴルフ大会 10月22日(木) * 市長杯ゲートボール大会 10月24日(土) * 女性部バザー (10月27日予定中止) * 秋のねんりんウォークツアー 10月（日程・行先未定） * カラオケ発表会 (11月20日予定中止) * 歳末施設慰問 市内3施設 12月4日(金) * 1月1日「ねんりん OSAKA」発行 * 1月「くすのき」53号発行

イスに座ったままできる

動き出さなきで始まらない!!

なわてストレッチ

ストレッチは、身体を軟らかくし動きやすくなるだけでなく、リラックス効果や疲労感の軽減、血管を柔らかくする効果なども期待できます。ぜひ、日常生活に取り入れてください。

ストレッチを行うときに気をつけること

●呼吸を止めずリラックスして行う

●気持ちの良い程度で伸ばす

●反動をつけずに行う

※体調の良いとき、痛みがある時は無理をしないようにしましょう。

1 手首くるくる

10回

身体の前で手を組んで、手首をくるくる回しましょう。

2 ツボ押し腕ふりふり

左右10回

中指で肩のツボ（肩井）を押し、腕を前後に振ります。気持ち良い程度に！

3 肩すぼめ

10回

両肩を耳に近づけるように上げ、次に両肩を脱力して下げます。

4 胸のストレッチ

15秒

両手を後ろで組んで腕を伸ばして胸を張ります。

5 体側のストレッチ

左右15秒

脚を開き、片手を頭上にのばします。手のひらは内向き。ゆっくり身体を倒し、腕を斜め上方向に伸ばします。

6 体幹回旋ストレッチ

左右15秒

反対側のももを手で押さえ、もう片方の手で背もたれを持ちます。背筋を伸ばし、ゆっくり身体を捻ります。

7 もも裏ストレッチ

左右15秒

イスの前の方に座り、片脚を伸ばします。脚のつけ根に手を置いて背筋を伸ばします。

8 背のび

3回

両手を組んで真上に伸ばします。次に脱力しながら腕を下ろします。

OSAKA JAPAN

四條畷

SHIJONAWATE CITY

四條畷市 福祉政策課

★「なわてストレッチ」「カラコロ体操」が動画でご覧になれます!!

四條畷市 なわてストレッチ

検索

監修：NPO 法人日本ストレッチング協会 青木孝至

A 3	A 2	A 1	《きつさ室の答え》
ら、え、ば、	県。6	山口（6画）	
兵庫	さ、	が、	
が、	な	み	

編集後記

編集委員長 国重保之

コロナにゆさぶられたとは思いたくありませんが、6月の理事会予定日に、資料を受け取りに来た皆さんに、この52号の原稿依頼の書面を、お渡し出来るよう準備しておくべきだったと反省しています。

総代会、会員バス旅行も中止となり、その様子の原稿もなく淋しいかぎりです。次号はしっかり準備します。原稿をよろしく願います。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

名刺・封筒・伝票・チラシ・カタログ・Tシャツなど

株式会社 共英印刷所

〒575-0042 大阪府四條畷市部屋本町15-13 102号室
TEL.072-878-2231 FAX.072-877-1257
info@kyoeiprint.co.jp
http://www.kyoeiprint.co.jp/

仕出し専門店

力 (リキ)

野崎参道ジャンボフード前

TEL 877-7166
876-0371

心に寄り添う、おもてなし

家族葬・一般葬・社葬など、
どのようなお葬式でも
八光殿にお任せ下さい。

葬儀会館 八光殿 四條畷

0120-66-8510

会員一同

美田町 友美会

あなたの近隣のお知り合いの方に
美田町友美会への入会を、
御勧誘下さい。

会員一同 御待ちしています。