

# あけましておめでとうございます

## 寒さに負けず、元気にクラブ活動！ インフルなんて吹き飛ばせ！

〔広報部会〕

秋の日帰り研修旅行  
淡路島方面（2025年9月30日・火曜日）



令和7年9月30日、夏の暑さもやわらぎ良い天気恵まれ、午前8時、淡路島の野島断層保存館、北淡震災記念公園に向け出発しました。明石海峡大橋を渡り、10時40分着、震災記念公園（今は国指定の天然記念物）で集合写真を撮りました。人物の脇に写っている、三角のピラミッド型は、異例のモニユメントで、北淡町の犠牲者の名前が刻まれています。野島断層を見学、逆断層と正断層があり、日本では正断層が珍しいそうで、世界各地から地層を調べ



生きがい対策部会長  
久保知寿子

### 市老連日帰り研修旅行

来るそうです。30年前、テレビでも映し出された、阪神・淡路大震災時、高速道路から落ちかけているバスや国道の高架が倒れ、壊れた家屋等の写真を見、地震時断層が横切つて壊れた家の台所が、そのまま残されているのを見学し、別館のセミナーハウスで「語りべ」さんの被災時の体験を聞きました。北淡町では3千700世帯、人口は1万1214人、死者は39名、重軽傷者は870名、約300名が生き埋めに、当日朝6時半、対策本部が設置、午後5時頃には全員助け出されたそうです。現消防団員とOBも合わせて、住民の約一割の1000人が活動、大正、昭和と昔からの顔みしりで、どの家に何人住んでいて、どの部屋に誰が寝ているのかも知り、近所中の人も声をかけ合った

のようです。最近、能登半島の大地震や豪雨、日本各地で災害が多く、南海トラフも必ず来ると云われ、とても他人事とは思われず、自分の事は自分で守れるように、近所の人とのコミュニケーション、又、地域の防災訓練や講習等への参加の大切さを勉強しました。約2時間の研修を終え、午後1時、州本の大正時代、カネボウの紡績工場だった赤レンガ造りの建物、みつけくに、という食事処で、やわらかくおいしい淡路牛や、刺身の魚料理と、いつもよりぜいたくな昼食をいただきました。たこせんべいと、赤い屋根というみやげ所で買い物をして、予定より1時間位の遅れで、午後6時頃、無事四條畷に帰ってきました。いろいろな旅行でした。

明けましておめでとうございます。四條畷市老人クラブ連合会の皆様方におかれましては、健康やかに令和8年の新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。貴会におかれましては、長きにわたり、健康・友愛・奉仕の精神のもと、健康増進に向けた事業だけでなく、地域社会の活性化に多大なる貢献をいただき心から感謝申し上げます。さて、全国的に高齢化が急速に進む中、本市においても、高齢者のみの世帯やひとり暮



四條畷市長 錢谷 翔

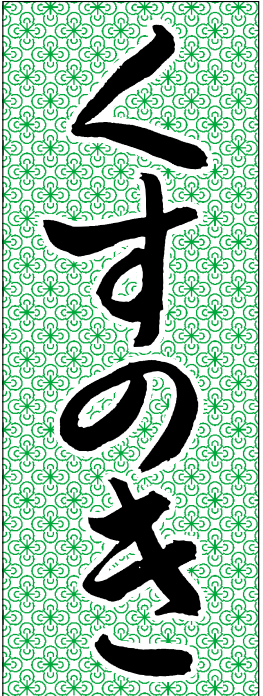
### 四條畷市老人クラブ連合会 会報誌「くすのき」63号ご挨拶

健康には、からだ、こころ、つながりの3つの要素があります。からだは元気で、こころは元気で、つながりがあることが、健康であること、また孤立してしまわないように、社会や人とのつながりがあることも健康であるために欠かせない要素です。皆様が地域社会の一員として、豊富な知識や経験を活かしながら、心身ともに健康で、楽しみや生きがいを持ちながら生涯を送ること、それは、誰しもの願いであり、福祉サービスがめざすべきところではないかと、とりわけ本市では、

令和7年11月より「しぜん」と生きる健康「幸のまち」の実現に向けて、市民の健康づくり活動への参加を促し、健康寿命の延伸を図ることを目的とし、四條畷市健康プログラム事業「なわぼ」を開始いたしました。このプログラムを通じて、市民一人ひとりが積極的に健康活動に取り組むことで、市民の皆様が健康で、地域全体の健康水準が向上することをめざしています。今後とも、皆様のこれまでの経験と知恵を活かしつつ、誰もが安心して暮らせるまちをめざしてまいります。本市における健康寿命の延伸及び高齢者福祉の充実に向け、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。結びに、四條畷市老人クラブ連合会の今後益々のご発展と会員皆様方のご健康とご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



希望に満ちた新年を迎え  
クラブ活動の未来を拓く  
四條畷市老人クラブ連合会  
会長 阿瀬田 親満



第63号  
発行所  
四條畷市老人クラブ連合会  
四條畷市北出町3番1号  
四條畷市社会福祉協議会内  
TEL (072) 878-1210  
単位クラブ 9クラブ  
会員総数 354名(325世帯)  
印刷  
株式会社 共英印刷所  
TEL (072) 878-2231

ご協力を賜り、役員一同、深く感謝申し上げます。昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症が落ち着きを見せ始めたことで、以前のように顔を合わせ、直接語り合う機会が少しずつ戻ってきたことを何より嬉しく感じております。皆様の元気な「こんにちは」という挨拶や、活動中の笑い声が、クラブに明るい活気をもたらしてくれました。さて、私たちが暮らす地域社会は、急速な少子高齢化やデジタル化の進展など、大きな変化の波に直面してい

ます。この様な時代の変化とともに、老人クラブに求められる役割も多様化し、変化してきているように感じます。これからの老人クラブは、従来の「健康づくり」「親睦」といった大切な活動に加え、もつと柔軟で、地域に開かれた存在へと進化していく必要があるのではないのでしょうか。例えば、デジタルへの挑戦..スマホ教室などを通じて、会員の皆様がデジタル社会から取り残されず、より豊かな生活を送るサポート。

・世代間交流の推進..近隣の小学校や幼稚園と連携し、私達が持つ経験や知恵を次世代に伝えたり、逆に若い世代から新しい感覚を学んだりする機会の創出。  
・地域貢献活動の拡充..清掃活動や見守り活動など、私達が地域の一員としてできることを積極的に引き、住みよいまちづくりに貢献する取り組み。

これらはほんの一例で、他にもいろいろとアイデアはあると思いますが、私たちの生活がより豊かになるように、そして地域全体が元気になるような活動を、今年はさらに積極的に企画してまいります。と、考えております。「健康・友愛・奉仕」というクラブの基本理念は大切に守りつつも、皆様一人ひとりの「やってみたい」という気持ちやアイデアを大切に、誰でもが主役になれるような運

営を目指します。皆様と共に考え、共に汗を流し、笑顔あふれるクラブ活動を築いていけたら、これに勝る喜びはありません。結びになりますが、本年が会員のみならず、にとつて、実り多き素晴らしい一年となりますよう、そして皆様のさらなるご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。本年も、何卒よろしくお願い申し上げます。



会報「くすのき」  
新年号あいさつ

四條畷市議会

議長 藤本 美佐子



明けましておめでとうございます。

四條畷市老人クラブ連合会の皆様には、お健やかに令和8年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。皆様には、平素から市議会に対し、深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜わりまして、心から厚く御礼申し上げます。

老人クラブ連合会におかれましては、結成以来、歴代会長様をはじめ、役員の皆様のご尽力によりまして、平素よりクラブ活動などを通じて

新年のあいさつ

四條畷市社会福祉協議会

会長 横山 秀樹



新年あけましておめでとうございます。

四條畷市老人クラブ連合会の会員の皆様におかれましては、令和8年の新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

て、会員の皆様の健康の維持・増進、また教養の向上を図られる一方、地域ボランティアの活動など幅広い社会活動への積極的な取り組みにより、地域福祉の推進や地域コミュニティの醸成にも大きくご寄与いただいております。誠にありがとうございます。心から敬意を表し感謝を申し上げます。

また、今日、私たちがこうして平和な生活を享受できますのも、皆様が、今日まで激しく移り変わる時流の中でたくましく歩んで来られたご労苦の賜物と深く感謝申し上げます。

さて、令和8年を迎え、私たちの社会は大きな転換期を迎えております。特に、団塊世代が次々と高齢期を迎える中で、少子高齢化の進行が一層深刻な課題となっております。

平素から、皆様には私ども社会福祉協議会の事業運営に對しまして深甚なるご理解と多大なるご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。また、会長をはじめ役員の皆様が中心となり、各種事業を行っておられますことに心から敬意を表する次第です。

れからの時代、私たちの社会がどのような課題に向き合い、解決策を見出していくかが問われています。団塊世代は、戦後の復興期から高度経済成長を支え、日本の発展に大きく貢献してきました。その活躍を今後もしっかりと引き継いでいくことが重要な課題です。特に、健康や福祉、生活支援の面で、より一層のサポートが求められます。私たちは、団塊世代が安心して暮らせる社会づくりに向けて、行政、企業、市民が協力して取り組んでいかなければなりません。

市議会といたしましても、今後の国政や経済の流れを十分に注視し、財政の健全化への取り組みを行うとともに、市民に直結した様々な施策の推進を通じて、ご高齢の皆様はもとより、全ての市民の皆様が安心して暮らせる四條畷市の創造に向け、今後とも努力を傾注してまいります。ごさいます。

老人クラブ連合会の皆様におかれましては、今後とも、地域の高齢者皆様の憩いの場として充実を図られ、また、その豊富なご経験と知識によりまして、本市の一層の発展と市民福祉の更なる向上にご尽力を賜りますようお願い申し上げます。

存在意義を改めて地域の皆さんに知っていただき、地域から認知された取り組みを進めていくことができるよう、四條畷市老人クラブ連合会の事務局として全力でサポートしてまいりたいと考えます。

結びに、四條畷市老人クラブ連合会の今後益々のご発展と、会員皆様のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

各大会・予選会結果報告

秋季ボウリング大会

令和7年9月26日(金) なわてボウルにて開催

- <団体> 1位: 楠公  
2位: 中野新町  
3位: 二丁通
- <個人> 1位: 石井 政彦さん (田原台)  
2位: 橋本 義明さん (二丁通)  
3位: 福井 安子さん (楠 公)

公式ワナゲ選考会

(大阪府老人クラブ連合会主催の公式ワナゲ大会出場者決定)

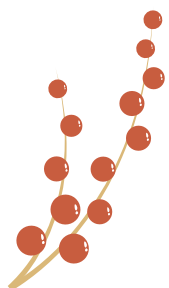
令和7年10月7日(火) 市民活動センター 社協会議室にて開催

- <個人> 1位: 北口 則彦さん (二丁通)  
2位: 橋本 義明さん (二丁通)  
3位: 薦田 一さん (二丁通)  
4位: 牧 敏美さん (二丁通)  
5位: 笠松 久子さん (岡山)  
6位: 上西 章夫さん (二丁通)
- ※5位の笠松さんが辞退したため、上西さんが繰上げて出場



写真は社会福祉法人幸友会特別養護老人ホーム 田原荘

今年度も、寒さが増してきた令和7年12月の初旬に、阿瀬田会長、久保副会長とともに、四條畷市内の高齢者施設へ歳末の施設慰問に伺いました。令和7年



と会員皆様のご健勝とご多幸を祈念し、本年が最良の年でありますよう心からお祈りして、年頭のごあいさつと致します。



歳末施設慰問報告

社会福祉福祉部会長 野口 勝

勝

した。コロナウィルス感染症が猛威を振るう前は、市のマイクロスコープを借りて、老人クラブ会員の有志が、高齢者施設に通所や入所などで利用されている方々に、歌に踊りにと余興を提供し楽しんでいただいております。近いうちに、安心して地域交流ができることを願っております。

みなさまが一年元気で健やかな日々を過ごされましますようお祈りいたします。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

滝木間  
楠寿会

会員一同

内科・小児科・循環器内科

安部クリニック

診療時間 AM 8:30~12:00  
PM16:00~19:00

休診日 火曜午後、土曜午後、  
木曜、日曜、祝日

四條畷市田原台5-17-21  
(田原台郵便局隣り)

☎ (0743) 78-8875

メイプルホール 四條畷



安心に真心を添えて。

〒575-0045

四條畷市雁屋西町1-1

☎ 0120-08-1059

雁屋老人クラブ

かりがね会

毎週水曜日

定例会  
カラオケ  
マージャン  
会員一同お待ちしております

四條畷市  
老人クラブ連合会

楽しむ、つながる。  
支え合う、  
私たちの居場所。  
老人クラブ。

事務局

☎ 072-878-1210



カラオケ発表会のご報告

総務部長 福嶋 邦子



12月2日に市老連で一番大きな事業「カラオケ発表会」を市民総合センター市民ホールにて盛大に開催しました。  
銭谷市長、議員の皆さんは残念ながら公務多様の為、ご来場いただけませんでした。  
終盤に藤本議長が駆け付けてくださいました。



開会式の様子

各地区老人クラブより歌大好きな11組・総勢16名の方々により元気に美しい歌声を披露してくださいました。  
当日まで出場者の皆さんは「歌の練習」「衣装」を考えたり「緊張」と「ワクワク」の時間を過ごされたのではありませんか？  
昨年はプロジェクトを導入し主演者の方々が分



司会の鶴岡さんも出場！

方々が分かなりやすくなりましした。今年の趣向として「ペンライト」「キラキラうちわ」を用意!!  
「舞台上は熱唱」は熱唱は応援は「キラキラ推し」と全館で盛り上がり最高でした。最後に抽選会「会長賞」「ご来場賞」と歓声が上がりながら無事終わりを迎えることが出来ました。  
来年も沢山の皆さまのご参加をお待ちいたしております。  
開催にあたり、ご協力いただいた方々へ感謝申し上げます。



今回は推し活グッズを用意してみました！



競技前のラジオ体操の様子

令和7年9月26日午後1時より四條畷ボウリング大会が開催されました。今回も前回同様12チーム48名の方が集まっていたいただき盛大に行われました。  
今年も飛び賞をねらっておられる人がたくさんおられまして、少しでも点数が上がる事を願って一生懸命頑張って投げてくださいました。  
その結果、団体優勝は楠公チーム903点、2位は中野新町チーム866点、3位は二丁通チーム848点でした。それから個人の成績は、優勝は田原台石井政彦さん



保健体育部長 北口 稔一  
秋季ボウリング大会

グラウンド・ゴルフ体験してみませんか

とっても楽しいです  
気が付くといっぱい歩いて健康になれます！  
笑顔がたくさん出ます！ 仲間がたくさんできます！

グラウンド・ゴルフの練習日について

日 時・・・基本毎週月曜日（2月の予定 2・9・16日）

午後1時10分集合（チーム分け・時間厳守）

プレー 午後1時30分～午後3時ごろまで

場 所・・・南中学校跡地グラウンド（駐車場あります）

参 加 費・・・無料・道具もお貸しします

参 加 条 件・・・個人で傷害保険に加入していること

用意・かたづけは参加者が行うこと

老人クラブの会員ではない方も参加できます

※天候が悪い場合は中止することがあります

268点、2位は二丁通橋本義明さん247点、3位は楠公チーム福井安子さん244点。前回の大会で個人で優勝された91才の西谷妙子さんは病み上がりという事で優勝する事ができず、次回は体調管理をしつつ優勝出来るように頑張ってください。期待しています。



団体優勝 楠公老人クラブ



個人優勝 石井政彦さん（中央）

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

四條畷市老人クラブ連合会  
楽しむ、つながる、  
支え合う、  
私たちの居場所、  
老人クラブ。  
事務局  
電話 072-878-1210

岡山老人クラブ  
おもとかい  
(万年青会)  
いろいろ教えたい方、  
習いたい方  
お気軽に万年青会に  
入会して下さい。

認知症高齢者のご家族支援  
ショートステイ 短期入所  
毎日介護をされているご家族の負担軽減・リフレッシュや、  
用事で家を空けなければならない場合などにご利用ください。  
医療法人 和幸会 介護老人保健施設  
パークヒルズ田原苑  
お申し込み・お問い合わせはコチラ  
TEL 0743(78)9499  
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地

長寿会  
(田原台老人クラブ)  
楽しく活動しています  
各種行事にご参加を  
お待ちしております



長寿会  
入ってよかった

田原台・長寿会  
会員 脇本 昌弘

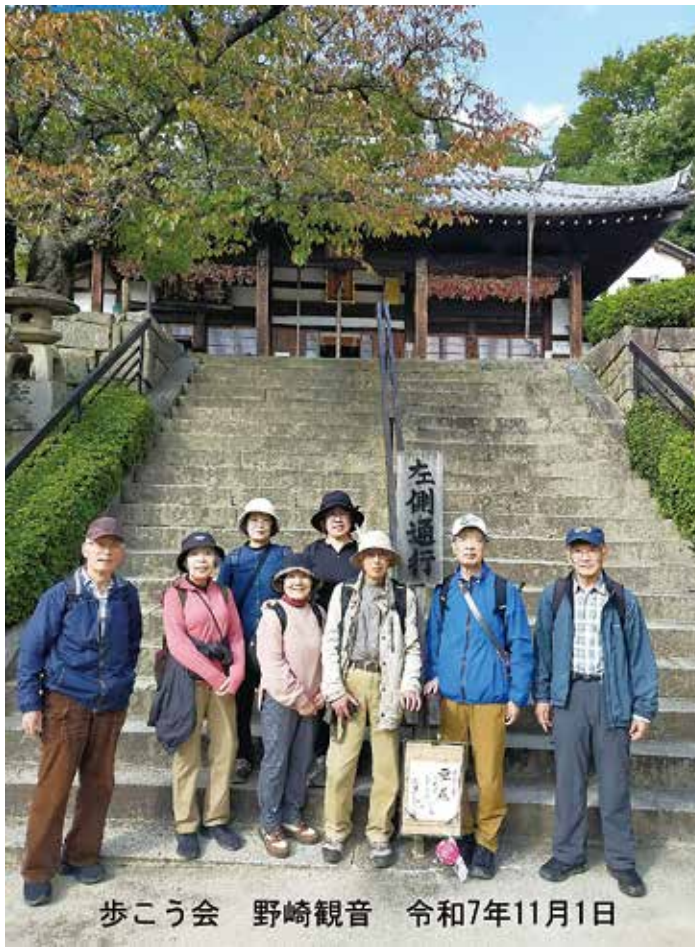


令和5年9月、長寿会に入会して、早や2年が過ぎました。傘寿が目前のいささか遅い年齢で、なぜ入ったのか？ コロナの大流行で、3年余りの「巣ごもり生活」が続き、体力と気力が落ち込んでいたのではないだろうか？ このままでは、ダメだと思い、アウトドアで楽しめる『歩く会』で、心身ともにリフレッシュしようとしたのが大きな理由です。

き頂上展望台で、大阪平野を見下ろしながらの「おにぎり」は格別美味しく感じました。これならいけると、自信になり、月2回の殆どに参加して、行く先々の思い出が増えていきます。職場と家の往復の会社人間だったの、自然豊かな田原台周辺は新鮮でとても素晴らしい景色を見ることが出来ました。楠風荘での春の茶話会、暮れの忘年会は、全員が集うビッグイベントです。カラオケ、踊り、ビンゴゲーム、そして食事をしながらの歓談で、大盛り上がり、力強い長寿会パワーが伝わってきました。開催準備、運営のスタッフの方々には感謝です。

思いがけないことがあります。中央地区の幹事「の」声がかかり、入会と同時に役員会メンバー入りをしてしました。活動を通じてほんの少しだけ皆様のお役に立てているのではと「やりがい」を感じています。最近老人クラブの会員減少を耳にします。残念なことですが。私は豊かなシニアライフにこの会での活動は有益と実感しました。居住の近くで安心して、気楽にサークルや、行事に参加して交流を深め優しい仲間づくりもできました。新しい知識や経験も増え、世界が広がりました。つらいことがあっても気分転換でき元気を貰えることも、とっても嬉しいです。

「長寿会様、これからも、ゆるーく！ 長ーく！ おつきあい」よろしくお願いします。いつも明るく元気な「長寿会に入ってた！」



歩こう会 野崎観音 令和7年11月1日

田原小学校で  
花植え作業

田原台・長寿会  
会員 石井 政彦



11月26日午後2時から田原小学校の花壇で、田原台長寿会（老人クラブ）の会員と、花の里親さんと、田原小学校6年生の生活委員の子どもたちと一緒に、花壇に花を植えました。今は、子どもたちに



花を植える事を指導しておりますが、今後できたら、種まきから一緒に、花の成長を一緒に楽しめたらいいと思います。



田原台・長寿会  
会員 野川 有子



クリスマス・キャロル  
コンサート  
in 田原

12月21日（日）にグリーンホール田原なるホールにて、音楽が結ぶ地域の輪としてクリスマス・キャロル・コンサートが開かれました。歌はもちろんのこと、いろいろな模擬店や体験会などがある中で、田原台長寿会（老人クラブ）は公式ワナゲ体験会を行い、陰からコンサートを盛り上げていただきました。介護師になるために田原にある看護専門学校に入学してき

ています。子どもたちが、田原台長寿会（老人クラブ）の会員と、花の里親さんと、田原小学校6年生の生活委員の子どもたちと一緒に、花壇に花を植えました。今は、子どもたちに



双子ちゃん！

今日の最高得点!!

自分て記入してね!!	年齢	得点
幼児	麻田ゆい	72
小学生	たけがきみづ	40
中学生		
大人	しほ	63

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

四條畷市  
老人クラブ連合会

楽しむ、つながる、  
支え合う、  
私たちの居場所、  
老人クラブ。

事務局  
電話 072-878-1210

中野新町老人会(友の会)

60歳以上の方入会大歓迎

公民館出来て集まり易くなってるヨ。

月1回の定例会、カラオケ、ワナゲ、手芸、ポッチャ等楽しくやっています。

医療法人  
田中 医院

四條畷市塚脇町5番3号  
TEL 072-877-1078

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM 5:30~ 7:00	○	×	○	×	○	×

休診日/火曜・木曜・土曜午後  
日曜、祝日

元気で明るく楽しい「寿会」へ

いつでも気軽に  
入会お待ちしております

定例会：毎月第3土曜日  
AM10:00~

塚米地区老人クラブ

寿会会長 北口稔一

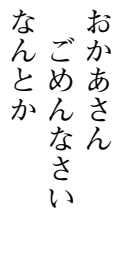
全国共通すし券取扱店  
電話 中野店(877)1751

寿し 御食事処

八千代



おかあさん  
ごめんなさい  
たいぼうの  
おんなのこととして  
うまれ  
たいへんよろこんで  
くれたのに  
せいごみつかめに  
しんせいじおうだん  
にかかり  
のうせい  
しょうにまひと  
なりました



ひとりであつた  
あるかせたいと  
わたしをおぶつた  
すがたの  
せけんの つめたい  
しせんも めげずに  
マッサージがよい  
さんねんかん  
おかげさまで  
ひとりであるけす

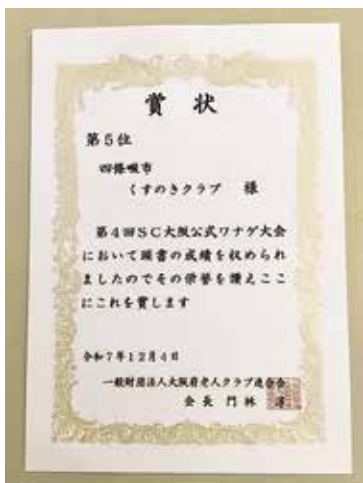
おかあさん  
ありがとう  
まけないちからと  
こんじょうを  
おしえてくれ  
あかるさを もった  
ひとがらに  
そだちました  
なにひとつ  
おやこうこう  
できまけんけれど  
いちにちも なかく  
わたしのそばにいて  
ください

※この作品を掲載させていただくにあたり、本人の許可を得ていることを書いておきます。

若手委員長  
石井 政彦

10月7日に、四條畷市代表として、大阪府公式ワ

ナゲ大 会場に出る  
場する  
選手  
の  
選考会  
を  
行  
い  
た  
。ま  
し  
た  
。  
選  
ば  
れ  
た  
。  
選  
み  
な  
い  
。  
た  
ん  
さん  
本



当に上手な方ばかり。チーム名をみんな「くすのきクラブ」と決定し、12月4日にエディオンアリーナで開催された「第4回SC大阪公式ワナゲ大会」で戦いの火蓋が切られました。結果、今回は5位と健闘!!表彰状もいただきました。来年は優勝目指すぞー!

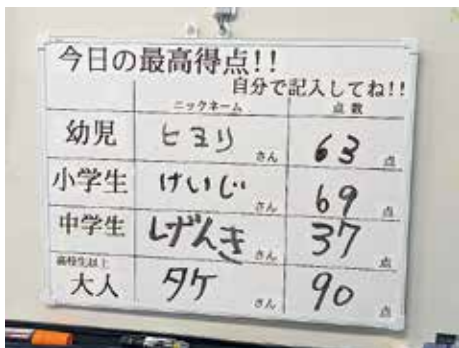
スポーツ  
フェスティバル  
2025

10月26日(日)  
サンアリーナで四  
條畷市スポーツ  
フェスティバルが  
開催されました。  
今年も市老連から  
公式ワナゲの体験  
を、選手控え室に  
て、ワナゲ台を4  
台並べて行ないま  
した。

ワナゲのブース  
は午前中のみでの  
開催でしたが、銭  
谷市長はじめ数名  
の議員さんも体

数り中達 ましい員れてしとそかいの投がさ驗  
 が、にも子しやら様たおがうしのに球ワんのされ  
 前点な夢供た。いつも議らっやなげだんしナのまし  
 のなろんだたゲ声ま  
 にがうでらと思  
 難らと入2思  
 し簡首らmつた  
 い単をななてか


今日の最高得点!!	
自分で記入してね!!	
ニックネーム	点数
幼児 ヒヨリ	63



## スポーツフェスティバルでの様子

の子に負けたのか  
涙を流している子  
もいました。

又、小さい子供づ  
れの母親から来年  
もあるんでしう  
かと問合  
せも有り、

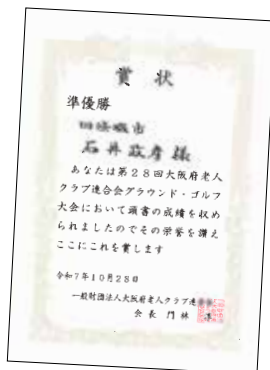


老若男女163  
名の入場があり、皆様楽しんでいかれました。

SC大阪  
グラウンド・  
ゴルフ大会

フグ  
大会  
が10  
月28  
日

第28  
回S・C  
大阪



最後の大会で準優勝！ 快挙です！！ りっぱな盾までいただきました！

なう大会は、今年で終りになりますので、ぜひとも入賞したい思いが高まり頑張りました。結果優勝する事が出来ました。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。



## 四條畷市のお葬式なら

めい りん しゃ  
明 倫 社

葬儀費用がお得になる  
会員制度は登録費 0 円！  
お気軽にお電話ください

 **0120 - 14 -1059**



四條畷市老人クラブ連合会

〒575-0043 四條畷市北出町3番1号

(四條堰市社会福祉協議会内)

**TEL 072-878-1210**

**FAX 072-878-6888**

詳細は、各地区老人クラブ会長または事務局までお問合せ下さい。

楽しく遊びましょう  
会員募集中

# 楠公老人クラブ

會員一同

健康と友愛…楽しく生きがいを求めて

**毎月第3日曜日定例会**

入会お待ちしております。

## 二丁通老人クラブ(二友会)

会長 野口 勝 TEL 877-8575

新年あけまして  
おめでとう御座います。  
本年も達者ですごしましょう

# 東中野三寿会 老人クラブ



市老連行事報告

- \*府老連老人クラブ大会  
9月5日(金) 大阪府社会福祉会館
- \*フォローアップ講習会  
老人クラブサポート事業  
9月16日(火) 市役所 201 会議室
- \*敬老会(市主催)  
9月19日(金) 市民総合センター
- \*全国「社会奉仕の日」  
9月20日(土)
- \*秋季ボウリング大会  
9月26日(金) なわてボウル
- \*秋季会員旅行 研修旅行  
9月30日(火) ※兵庫県淡路島
- \*府老連「ねんりん OSAKA」発行  
10月1日(水)
- \*SC大阪グラウンド・ゴルフ大会  
10月28日(火) 久宝寺緑地
- \*公式ワナゲ選考会  
10月7日(火) 社会福祉協議会会議室
- \*スポーツフェスティバル(市主催)  
公式ワナゲ体験開催  
10月26日(日)  
市民総合体育館サンアリーナ 25
- \*健康寿命延伸のすすめ(市主催)  
市老連の啓発で参加  
11月18日(土) 市民総合センター
- \*カラオケ発表会  
12月2日(火)  
市民総合センター市民ホール
- \*歳末施設慰問  
12月5日(金) 市内6施設
- \*SC大阪公式ワナゲ大会  
12月4日(木) エディオンアリーナ大阪
- \*府老連「ねんりん OSAKA」発行  
1月1日(祝日)
- \*市老連「くすのき」63号発行  
1月20日(火) 予定
- \*市老連 スマホ教室  
8月21日(木) 田原台開催  
10月29日(水) 雁屋公民館  
11月12日(水) 雁屋公民館  
11月20日(木) 田原台開催  
11月21日(金) 楠公開催

今後の行事予定

- \* 1月  
府老連「ねんりん OSAKA」発行  
市老連「くすのき」63号発行
- \* 2月  
「公式ワナゲ大会」2月3日(火) 予定  
市老連スマホ教室(中野新町開催)  
2月13日(金) 予定  
市老連ポッチャ教室(楠公開催)  
2月20日(金) 予定  
「春季ボウリング大会」  
2月27日(金) 予定  
若手委員会「なわて出前講座」  
2月24日(火) 予定
- \* 3月  
市老連ポッチャ教室(楠公開催)  
3月27日(金) 予定  
市老連「春季会員旅行」  
3月31日(火) 予定
- \* 5月  
市老連「総代会」  
「ゴミゼロの日」
- \* 6月  
若手委員会「健康の集い」  
市老連「グラウンド・ゴルフ大会」
- \* 7月  
府老連「ねんりん OSAKA」発行  
市老連「くすのき」64号発行

老人会若手委員

中野新町・友の会  
会員 矢羽田 明美



私は、若手委員になつて2年目です。若手委員は、毎月1回の会議で、市老連の年間行事の準備や、本番にむけての打ち合わせをしています。私は、本番当日一人でも多くの参加者が来てくれると嬉しくなります。私の地区の公民館でも、日時を決めて、お手玉、ポッチャ、ワナゲ等、キャキャ、ワアワア、喜びの声や、がっかりの声を発声しながら、皆さんで、楽しくやっています。ボウリング大会には、応援も来てくれて、一緒に参加、大いに盛り上がり、パワーが出ます。これからも楽しい老人会に、健康で、色んな事に、仲間と支え合いながら参加したいと思っています。

<第67回大阪府老人クラブ大会>

昨年9月5日に府社会福祉会館で開催された大会で表彰されました。



<大阪府優良老人クラブ> 田原台長寿会  
市長へ受賞報告で表敬訪問しました榊田副会長



<会長感謝状> 山田 稔さん

<かりがね会のみなさん>  
(雁屋老人クラブ)

雁屋公民館周辺の清掃、  
雑草の刈取りを行いました。



9月20日  
「社会奉仕の日」活動報告

老人クラブの全国三大運動として「健康・友愛・奉仕」がありますが、奉仕活動の一環として9月20日を「社会奉仕の日」とし、四條畷市老連も各地域で清掃活動を行い、環境美化に努めています。

その活動の一部をご紹介します～



<友の会のみなさん>  
(中野新町老人クラブ)

町内と南小学校の周りの清掃を行いました。

広報部会長 荒田義規  
新年あけましておめでとうござい  
ます。  
昨年は、大阪で万博が開催され、いよいよ行かれました。みなさん、いろいろな取り組みで未来を良くしようという気持ちで、あふれた活動でしたね。今年も老人クラブの活動も色んな行事を楽しんで、元気に、私たちが未来をもっと明るく、にしましょう。

編集後記

市老連会報「くすのき」の発行に当たり、ご支援ご協力をお願いいたします。厚くお礼申し上げます。  
今後とも、老人クラブ活動にご理解いただき、引き続きご支援ご協力賜りますようお願いいたします。  
四條畷市老人クラブ連合会

広告掲載の  
ご協賛御礼

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

四條畷市  
老人クラブ連合会  
楽しむ、つながる、  
支え合う、  
私たちの居場所、  
老人クラブ。  
事務局  
電話 072-878-1210

●快適優美産業を目指すサロン●  
理容キタ  
TEL 072-823-7128  
大阪府理容生活衛生同業組合  
河内協議会

外科・内科・消化器科  
松吉 医院  
四條畷市米崎17-30  
☎072-876-7221  
診察時間 月 火 水 木 金 土  
午前8時半～12時 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後6時～8時 ○ ○ / ○ ○ /  
\*金、土……午前8時～  
\*休診日……日・祝日 水・土の午後

～年金のお受取りは厚生へ～  
金利優遇さわやか定期販売中!!  
職員一同お待ち致しております。  
大阪厚生信用金庫  
四條畷支店  
072-879-0331

名刺・封筒・伝票・チラシ・カタログ・Tシャツなど  
Cyoel  
Printing factory  
株式会社 共英印刷所  
〒575-0042 大阪府四條畷市藤屋本町15-13 102号室  
TEL.072-878-2231 FAX.072-877-1257  
info@kyoeiprint.co.jp  
http://www.kyoeiprint.co.jp/