

《四條畷がええまちになる取り組みの紹介》

第1層生活支援
コーディネーター
の橋本です



今回は、四條畷の高齢者や地域の人がいつまでも元気で生き生きと生活することができるよう、**大阪ええまちプロジェクト**（※1）を活用し、**プロボノ**（※2）の支援を受けて活動している団体をご紹介します。

少子高齢社会で自治会運営に悩んでいました。

住民調査やアンケート作成・分析の支援を受け、次の動きにつなげます！



江瀬美自治会の役員の皆さん



あじーるのお二人

空き家を活用し、地域のすべての人が集まれる居場所づくりを展開しています。
私たちの活動をより多くの人に知ってもらう手段について、一緒に検討してもらっています！

※1 団塊の世代が75歳以上の後期高齢者になる2025年に向けて、若手からシニアまでオール大阪で住民主体の支え合いによる地域包括ケアシステムの構築を目指すプロジェクトのこと。

※2 職業上のスキルや経験を活かして取り組む社会貢献活動のこと。

大阪ええまちプロジェクトHPより引用

生活支援コーディネーターは、「地域共生社会」（地域の誰かが助け合い・支えあいで元気になる社会）を地域の人みんなで作るために、地域に出向きさまざまな人と出会い、地域の支え合いを地域の人と一緒に考えていく役割を担っています。



プロボノ支援に興味がある団体さん！
四條畷市社会福祉協議会、橋本までお気軽にご相談ください。

生活支援コーディネーターの活動紹介

四條畷市社会福祉協議会

「スマホサポーター養成講座」開催

スマホスキルの向上、新たな交流を目的に、10～12月に全6回コースで開催しました。

社協と田原で16名が参加、スマホを便利に活用するポイントを学びました。スマホの困りごとを解決し、スマホを通じた新たなつながり、地域のサポーターが生まれました。

【問い合わせ先】

四條畷市社会福祉協議会 橋本 (072-878-1210)



にし地域包括支援センター

この秋、新たにラジオ体操の場がスタート！

交野支援学校四條畷校さんの駐輪場を借りて、シニア向けラジオ体操が10月からスタート！

週2回音楽に合わせてラジオ体操第1・第2、体幹強化体操をしています。どなたでも参加OK。参加費無料。体操で健康寿命を延ばしましょう。

【日時】毎週火・金 午前10時30分～（15分程度）

【場所】交野支援学校正門入って右側の駐輪場

【問い合わせ先】

にし地域包括支援センター 吉田 (072-863-0170)



ある日の風景

なわて地域包括支援センター



「僕の料理教室」開催！

四條畷市市民総合センター調理室で、65歳以上の男性が健康であるために必要な「栄養」について学び、料理を作りました。「みんなで野菜を切るのが楽しかった。」と参加者で話しながら楽しい時間を過ごしました。

男性が日頃の思いを話しながら活動できるところに繋がっていくことを考えています。

【問い合わせ先】

なわて地域包括支援センター 清水
(072-862-3366)

たわら地域包括支援センター



手作りジェンガで競争！



「笑って脳トレ倶楽部」スタート！

『今日を楽しく、明日を明るく』をスローガンに、手先や身体を動かし、色んな人とお話し、脳を楽しくトレーニングしましょう！

【日時】第2・4火 午後1時30分～3時

【場所】パークヒルズ田原苑いきいき広場

【問い合わせ先】

たわら地域包括支援センター 増田
(0743-70-1249)



たわら福祉工房さん
お手製の布かるたで
絵合わせゲーム！