

# 明けまして おめでとうございます

## コロナ、まだまだ気を 引き締めて!! (広報部会)



笑



検温中

(55号は12月20日に記述しました。)  
会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。昨年は9月初めからコロナ感染が急減し、久しぶりにその喜びを表したいと思えます。(油断は禁物)

右下グラフにこれまでの感染者数を示していますが、オリンピック期間中の第5波では突出した感染者が発生したことは、皆さんもよくご存じだと思います。この第5波ではオリンピックの開催そのものが危ぶまれヤキモキ

しましたが、結果的には開催できて良かったのではないのでしょうか。昨年7月23日からオリンピックが始まりましたが、緊急事態宣言が出ていた最中での開催で、全ての競技が無観客試合となりました。このような状況の

中で、選手の皆さんが全力を出し切られる姿を見ると感動もひと際だったと思います。しかし、立派な計画をされた皆さんの協力が花咲かず、残念な面が多くあったように思います。私たちは選手のみなさんの頑張りぶりを拝見し大変感謝し予想以上のメダルを獲得されたことに敬意を表したいと思います。

さて、ここで不思議と思われるのがなぜ9月に入り感染者が急減したのでしょいか? 現在まで2か月以上経過しましたが、結論が出ていません。9月初めから、政府をはじめ、感染症の専門家のお話を聞いても確たる原因の答えは返ってきません。

今までの経過では、現在使用しているワクチン接種が進んだこと。(2回75%以上)  
②国民の安全意識が高まったこと。  
③デルタ株が弱くなったのでは??  
が想像できますが??

しかし、10月28日には「オミクロン株」という新変異株が発生し世界中に拡散しているとの情報が流れていいます。日本ではいち早く水際対策として11月末から外国人の入国禁止措置が取られました。他国では感染が拡大しており、日本では感染が非常に少ないことは真にうれしいことです。水際作戦がうまくいったことを信じましょう。

しみや生きがいを持ちながら、豊かに暮らしていくことは、誰しもの願いであり、福祉サービスのめざすところでもあります。本市では、社会状況の変化等を踏まえ、高齢者が自立した生活を送れるように各種取り組みを進めるべく、令和3年3月に「なわて高齢者プラン2021」を策定いたしました。各種計画を推進するため、関係機関等と連携を図りながら、本市における高齢者福祉の更なる充実に努めてまいりますので、四條畷市老人クラブ連合会の皆様方におかれましては、今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



「コロナウイルスはいつまで続くのか?」  
一刻も早い解消を願うばかりです  
四條畷市老人クラブ連合会  
愛称・なわていきいきクラブ  
会長 西村敏夫



第55号  
発行所  
四條畷市老人クラブ連合会  
四條畷市北出町3番1号  
四條畷市社会福祉協議会内  
TEL (072) 878-1210  
単位クラブ 15クラブ  
会員総数 789名(691世帯)  
印刷  
株式会社 共英印刷所  
TEL (072) 878-2231

は、  
①ワクチン接種が進んだこと。(2回75%以上)  
②国民の安全意識が高まったこと。  
③デルタ株が弱くなったのでは??  
が想像できますが??

しかし、10月28日には「オミクロン株」という新変異株が発生し世界中に拡散しているとの情報が流れていいます。日本ではいち早く水際対策として11月末から外国人の入国禁止措置が取られました。他国では感染が拡大しており、日本では感染が非常に少ないことは真にうれしいことです。水際作戦がうまくいったことを信じましょう。

チンで、3回目接種を行うことが決定され医療関係者の摂取が始まっています。私達、高齢者も日程は明確ではありませんが今年の初めには実施されると思っています。

日本の場合、感染者が発表されて2週間以上経ちますが(寄稿時)、15名程度の感染者です。一方、他国では1000人を超える感染者が発生しており、この差は何なのか? 強いて言うなら

ば国民の意識の差としか言いようがありません。いづれにしても私たちの活動を活性化するには社会全体でコロナに打ち勝つしか方法がありません。

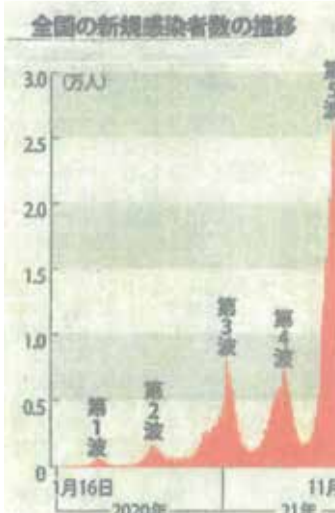
この2年間、計画を立てても実現せず無力感を味わう

この2年間、計画を立てても実現せず無力感を味わう

この2年間、計画を立てても実現せず無力感を味わう

この2年間、計画を立てても実現せず無力感を味わう

この2年間、計画を立てても実現せず無力感を味わう



明けましておめでとうございます。四條畷市老人クラブ連合会の皆様方におかれましては、健やかに令和4年の新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、関係者の皆様には、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた取り組みをはじめ、市政運営に対しまして、深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、我が国は世界有数の長寿国であり、2025年には5人に

1人が75歳になると見込まれております。本市の現状としても、令和3年10月末現在の65歳以上の高齢化率が27.12%という状況にあり、ここ3年間で0.5%増加しております。このような中、四條畷市老人クラブ連合会の皆様方におかれましては、健康・友愛・奉仕の精神のもと、各地域での声掛け運動や、コロナ禍の中でも行えるグラウンドゴルフ、新たなことにチャレンジされた「こんなんできちゃいました展示会! 2021」の開催など広く活動され、深く敬意を表する次第でございます。住み慣れた地域で、心身ともに健康で、楽

ば国民の意識の差としか言いようがありません。いづれにしても私たちの活動を活性化するには社会全体でコロナに打ち勝つしか方法がありません。この2年間、計画を立てても実現せず無力感を味わう

会報「くすのき」  
新年号あいさつ

四條畷市議会

議長 吉田 裕彦



明けましておめでと  
うございます。  
四條畷市老人クラブ  
連合会の皆様には、お  
健やかに令和4年の新  
春をお迎えのことと心  
からお喜び申し上げます。  
皆様には、平素から  
市議会に対し、深い  
ご理解と温かいご支  
援、ご協力を賜わりま  
して、心から厚く御礼  
申し上げます。  
老人クラブ連合会に

新年のご挨拶

大阪府議会議員

橋本 和昌



令和4年。新年あけ  
ましておめでとござ  
います。四條畷市老人  
クラブ連合会の会員皆  
さまにおかれまして  
は、新春をお健やかに  
お迎えのことと心から  
お慶び申し上げます。  
皆さまには、平素よ  
り大阪府並びに大阪府  
議会に對しまして、ご  
理解を賜り、その上暖  
かいご指導を頂いてお

おかれましては、結成  
以来、歴代会長様をは  
じめ、役員の皆様の一  
並々ならぬご尽力によ  
りまして、平素よりク  
ラブ活動などを通じ  
て、会員の皆様の健康  
の維持・増進、また教  
養の向上を図られる一  
方、地域ボランティア  
の活動など幅広い社会  
活動への積極的な取り  
組みにより、地域福祉  
の推進や地域コミュニ  
ティの醸成にも大きく  
ご寄与いただいております。  
また、今日は、誠にあり  
がたく、心から敬意を  
表し感謝を申し上げます。

また、今日、私たち  
がこうして平和な生活  
を享受できますのも、  
皆様が、今日まで激し  
く移り変わる時流の中  
でたくましく歩んで来  
られたご苦労の賜物と  
深く感謝申し上げます。  
第でございます。

さて、近年、世界的  
に少子高齢化が進ん  
でおります。わが国  
においても令和7年  
(2025年)には、  
5人に1人が75歳以上  
になり、超高齢社会に  
突入すると言われてい  
ます。高齢者の皆様に  
生きがいを持つて安心  
して過ごしていただく  
ためには、長寿を喜ぶ  
ことのできる社会づく  
りが重要な課題であり  
ます。

こうした状況を踏ま  
え、本市におきまして  
も、高齢者皆様の健康  
の維持・増進や介護を  
はじめとする高齢者福  
祉の充実、あわせて、  
少子化対策の推進に尽  
力しているところでご  
ざいます。

市議会といたしまし  
ても、今後の国政や経  
済の流れを十分に注視  
し、財政の健全化への  
取り組みを行うことも  
に、市民に直結した  
様々な施策の推進を通  
じて、ご高齢の皆様は  
もとより、全ての市民  
の皆様が安心して暮ら  
せる四條畷市の創造に  
向け、今後とも努力を  
傾注してまいり所存で  
ございます。

結びに、今般の新型  
コロナウイルス感染症  
の感染拡大防止の観点  
から、新しい生活様式  
を求められ、人との接  
触が限られる状況が続  
いております。  
厳しい状況ではござ

います。老人クラブ  
連合会の皆様におかれ  
ましては、今後とも、  
地域の高齢者皆様の憩  
いの場として充実を図  
られ、また、その豊富  
なご経験と知識により  
まして、本市の一層の  
発展と市民福祉の更な  
る向上にご尽力を賜り  
ますようお願い申し上  
げますとともに、より  
一層のご活躍をいただ  
きますことをご期待申  
し上げております。

大阪府吉村洋文知事  
の新型コロナウイルス  
感染症対策にご協力を  
いただきまして心から  
感謝申し上げます。  
新型コロナウイルス感  
染症禍  
での日本では、価値観  
や新しい生活様式など  
大きな変化が起きてい  
ます。

このような中、いま  
で以上に人と人との絆  
を深めていくことが重  
要だと考えておりま  
す。人と人が関わり  
合い、そして助け合え  
るまちづくり、地域づ  
くりこそが大切だと考  
えます。  
貴老人クラブ連合会

におかれましては、ま  
さに会員皆様が、貴  
老人クラブ連合会の活  
動を通して、地域活動  
の担い手として、小学  
校児童の登下校の見守  
り、地域の清掃活動、  
一人暮らし高齢者への  
一声運動など地域のつ  
ながりづくりという重  
要な取り組みを実践さ  
れておられます。また  
会員皆様が一緒に  
なつて介護予防にも有  
効なスポーツ、手芸、  
趣味などのサークル活  
動を積極的に取り組ん  
でいただいております。  
そして、文化、伝  
統の伝承者としての確  
たる地位を築いていた  
でいております。  
会員皆さまお一人お

ひとり地域にとつて  
なくてはならない存在  
でございます。  
こうした活動、取り  
組みに敬意と感謝を申  
し上げます。今後とも  
より一層会員相互の絆  
を深めていただきます  
ようお願いを申し上げ  
ます。

私も、大阪府議会の  
一員として、新型コロ  
ナウイルス感染症禍で  
高齢者の皆さんが生き  
生きと活躍出来る社会  
の実現、そして世代の  
垣根を越えた社会の実  
現に向けて、皆さまと  
一緒に全力で取り組ん  
でまいります。  
結びに、新型コロナウイルス  
と四條畷市老人クラブ

連合会の益々のご発  
展、会員皆さまのご健  
勝、ご多幸、ご長寿を  
心からお祈りいたしま  
して、新年のご挨拶と  
いたします。

人生100年時代を  
迎えた今日、老人クラ  
ブ活動に対する社会的  
な期待はますます大き  
くなっていきます。しか  
しながら、全国的にク  
ラブ会員数の減少や役  
員の担い手などが課題  
となつていっていると聞  
き及んでおります。私  
ども社会福祉協議会  
は、本格的に高齢社会  
化を推進する超高齢社  
会を明るく、豊かに活  
力のあるものにするこ  
とを目指し、老人クラ  
ブが取り組んでおられ  
る「健康」「友愛」「  
奉仕」の三大運動の一  
層の推進を図ることが  
できるよう、事務局と  
して全力でサポートし  
てまいりたいと考えて  
おります。

結びに、老人クラブ  
連合会の今後益々のご  
発展と、会員皆様の  
ご健康とご多幸を心か  
ら祈念申し上げ、新年  
のご挨拶とさせていただきます。

新年のごあいさつ

四條畷市福祉協議会

会長 三ツ川 敏雄



新年あけましておめ  
とございます。  
老人クラブ会員の  
皆様におかれまして  
は、寅年、令和4年の  
新春を健やかに迎え  
のこととお慶び申し上  
げます。  
皆様には、私ども社  
会福祉協議会の事業運  
営に對しまして深甚な  
ご理解と多大なるご  
協力を賜り、厚く御礼  
申し上げます。  
また、一昨年から続  
くコロナ禍の大変な  
中、会長をはじめ役員  
の皆様が中心となり、  
工夫して各種事業を  
行つておられますこと  
に心から敬意を表す  
いたします。

日頃より、老人クラ  
ブ連合会の皆様はクラ  
ブの諸活動を通じて世  
代間交流をはじめ地域  
の社会参加における貢  
献などの、日々活動さ  
れていることに心より  
感謝申し上げます。  
今、コロナ禍の中  
で、貴会においても活  
動にも制限があり、各  
人が新しい生活様式で  
の日々を過ごされてい  
る事と思っております。  
府としても新型コロナ  
ウイルス感染症対策  
に全力で取り組み、医

療体制の強化にも声を  
届けてまいります。  
私自身、今後も皆様  
方が安心して住める地  
域社会の構築に力を注  
いでまいります。  
貴老人クラブ連合会  
の今後の益々のご発展  
と皆様のご健康、ご長  
寿と、新しい年が明る  
く幸多い一年となりま  
すよう心よりお祈り申  
し上げお祝いの言葉と  
いたします。

新年のご挨拶

大阪府議会議員

内海 久子



新年あけましておめ  
とございます。  
四條畷市老人クラブ  
連合会の皆様におかれ  
ましては、輝かしい新  
春をお迎えのこととお  
喜び申し上げます。

結びに、新型コロナウイルス  
と四條畷市老人クラブ

結びに、老人クラブ  
連合会の今後益々のご  
発展と、会員皆様の  
ご健康とご多幸を心か  
ら祈念申し上げ、新年  
のご挨拶とさせていただきます。





総務部会長  
阿瀬田 親満

### コロナに負けず、こんな できちゃいました！ 作品展

令和4年、寅年を迎えおめでとうございませう。市老連会員の皆様に於かれましては、日々



ご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は、市老連の活動にご協力を頂きまして誠にありがとうございます。コロナウイルスの拡大防止のために、各行事中止、延期になっておりましたが、一昨年

にくらべ昨年は拡大防止が緩和になりましたが、多人数が室内に集まるカラオケに關しましては、会場及び機械等設備に無理なところがあり、中止とさせていただきます。非常に残念なことです。会員の皆様の尽力の



おかげで代替として昨年と同様にコロナウイルス4波、5波、心配の最中外出が自由に出れない時に会員の皆様には、たくさんの方の力作を出品頂き大変感謝申し上げます。女性部全員の力作(万華鏡) お疲れ様で



した。来年度は、カラオケ大会が出来ることを心から願っています。今回短い時間の中たくさんご来場いただき有り難うございました。来場者は140〜50名でした。今回、無事に終わる

ことが出来ました。会場の皆様、総合センター職員、若手委員会、女性部会、市老連役員、理事、社協担当者の皆様、ご協力を頂きまして有り難うございました。お疲れ様でした。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

～年金のお受取りは厚生へ～  
金利優遇さわやか定期販売中!!  
職員一同お待ち致しております。

**大阪厚生信用金庫**  
**四條畷支店**

**072-879-0331**

**メイプルホール 四條畷**



安心に真心を添えて。

〒575-0045  
四條畷市雁屋西町1-1  
☎ 0120-08-1059

(老後を見据える)

**上田原老人  
クラブ**

あなたの街のどきやさん

**Panasonic**

**パナファミリー・マスオ**

当店3つのお約束

1. どのような修理でも承ります。
2. 新鮮な情報をお届けいたします。
3. 楽しいイベントにご招待いたします。

☎(0743) **78-9555**  
FAX(0743) **78-8633**

四條畷市田原台4丁目9-14  
p-masuo@m3.kcn.ne.jp

**岡山老人クラブ**  
おもとかい  
**(万年青会)**

会長 吉野貞嗣 TEL 090-1483-0301

いろいろ教えたい方、  
習いたい方  
お気軽に万年青会に  
入会して下さい。

田原台長寿会々員の30名は、さわやかな秋晴れに恵まれた11月4日の木曜日に姫路セントラルパークに、日帰り親睦旅行に行きました。

大型観光バスに乗り田原台一丁目を出発し近畿高速道路から山陽自動車道に入り、山中を大きく曲がる道路と長いトンネルを沢山抜けて進みました。山中は、針葉樹が多いのか紅葉は見られませんでしたが、途中のインターチェ



田原台・長寿会  
会員 園木 宏

楽しかった  
日帰り旅行

ンジ吹田・姫路方面に立ち寄ったが、どこも規模が大型で、内部の配置がわかりにくかったです。

バスガイドさんも外の景色や場所の案内もあまりなく過ぎてゆきました。

10時過ぎに、目的地の姫路セントラルパークに到着しました。見ると、ドライブスルーコースで車に乗ったまま、場内を一周するコースでした。最初は猛獣ゾーンから車1台毎に出入口のドアを開閉する厳重な構造になっており、ライオンや虎は横になって寝そべっていて、恐いとは思わなかったです。

次は、草食ゾーンに入り鹿やシマウマ等が多数入り乱れて自由に歩いたり寝たり、楽しそうにしていました。

続いて大型草食ゾーンに入り、キリン・サイ・ラクダ等が悠長に立止まったり、ゆっくりに歩いたりしていました。

写真を撮ろうと、構えてもバスは動いていないので素人の自分では、後手になって綺麗に撮れなかったです。

50分位でパーク内を一周し駐車場に出ました。

自分は、歩いてパーク内を自由に散策して動物達をより近くで見たいものと思っていたが思い違いでした。

後で、ウォーキングコースもあることがわかりました。

次はバスに乗り30分程で、灘菊酒造に行き酒造りの工程の看板を見ながら説明してくれました。醸造自体の見学はなかったです。

食事は、すぐ隣の古

風なレストランでおいしい料理の品々を沢山配膳してあり、ビール銘酒付きで酔い潰れないうちにチビリチビリと頂きました。

食事が終わって外に出ると、すぐ隣に銘酒の展示と即売品が陳列してあり、一周見て回りお酒の好きな自分は原酒の中瓶を買いました。

予定より少し早くバスに乗り、土産物屋の「夢鮮館」に立寄り、土産物と云ってもここではお菓子等ではなくチクワ・カマボコの種類の多い品々を陳列販売していました。一周見て回り、ハモチクワを一箱買いました。

ここからバスは来た高速道に入り帰路につき、ガイドさんの話やクイズがあり賞品も出ました。最後に最高齢者の方はどなたですか



セントラルパークのライオン

と問われると、隣席の何人もの人が自分を指差してくれて、立派な賞品を頂きました。90才半ばです。

最後は、ビンゴゲームで皆に何か当り、方々からビンゴと手をあげる人が次々と続いて楽しい一時を過ごしました。

予定の時間通りに田原台に帰着。

この旅行を計画された会長さん役員さんと皆さん、ありがとうございました。



田原台・長寿会の皆さん

ポールウォーキング講座報告

女性部会長 黒澤 典子



昨年12月7日(火)に市民総合センター展示ホールで実施しました、ポールウォーキング講座についての報告をします。

講習会では、ポール(杖)の基本的な使用方法を教えてください、用意した体験用のポールを実際に使用して歩きました。

ポールウォーキングでは、おしゃれな杖で歩行を補助しながら、腕の筋力も向上させることが出来ます。

また、今回購入しましたポール12本については、各地区単位に貸し出しできるように整備し、会員のみなさんにウォーキングを推奨していただきたいです。

女性部の活動について

女性部会 福永 エミ子



昨年度から女性部で計画しながら、コロナでなかなか実施出来なかったポールウォーキング講座がやっと12月に実施出来ました。コロナの影響もあり、参加人数に制限をかけることとなり少し残念でしたが、講師の先生方がとても丁寧に教えてくださり、みなさんととても楽しんで体験していました。

ポールウォーキングは、足を適度に補助して、腕の筋力もアップさせてくれるおしゃれな杖を使用しながら行えるウォーキングです。コロナ禍の中、適度にソーシャルディスタンスを保ちながら行えるウォーキングをみんなと一緒に始めてみましょう。

令和2年度実施した「こんなできちゃいました展示会」は、全国老人クラブ連合会の「2021活動賞」を受賞しました(7ページ参考)。会員のみなさんにもとても好評だったので、令和3年度もカラオケ大会の代わりとして11月に実施しました。女性部もお手伝いの傍らで、みなさんのアイデアあふれる作品や、精魂込めた作品を、楽しんで見させていただきました。

会員内の交流だけにとどまらず、地域の子ども達、若い方との異年齢交流が出来たらいいなあ~と思っています。地域でいろいろな交流が広がる事で、私達老人会も元気になるのではないかと思います。コロナ自粛中にあれこれ策を練っております。

いつの日か実現して地域の公園や公民館で笑い声が拡がる事を夢見て...



講習を受けているところ



体験用ポールを使用しての歩き

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

<p><b>長寿会</b> (田原台老人クラブ)</p> <p>楽しく活動しています 各種行事にご参加をお待ちしています</p>	<p><b>滝木間 楠寿会</b></p> <p>会員一同</p>	<p><b>部屋老人クラブ</b></p> <p>あなたの近隣やお知り合いの方に部屋老人クラブへの入会をご勧誘ください 毎月の定例会にも是非ご出席ください</p>	<p><b>清寿会</b> (清滝老人クラブ)</p> <p>社会奉仕活動 ☆ 地域清掃 他</p>	<p><b>雁屋老人クラブ かりがね会</b></p> <p>毎週水曜日 〔定例会 カラオケ 卓球〕 会員一同お待ちしております</p>
--	---------------------------------------	---	--	--

私の夢

塚米・寿会

会員 北口 稔一



私は小さい頃から車やバイクが好きでした。大きくなったら車で日本一周するのが夢でした。サラリーマンをしている私には長期休暇を取るのは無理でした。なので定年になるまで待つ事にしまし

故郷と母を思う

楠公・老人クラブ

会長 阿瀬田 親満



私は、中国地方山口県岩国市の奥、中国産地羅漢山の麓の山猿です。

今から約60年前に、春は、こぶし咲く♪の歌のこぶしが咲きだすと田起こし、苗代つくり田植と母は忙しい日々を送っていました。夏は田んぼの草取り、秋は山河の紅葉、秋祭りの神輿、山鉾山車巡行、神楽は一晚中の舞姿に子供の夢を託し、冬は山川の白銀のなみ雪合戦。暖を取るため股火鉢、竹そり、竹スキー、春祭り。お盆、秋祭り、雪の無い

た。家内は私が定年になつたら居酒屋さんをやりたいと言いついて話し合いの末両方叶える事になりました。やがて定年になり私の予定ではキャンピングカーで行く予定でしたが、家内の居酒屋の件もあるのであまりお金を使わないようにと、今乗っている7人乗りの車の後ろの座席を外し、万が一の為に蒲団を積み込んで私と家内、犬2匹を乗せて出発しました。なるべく高速には乗らずにゆつくりと名所旧跡を

見ながら、予定通り一か月をかけて東北から北海道を回り、一度大阪に帰って体を休め、今度は長崎から鹿児島を一か月の予定で回って来ました。沖縄は以前ツアーに行っているのでも今回は省きました。北海道から九州まで2か月間でしたが事故もなく、無事に帰って来れた事、ほんとうに心に残る旅行が出来た事が、一生の思い出として心に残っています。

お正月には4節句は大人も一緒に、田んぼで地区内全員でソフトボール大会。この楽しい村に、母一人を残して大阪の船場問屋街に就職(丁稚奉公)、自転車でも走り回って居ました。

月日は経ち、縁があり田舎で一人暮らししている母を迎えに帰ると母は家におらず、玄関の引戸を開けると蜘蛛の巣が顔に掛り瞬間頭の中が真っ白になり、次に涙がこみ上げてきました。実のところ母は、私が故郷を就職で出た4年後に故郷に見切りを付けて身の回りの品を持って岩国の方へ就職してました。母も約50年大阪市内や四條畷市で生活をして、80歳過ぎまで働き、91歳ひ孫の顔を見てお迎えが来ました。80歳に近い年となり日々、故郷の風景、友

目指そう 100歳

岡山・万年青会

会員 寺下 繁子



本日は、これからの

皆さんにも必要な事ではないかと思ひ、お時間を頂ければ少しお話をさせて頂いただきたいと思ひます。実は、体力増進について私は、これからの人生少しでも元気で楽しく100歳を目指そうと考えております。今独身で、体も不自由なくすごしております。

すが、もう少し体力をつけたいと思つていました。先日、デイサービスの会場をのぞかせて頂きましたところ、素晴らしいリハビリ器具が並んでいるのを拝見し、今87歳の私は、利用させて頂けないのかと市長さんにお話しさせて頂きましたところ結果、第1包括支援センターの方が自宅に聞き取り調査に来て下さいます。私は要介護者でない事が確認されました。

ました。この日は、これからの田原苑を利用する為の契約書の説明だけで、後日家庭訪問して私の生活の中で、困り事等のチェックや、利用講習が終わってもしつかりやっていくか等のチェックもあるそうです。パークヒルズ田原苑には、素晴らしい健康器具が沢山揃えてあります。

要介護認定者ではないという事は、デイサービスは資格外で、私は事業所利用者という事になりました。早速パークヒルズ田原苑に見学に行つて来

ご利用になつてはいかがでしょうか。100歳を目指して頑張りましょう。



阿瀬田さんの故郷の田んぼ風景

きつさ室(問題)

いらっしゃいませ。コーヒーでも飲みながらゆっくり寛(くつろ)いでいて下さい。

今回は算数です。ちょっと頭をひねって下さい。

(例題) 8 8 8 8 = 2

これに+-x÷( )を使って計算式を成立させて下さい。

(答) (8÷8) + (8÷8) = 2

(問題) 1. 8 8 8 8 = 1

2. 8 8 8 8 = 3

(きゆすや)

◎答えは8頁の左下にあります。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

医療法人 田中医院
四條畷市塚脇町5番3号
TEL 072-877-1078
診療時間: AM 8:30~12:00, PM 5:30~7:00

元気で明るく楽しい「寿会」へ
いつでも気軽に入会お待ちしております
定例会: 毎月第3土曜日 AM10:00~
塚米地区老人クラブ
寿会会長 宇野英見男
TEL 080-3812-9757

外科・内科・消化器科 松吉医院
四條畷市米崎17-30
TEL 072-876-7221
診療時間: 午前8時半~12時, 午後6時~8時

自立した在宅生活を安心して続けられるよう支援します。
医療法人和幸会 介護老人保健施設 パークヒルズ田原苑
入所/短期入所/通所リハビリテーション/介護予防短期入所/介護予防通所リハビリテーション
TEL: 0743-78-9499



再建された大鳥居

大鳥居の再建

美田・友美会  
会長 国重 保之



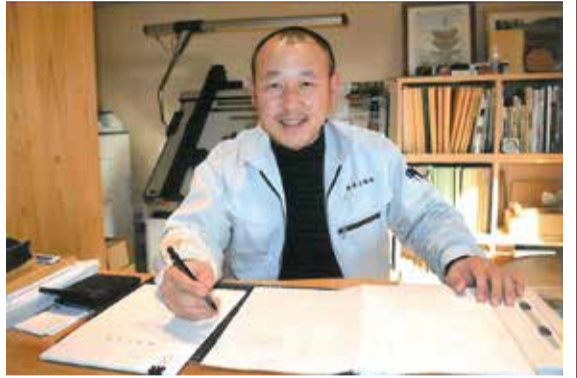
「四條畷を愛する心は誰にも負けない。昔ながらの男気で走り出したら止まらない」

これは昨年11月8日(月)午後5時から、読売テレビ・ニュースTenの女性ナレーターの第一声でした。テレビは大鳥居再建の様子を追って、映像と解説で見事に伝えてくれました。その再現は出来ませんが、放送を観ていない皆さんにその一端でも、解説口調を交えてペンを取っ

てみました。

「男が挑むのは、地元のシンボルでもある高さ7mの巨大な鳥居」銀行から多額の借金を背負い、決断をして勝手にやっってしまったという感じと、本人はけろりと言っている。「地元を愛する大工の棟梁。鳥居再建にかける思いとは、熱い熱い男の日々をのぞき込み、のぞき込み」

大阪府の東部にある四條畷市。その美田町で生まれ育った木又誠次さん、42歳。4年前大阪を襲った震度6弱の強い地震で、四條畷神社の入り口にあった一の鳥居が被災し解体され参道から姿を消した。四條畷で育った人はもとより、皆この参道を通って神社へ初詣に行ったり、何かある



木又工務店社長で棟梁の木又誠次さん

ごとに大鳥居をくぐっていた。その鳥居が無くなって淋しい、どうにかならんものか、と皆つぶやいていた。

地元で工務店を営み、2代目社長でもある棟梁の木又さんは多くの皆が嘆く姿や声を見聞きして、居ても立っても居られなかつた。

大工なので石の鳥居は無理でも、木なら何とかなるん違うかと奮発。借金で奈良県産吉野ヒノキを購入。そして、道路を管理する市や警察の許可も取った。これに驚いたのが神社の宮司さん。木又さんがそういう熱い志で大変心強いし、神社としてもありがたいですとの事。

実は、前の21号台風の暴風雨で境内の手水舎が倒木の下敷になり倒壊。その修復作業は木又さんが行なった。

その木又さんが今度は大鳥居の再建に乗り出したのだ。昨年の8月から鳥居



鳥居のパーツ名入りの図面

のパーツ作りが始まっていた。手斧という道具で切り込みに合わせて削り込んでいく。「なかなかこれがえらい作業で、腕がパンパンになります」と少し弱気が出ていた。一般の住宅と違って曲線が必要になりすべて手作業との事。

これは明神鳥居という形で、柱の太さによってそれぞれの部品の寸法も決まって来るらしい。鳥居を完成させるには2本の柱と、その柱をつらぬく貫、そして笠木と島木、額束といったパーツが必要になる。

このサイズの鳥居をさわらせてもらう機会も、そうないだろうし大変やけど、仕事しては楽しいと笑顔を見せて

地元ではちよつとした有名。町を愛するあまり17年前に四條畷青年団を結成。自ら神輿を手作りし新しい「秋祭り」をスタートさせたり、参道の下り坂を利用して長

さ300mの「流しそうめん大会」を実施したりと、町おこしをボランティアでやっていた。とは言え、借りたいお金はどうやって返すのかと聞かれ、「市内全域に新聞の折り込みチラシを入れようかと思ってる。それと郵便局の払い込み用紙を2万枚印刷して配る」それで鳥居再建の資金を募ると言った。

そして、訪ねて行った先は15年来取引のある社長さんの事務所。「ありがとう」と差し出した大きな熨斗袋。木又さんは「ありがとうございます、ちよつだいします」と受け取り2人は固く手を握りあつた。「地元のため

に色々やってくれてありがとう。歴史ある四條畷の伝統文化が、次の世代にバトンタッチ出来ることは大変嬉しい」と励ましの言葉。見切り発車の挑戦でも、木又さんを信じる人々の支えで巨大な鳥居の再建計画は、何とか進行しているようだ。

鳥居を作り始めて2カ月が経過。新しくヒノキで作られた一の鳥居をいよいよ建てる日がやって来た。

信頼しているレックスカー屋さんに来てもらい建込みが始まる。山道の両側は民家がびっしりと並び、上は複数の電線が張りめぐらされている。細心の注意を払い進めなくてはならない。

2台のクレーンを使い分け、鳥居のバランスをくずさないよう、慎重に鳥居を起してゆく。「わあー建った！建った！」と作業員も木又さんも大声をあげた。

作業開始から3時間、組み上げた鳥居の柱が土台の穴に収まった。あとはコンクリートを流し込み、柱を固定させ額束に笠木と島木を組立てれば、鳥居は完成だ。

「ばつちし打合わせどおりになうまく出来た。神がかつていた」とまで言っていて喜んだ。

3週間後。ヒノキで出来た真新しい一の鳥居が、3年振りに昔ながらの参道の風景に甦つた。その鳥居を一年の5月に生れた息子に披露した。隣には陰で支えて来た妻の姿。「ところで多額の借金には反対はしなかったの？」と聞かれた。「一日、口をきかなかつた」と笑って「二日目、よく考えたら地域に貢献しているなって考えるようにしました」と言つてのけた。さすがに棟梁の嫁はん。

最後に木又さんは「ちよつと暗い世の中になつてしまつても

うしばらく続くかも知れんけど、また来年は良くなるでしょうという期待をもつて、その思いを鳥居に込めましたわ。ええもん出来ましたわ」と満足の笑みを浮かべた。

15分9秒の放送は最後に「妻からあきれられるほどの地元愛、閉塞感ただようこの時代、真新しい白木の鳥居が町を照らす一筋の明かりになるかもねー」と結んだ。

やつぱりすごい迫力。鳥居の復活は本当に嬉しいです。暗いニュースが多い中、気持ち明るいなる出来事でした。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

中野本町・西中野のぞみクラブ  
定例会は第2水曜日午後1時～カラオケ・習字・ゲートボール・手芸等、各種行っております。

全国共通すし券取扱店  
電話 中野店(877)1751  
電話 清滝店(877)7734  
寿し 御食事処  
八千代

中野新町老人会(友の会)  
60歳以上の方入会大歓迎  
公民館出来て集まり易くなつてヨ。月1回の定例会・カラオケ・手芸・等楽しくやっています。将棋やゲートボールもやっています。



故人様との最後の旅行へお出掛け下さい

ホテルや旅館では実現する事も出来ない故人様との最後の思い出の時を創る場所。明倫社会館「四條畷」での告別式もご用意いたします。

く おん 久遠の宿  
明倫社別邸  
門真市・巢本交差点南へ200m TEL 072-884-4444

かりがね会の活動を体験して

雁屋・かりがね会 会長 石原 欽子



クリスマスソングに合わせサンタが「かりがね会」にやって来ました。山のように沢山のプレゼントを持って。

さて、令和3年度の老人会活動は新型コロナ

の影響で、活動を中止や縮小せざるをえなくなりましたが、三密を避け、手洗い、マスクで公民館利用ルールを守りながら「かりがね会」活動を実施致して来ました。子育て家庭の応援団になるうと言う事で、登下校の見守りや、子供達の居場所作り、楠風荘での誕生日会、四條畷市高齢福祉課によるコロナに負けない健康づくり等、高齢月間の会員慰問、ビンゴゲーム、市老人会活動

に参加等実施出来ました。シニア世代の多くが、ボランティア活動や地域活動などに取り組んでいます。ボランティア活動などの参加は、個人の生き甲斐や健康維持、孤立防止、フレイル予防等につながります。活動者自身の豊富な経験を活かし、地域課題の解決やつながりづくりに活躍していただくことを期待致しています。



石原会長



サンタさん来る



受賞しました!

全国老人クラブ連合会より、「2021 活動賞」をいただきました!! 2020(令和2)年のコロナ禍の真只中に開催した、「こんなんできちゃいました! 展示会!」が評価され、受賞いたしました。開催するにあたり、出品された方々、準備をされた役員の方々、みなさんのご尽力の賜物です! 本当におめでとうございます!



練習に参加した皆さん



第1位 田口さん 第2位 宮本さん 第3位 細木さん

令和3年12月20日(月)に、毎週グラウンド・ゴルフの練習に参加している皆さんの、練習成果を競う大会を旧南中学校のグラウンドで行いました。43名の参加があり、和気あいあいと楽しみ

グラウンド・ゴルフ年末大会

若手委員会 石井 政彦

- ながら3ゲーム合計の打数が少ない順での上位8位まで表彰を行いました。
優勝 田口 禎男さん(南野)
2位 宮本 礼子さん(緑風台)
3位 細木美恵子さん(緑風台)
4位 輪違きよのさん(上田原)
5位 小山 一夫さん(中野)

- 6位 大井 昌子さん(田原台)
7位 大江香代子さん(緑風台)
8位 伊藤 恂子さん(田原台)
以上8名が入賞されました。
今後とも大会をしてほしいという声も聞かれ、楽しい半日でした。
グラウンド・ゴルフは毎週月曜日(祝日を除く・雨天中止)午後1時集合・午後1時15分から練習を行っております。体験などの申し込みは、直接会場の旧南中グラウンドに来ていただいても、各地区老人会の会長まで申し込みもOKです。
ご質問などがありましたら市老連の事務局までご連絡ください。(072-878-11210)

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

名刺・封筒・伝票・チラシ・カタログ・Tシャツなど
Cyoei Printing factory
株式会社 共英印刷所
〒575-0042 大阪府四條畷市藤屋本町15-13 102号室
TEL.072-878-2231 FAX.072-877-1257
info@kyoeiprint.co.jp
http://www.kyoeiprint.co.jp/

新年あけましておめでとう御座います。
本年も達者ですごしましゅう
東中野三寿会 老人クラブ

健康と友愛...楽しく生きがいを求めて
毎月第3日曜日定例会
入会お待ちしています。
二丁通老人クラブ(ニ友会)
会長 野口 勝 TEL 877-8575

楽しく遊ばしましょう
会員募集中
楠公老人クラブ
会員一同

外科・内科・消化器科
松吉医院
四條畷市米崎17-30
☎072-876-7221
診察時間 月 火 水 木 金 土
午前8時半~12時 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後6時~8時 ○ ○ / ○ ○ /
\*金、土...午前8時~
\*休診日...日・祝日 水・土の午後

### 市老連行事報告

- \*敬老会(市主催)
  - 9月16日予定中止
  - 市民総合センター
- \*府老連老人クラブ大会
  - 9月17日予定中止
  - 大阪府社会福祉会館
- \*全国「社会奉仕の日」
  - 9月20日(月・祝日)
- \*秋季ボウリング大会
  - 9月24日予定中止
- \*秋季会員旅行 中止
- \*10月1日
  - 「ねんりん OSAKA」発行
- \*SC大阪グラウンド・ゴルフ大会
  - 10月14日(木) 久宝寺緑地
- \*市長杯ゲートボール大会
  - 10月22日予定中止
- \*女性部バザー
  - 10月26日予定中止
- \*SC大阪大阪発見健康ウォーク
  - 10月19日(火)ほしだ園地(交野市)
  - 11月10日(水)ほしだ園地(交野市)
- \*こんなんできちゃいました! 展示会
  - 11月18日(木) 市民総合センター
  - 参加者 150名
- \*歳末施設慰問
  - 12月21日(火) 市内6施設
- \*府老連「ねんりん OSAKA」発行
  - 1月1日(土・祝日)
- \*市老連会報「くすのき」55号発行
  - 1月28日(金)

### 今後の行事予定

- \* 1月
  - 府老連「ねんりん OSAKA」発行
  - 市老連「くすのき」55号発行
- \* 2月
  - 「公式ワナゲ大会」
  - 2月1日(火) 予定
  - 「春季ボウリング大会」
  - 2月18日(金) 予定
  - 女性部「なわて出前講座」
  - 2月21日(月) 予定
- \* 3月
  - 市老連「春季会員旅行」
  - 3月29日(火) 予定
- \* 4月
  - 府老連「ねんりん OSAKA」発行
  - 女性部「日帰り研修旅行」
- \* 5月
  - 市老連「総代会」
  - 市老連「会長杯ゲートボール大会」
  - 「ゴミゼロの日」
- \* 6月
  - 女性部「健康の集い」
  - 市老連「グラウンド・ゴルフ大会」
- \* 7月
  - 府老連「ねんりん OSAKA」発行
  - 市老連「くすのき」56号発行
  - 女性部「雑巾タオル寄贈事業」

今後コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります

### 《きっさ室の答え》

1.  $8 \div 8 + 8 - 8 = 1$
2.  $(8 + 8 + 8) \div 8 = 3$

### 俳句「松籟も」

田原台・長寿会 会員 村上 恵生

松籟も湯気も明るき初茶会  
 ランドセル雪にあずけて雪遊び  
 雪掻きて汗美しき芸妓かな  
 女将去り香の残りたる屏風かな  
 暮てより野火に番犬吠え止まず  
 麩線の錆を増やして雪解水  
 松籟 松に吹き通る風。その音。

上原台・老人クラブ 会員 藤本 正次

中秋の月でうさぎが餅をつく  
 柿なれど我が食うまでにかラス様

### わが人生

東中野・三寿会 会員 松本 由紀子

私が生まれ育ったのは、北河内郡土居275(現在の守口市滝井西町3丁目6)で千林商店街にほど近い所でした。大家族で常に私達兄弟姉妹の7人に加えて母の姉弟4人の11人で

隣のおじさんの子供を叱る声がまともに聞こえ、またはじまったとそれとなく聞いて過ごしました。そんな環境の中で26年間過ごし、家族の理解と協力を得て、4年生の女子大に進学し、卒業後教職につき、36年間の教師生活を送り、多くの教え子と

### 編集後記

編集委員長 国重保之

M紙の朝刊の大阪欄に府内の市名(大阪府内には33市あります)や、町名に新型コロナウイルス感染者数が毎日揭示されています。

そこには四條畷市は新規0、累計974と記されており、それがこのところ何日も続いているのです。0が続いている事は大変うれしうかがりです。ですが、新しくオミクロン株なる感染者もあちこちで、残念ながら確認されています。まだまだ気を引き締めて、しっかりと頑張りましょう。

そんなこんなで市老連の活動もままならず、それぞれの担当者も困惑の様子です。でも何か別の事で、積極的に投稿をしていただき誠にありがとうございます。お陰で勇気もらい、この号

### 市老連会報「くすのき」の発行に当たり、ご支援ご協力をお願いいたします。

厚くお礼申し上げます。

今後とも、老人クラブ活動にご理解いただき、引き続きご支援ご協力賜りますようお願い致します。

四條畷市 老人クラブ 連合会

### 健康長寿の秘訣

緑風台・緑寿会 会長 高橋 三郎

大阪府と兵庫県との若手委員の交流会が、12月17日(西宮市)で開催されました。配布された資料、全国老人クラブ連合会「日本老学的評価研究」より6つのデータから、組織活動の有効性が明らかになりましたので紹介したいと思います。

### 秘訣1 人との交流

交流が月1回未満と少ない人は、1.3倍早く亡くなりやすい。老人クラブは人と会う機会が自然に増える。

### 秘訣2 運動は仲間とするとプラス。

頻繁に運動しても、グループに参加してないと要介護に至る可能性が高まる。老人クラブはみんなでスポーツや体操を実施。

### 秘訣3 サロンへの参加は健康にプラス。

サロンに参加している人たちは、要介護認定率が低い。老人クラブは集いと活動の場。生活が健康にプラス。笑わない人は、脳卒中になるリスク(危険性)が1.6倍増える。老人クラブは仲間と一緒の笑がある。

### 秘訣5 地域組織への参加は健康にプラス。

地域組織参加率が高いと、認知症リスク(危険)者割合が減少。老人クラブは地域の高齢者組織。

### 秘訣6 地域で役割を担って長生きしよう。

地域で役割のある高齢者は、長生きしやすい(死亡率12%減)。老人クラブは役員・リーダーには長生きのごほうび。

ここで紹介する6つの研究データが、老人クラブの仲間づくりが健康長寿にプラスの影響を与える可能性が大きいことがわかりました。

以上

### 大谷MVP

打って投げ、野球の原点にみながら酔い、魅せられました。アメリカ大リーグ最高の栄誉である、最優秀選手(MVP)を投打の「二刀流」で活躍した、エンゼルスの大谷翔平(27)選手が選ばれました。日本人選手としては2001年のイチロー(マリナーズ)以来20年ぶり2人目の快挙です。おめでとう。後日、政府から国民栄誉賞授与の打診を受けたそうですが、「まだ早いので今回は辞退させていただきたい」と、返答をしたそうです。お見事です。

(記事・写真=広報部会)

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

### 緑風台老人クラブ・緑寿会

●毎月女性サロン・茶話会  
カラオケ・グラウンドゴルフ等

あなたの入会をお待ちしています

### 安部クリニック

内科・小児科・循環器内科

診療時間 AM 8:30~12:00 PM 16:00~19:00  
 休診日 火曜午後、土曜午後、木曜、日曜、祝日

四條畷市田原台5-17-21 (田原台郵便局隣り) ☎(0743) 78-8875

### 美田町 友美会

あなたの近隣のお知り合いの方に美田町友美会への入会を、御勧誘下さい。

会員一同 御待ちしています。

### 社会医療法人 信愛会 暇生会脳神経外科病院

〒575-851 大阪府四條畷市中野本町28-1  
 072-877-6639(代表)