

2025年
12

12月15日発行

生活支援コーディネーター 通信 vol.15



ある日の「けん玉教室」

健康づくり！仲間づくり！生きがいづくり！を目的に開催しています。
現在、4名の方が休まず参加しています。
回数を重ねるごとに技の種類も増え、難易度も高くなってきています。
真剣になると、コツコツとけん玉の音だけが室内に響いています。
技が決まった時の皆さんの笑顔がとても素敵です！

男性のための

「けん玉教室」

開催中！



まだまだ参加者募集中！「けん玉教室」

【開催日時】 令和8年1月7日、1月21日、2月4日、2月18日、3月4日、3月18日
いずれも水曜日 午後3時から4時

【開催場所】 四條畷市社会福祉協議会（四條畷市北出町3番1号） 会議室

【講師】 村橋 大輔氏（社会福祉法人慶生会 作業療法士）
（公益社団法人日本けん玉協会公認健康けん玉指導員）

【参加費】 無料、申込不要

【その他】 動きやすい服装、水筒を持参ください
協会指定のけん玉をお貸しします

【問い合わせ】 四條畷市社会福祉協議会 ☎072-878-1210 橋本

地域での取り組みは裏面をご覧ください▶

男性の 活躍の場特集

生活支援コーディネーター 活動紹介

にし地域包括支援センター

「THEなわて男塾～俳句講座（全11回）」

令和8年1月26日（月）スタート！ ～俳句を楽しみませんか？～

60歳以上の男性限定で楽しむ俳句講座です。

月1回、なわて俳句協会の会長による作句のコツを指導、作品への講評もしていただけます。

コーヒータイムやストレッチで交流とリフレッシュも。

参加費月200円、先着8名限定（事前申込制）。講師：平井芙美子先生

日時：毎月第4月曜（祝日の場合は第3月曜日に変更）午前10時30分～12時

場所：四條畷荘 地域交流スペース（四條畷市北出町28-1）

【問い合わせ】☎ 072-878-2651 吉田

初心者
大歓迎！



なわて地域包括支援センター

「僕の料理教室」



男性高齢者が料理作りを通じて健康に過ごすための秘訣について学ぶとともに、日々の生活の情報交換、意見交換をしています。中には、「料理を始めるきっかけになった」と話される参加者もいらっしゃいます。

生活支援コーディネーターとして、活動を通じて参加者同士の思いに触れ、つながりの大切さを大いに感じています。

私たちと一緒に日ごろの思いを話しながら、ホッとできる活動の場に参加してみませんか。

興味のある方は、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】☎ 072-862-3366 清水

たわら地域包括支援センター

「男性カラコロ体操」表彰される！！

四條畷市制施行55周年記念功労賞団体表彰

「四條畷(なわて)男性カラコロ体操」



田原地域の男性を中心に介護予防を目的に、カラコロ体操と口腔体操をしています。

体操後の茶話会では、健康の秘訣や日常の話で大盛り上がり！皆さん、生き生き元気！女性の参加もあり、和気あいあいとした雰囲気です。

ぜひ、ご参加ください！待ってま～す！

開催日時：第2・4金曜日 午前10時～11時30分

開催場所：パークヒルズ田原苑 いきいき広場

【問い合わせ】☎ 0743-70-1249 増田