

2025年

6

6月15日発行

生活支援コーディネーター 通信 vol.14



みんなで作ろう！ 助けあいの地域を！

地域 みんなが参加して、地域 みんなで
つくる！

助け合い・支え合いのある暖かみのある地域
づくりを始めてみませんか？

生活支援コーディネーターが、皆さんのところ
に出向きます！

ゲームを通してみんなで考えましょう！

四條畷市社会福祉協議会 出前講座

『新・助け合い体験ゲーム』を活用したワークショップ をあなたの地域でもやってみませんか？

ご近所同士の助け合いをゲーム感覚で、楽しく体験しましょう！

助け合いの活動は、「お互い様」の気持ちがとても大切。地域 みんなが
「できること」「してほしいこと」「困っていること」を「ありがとう」の
言葉を合言葉に、気持ちと気持ちを交換するものです。

多様な人が参加することで交流が生まれ、助け合いの楽しさを実感します！

このゲームに興味のある団体さんは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】

四條畷市社会福祉協議会	☎072-878-1210	第1層生活支援コーディネーター	橋本
にし地域包括支援センター	☎072-863-0170	第2層生活支援コーディネーター	吉田
なわて地域包括支援センター	☎072-862-3366	第2層生活支援コーディネーター	清水
たわら地域包括支援センター	☎0743-70-1249	第2層生活支援コーディネーター	増田

地域での取り組みは裏面をご覧ください ▶

生活支援コーディネーター活動紹介 (新助け合い体験ゲームを活用して)

にし地域包括支援センター

支え合いの喜びを感じましょう！



年2回のボランティア&支え手養成講座や地域の話し合いの中で、このゲームを取り入れています。自分ができることや不得意なことを誰かに手伝ってもらい、できることや得意なことを誰かにやってあげる。その支え合いの喜びや安心感をぜひ疑似体験してもらえたら嬉しいです！

今回は、6月23日（月）に四條畷荘で開催します。ご参加ください♪

なわて地域包括支援センター

これからの助け合いのまちづくり



3月12日（水）、るうてるホームでゲームを活用した講座を開催、暮らしの中での支え合いや助け合いについて語り合いました。参加者の「自分のできることをすれば良い」という言葉が胸に響いたという感想から、この言葉が「これからの助け合いのまちづくり」に繋がっていくことに気づきました。この気づきを次の企画につなげていきます！

たわら地域包括支援センター

支え合いの大切さを学びました！



4月19日（土）、パークヒルズ田原苑で「気軽に助け合えるまちづくりを一緒に考える～支え合い体験ゲームと語り合いin田原」を開催し、少子高齢化の現状を把握し、支え合いの大切さと心身への良い効果を学びました。カードゲームで支え合いが気軽にできることを感じてもらいました。最後はコーヒーを囲んで、ざつくばらんに意見交換をし、話を深めました。

引き続き講座開催を予定しています！

発行：四條畷市社会福祉協議会

四條畷市北出町3番1号

☎072-878-1210

監修：四條畷市高齢福祉課

四條畷市中野本町1番1号

☎072-877-2121

☎0743-71-0330

(代表)