

Let'sチャレンジ

# 介護予防教室 募集案内

## ハンドベル教室 はじまります



心も身体も癒される美しいハーモニーを  
みんなで奏でましょう

月1回

毎月・第2金曜日  
10:30~12:00

### スケジュール日時

- 6月13日(金) 10:30~12:00
- 7月11日(金) 10:30~12:00
- 8月8日(金) 10:30~12:00
- 9月12日(金) 10:30~12:00
- 10月10日(金) 10:30~12:00
- 11月14日(金) 10:30~12:00
- 12月12日(金) 10:30~12:00

場 所 えんじょい  
 講 師 平田 忍さん  
 募集人数 10名  
 対 象 者 60歳以上 四條畷在住  
 受 付 5月26日(月)~30日(金)

※募集人数を超えた場合は事務局にて  
 厳選なる抽選を行い決定いたします。  
 結果は6/2以降にご連絡いたします。

参 加 費 無料  
 持 ち 物 筆記用具・色えんぴつ

男性  
限定

## 男声合唱教室

声を出す楽しさ体感  
歌唱力UP↑声帯筋UP↑表情筋UP↑

## GOGOボイスマンメンバー募集

月2回

毎月・第1第3金曜日  
13:00~15:00

発声練習あり!  
懐かしい歌あり!  
談笑あり!

歌うことでいいこといっぱい!

場 所 えんじょい  
 日 時 毎月・第1・第3金曜日  
 13:00~15:00  
 対 象 者 60歳以上 四條畷在住 男性  
 講 師 福本 えり子さん



前半はたっぷり発声練習や歌で声を出し、後半は得意なことを披露したり語り合ったりなど談笑しています。  
60歳以上の男性の方 見学OK!です

お問合せ・ご予約

ふれあい元気クラブ・えんじょい運営委員会  
 事務局  
 社会福祉協議会 ☎ 072-878-1210  
 担当：亀山

〒575-0043  
 四條畷市北出町3番1号  
 (市民活動センター内)