

民児協 なわて

第 126 号

発行 四條畷市民生委員
児童委員協議会

会長 山 崎 讓

編集 広 報 部 会

迎春

今年も民生委員・児童委員は
地域のみなさまが心豊かに
暮らすお手伝いをいたします



子育て相談

部会研修「普通救命講習」



今回の受講で改めて心肺蘇生の重要性を認識しました。



民生委員が一人暮らし高齢者の方々へ送る年賀状のイラスト募集に、74枚の応募が小学生からあり、9作品選ばれました。ご応募いただきましたみなさま、ありがとうございました。



年頭のあいさつ

四條畷市民生委員児童委員協議会

会長 山崎 讓

新年あけましておめでとございます。
皆様におかれましては、ご家族お揃いで、健やかなお正月をお迎えになられましたこと、お喜び申し上げます。昨年は民生委員児童委員活動にご協力を賜りまして厚く御礼を申し上げます。地域での人と人のつながりの希薄化を受け、住民に身近な私たち民生委員の活動は更に重要性が増してくると思われまふ。高齢化がさらに加速し、一方少子化が進む。社会変化の激しい現在の状況下、私たち民生委員は地域住民からの相談を傾聴し、支援につなげ皆様の信頼と期待に応えられるべく、積極的な取り組みを進め、さらに隣人として、安心・安全な街、畷の実現に向け活動を進めて参ります。本年も皆様方のご理解ご協力を賜りますことをお願い申し上げます。結びに皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

第 126 号 の 内 容

表 紙	年賀状イラスト
2 ページ	協議会活動
3 ページ	地域活動
4 ページ	表彰・部会活動



民生委員って
何してる？



過去の
広報誌を見る



民生委員に
興味ある！

部会研修「みんなの食育講座」

9月23日(土) 市民総合センター展示ホールで保健センター管理栄養士の向井裕美子氏を講師に迎え、「みんなの食育講座」を開催しました。参加対象は未就学児と保護者で、当日は18名の保護者と児童がにぎやかに参加。前半は主食3…主菜1…副菜2の割合を考えながら、見本のお弁当を参考に委員お手製のフェルトで作った材料をお弁当箱に選んで詰める方法を学びました。同じ調理法のおかずを避け、自分に必要なカロリーやバランスを考え「彩をきれいに!おいしそうに!」何をどれだけ食べたら良いかを食事の物差しであるお弁当箱に詰めることでよりわかりやすく体感できる講義でした。後半は、クイズ形式でお弁当の材料当てなどが行われ、子どもたちは大いに盛り上がりました。高齢者にも必要な知識であることがわかり、より身近なものになると感じました。

中野正孝

講演「高次脳機能障害について」



10月18日(水) 定例会に廣瀬雅典氏を講師に迎え、新たな道を拓く人に出会う、高次脳機能障害を有しながら、ソーシャルワーカーとして生きて行く。事務所を立ち上げて、活動する話を目の前で聞いて、彼はファーストペンギン(先駆者)だと思っただ。社会の為に、障がい者の立場で人生を切り

開いて行く。障がいを持つ人々と辛い状況を乗り越えて行く覚悟を感じ取りました。私も妻の介護を見守っていますが、勇気をもらえる講演でした。

問田哲志



部会研修「野島断層保存記念館」

10月20日(金) 災害時活動部会の研修で、野島断層保存記念館を訪れ、「船全体が持ち上げられ、スクリューが空回りし、うなり」想像もしていなかった出来事が起きたと海に出ていた語り部さんから聞きました。岩屋地区は名前のとおり岩盤地帯で、被害は比較的少なかったです。野島・室津地区では約270軒の家が崩壊し、大変な被害がありました。小学校の避難場所では、子供用トイレが4つ、大人用が1つしかありませんでした。体育館には300人が押し寄せ、収容しきれない人たちは車で過ごしていました。災害の記憶は薄れていきますが、平成18年から毎年5回、75歳以上の方向けの勉強・会食会を開催しているとの事です。最後に保存記念館を見学し、改めて地震の怖さを実感しました。

鈴木信之



ていますが、平成18年から毎年5回、75歳以上の方向けの勉強・会食会を開催しているとの事です。最後に保存記念館を見学し、改めて地震の怖さを実感しました。

河北ブロック主任児童委員連絡会「ビジョントレーニングについて」

12月11日(月) 講師(株) フロムアースキッズ 吉田直樹氏による研修会に参加しました。ビジョントレーニングは「視る力」を鍛えたり改善したりするトレーニングです。

黒板に書かれた内容を写すのが遅い、文章内の同じ行を何度も読んでしまう、球技が苦手、何もない所でよくコケるなどは「目」がうまく使えていないことが原因かもしれないそうです。

これらのトレーニングで目を動かし(上下・左右など)適切に鍛えることで子どもたちの学習や運動など苦手分野が軽減でき、大きな成果をもたらすと言われています。学びの多い研修会でした。

高濱路子



川崎地区



9月21日(木) 川崎公民館で喫茶サロン「げんき川崎」を開催しました。普段は会話の機会が少ないと思われる対象者もこの日を楽しみにされています。ボランティア、民生委員など、合計16名が参加しました。お菓子やコーヒーを飲みながら、日常の出来事や相談事などを1時間ほどなごやかにしゃべりをしました。今年の6月に3年ぶりに再開して以来、新たな参加者も増え、今後も面白い企画などを考えながら継続していきたいと思っています。

古川雄二郎



江瀬美地区

10月24日(火) 江瀬美公民館でいきいきサロン「コスモス会」を開催して、この日は、きのこいっぱい松茸香る炊き込みご飯などの昼食をスタッフで作り、皆様に召し上がっていただきました。対象者・スタッフ合計29名参加。会場は静まり黙々と食べる皆様、しばらくするとにぎやかにお話が聞こえてきました。

このあとは、脳トレで頭の体操、懐かしの歌を皆で大合唱しました。「おいしかったよ。楽しかった。」と笑顔で元気に帰って行かれました。「コスモス会」は、毎月第4火曜日に開催しています。食べたり、歌ったり、時には学習したりと皆様楽しみにしてくださいます。繋がり合える楽しい「コスモス会」これからも盛り上げていきたいと思っています。

島岡昌美

地域活動

滝木間地区

9月28日(木) 野外活動で、能勢・豊能に参加者21名で行きました。道の駅能勢で、銀寄(ぎんよせ)栗の大きさに秋を感じ、昼食には能勢黒牛の焼肉を頂きました。その後、野間の大ケアキではパワーをもらいました。コスモスの里では、入口の前までバスが横付け、色とりどりのコスモスを背景に記念撮影、秋を満喫し笑顔で帰路に着きました。沢山頂いたすすきは翌日のお月見に飾りました。

古賀初子



二丁通地区

11月22日(水) さくら会で「岸和田だんじり会館」へ行きました。ここへ来れば誰もが祭りの主人公。ミニだんじりや提灯などの展示のほか、鳴り物を体験するコーナーで太鼓に挑戦された方もありました。3Dメガネをかけると、立体カメラが記録した画像と音が飛び込み、大型マルチビジョンでは映し出される祭りの様子も迫力満点でした。晴天にも恵まれ深まりゆく秋を感じながら岸和田城周辺を散策して昼食。日本庭園を眺めながらのおいしい料理に大満足でした。帰りは、道の駅「しらとりの郷・羽曳野」で買い物を楽しみ、皆様の素敵な笑顔があふれた一日でした。

川島由美子



表彰おめでとうございます

◆全国社会福祉協議会会長表彰（民生委員・児童委員功労表彰）

小 林 由美子 （中野本町・西中野）

◆全国民生委員児童委員連合会会長表彰（永年勤続10年）

川 島 由美子 （二 丁 通）

四條畷市有功者表彰

藤 原 峰 子 （江 瀬 美）
北 原 京 子 （江 瀬 美）
井 森 キミ子 （江 瀬 美）
高 松 憲 子 （岡 山）
岩 城 令 子 （田 原 台）
坂 口 マス子 （田 原 台）
北 浦 明 美 （府 営 清 滝）
島 本 洋 子 （南 小 学 校 区）

四 條 畷 市 感 謝 状 表 彰

北 野 清 美 （滝 木 間）	川 口 重 昭 （ 砂 ）
松 本 初 美 （滝 木 間）	西 尾 光 代 （上 田 原）
大 滝 武 （ 部 屋）	上 田 育 代 （下 田 原）
玉 置 早智子 （東 中 野）	北 河 弘 子 （下 田 原）
田 中 里 子 （清 滝）	内 藤 壽 （田 原 台）
高 橋 たか子 （岡 山）	麻 生 勝 （田 原 台）
上野山 勝 也 （岡 山）	原 田 陽 子 （くすのき小学校区）

（敬称略・順不同）

Google Workspace 導入について



民児協のポータルサイトが利用できるようになりました。民生委員の活動環境改善のひとつとして、ICTツールの導入を行い、簡単な操作と無理のない運用を前提として開始しました。民生委員は、全体情報及び所属の専門部会のページが表示され閲覧できます。

参加しました

11月8日（水）民生委員4名が社会福祉協議会会議室で、動画視聴しました。

民生委員児童委員リーダー研修会

11月6日（月）個別オンラインで研修を受けました。

悪徳商法等に関する見守り者向け研修

10月26日（木）民生委員5名が研修を受けました。

民生委員児童委員 フロアアップ研修会

10月23日（月）民生委員5名が研修を受けました。

中堅民生委員児童委員研修会



10月15日（日）市立市民活動センターで、盛大に開催されました。協議会と広報部会活動のパネル展示し、啓発活動を行いました。

第13回ボランティアフェスティバル

9月13日（水）JR四条畷駅と忍ヶ丘駅前で、ポケットティッシュを配布して、自殺防止を呼びかけました。

自殺予防街頭啓発キャンペーン

なあ!! 知ってはる? サポート詐欺、めっちゃ増えとんねん

サポート詐欺とは、パソコンの画面に「ウイルスに感染しました」など嘘の画面を表示させて、ウイルス除去の費用として金額を騙し取ろうとする詐欺です。

この警告画面は偽物。

