

介護技術を  
短期で習得!

# 赤十字健康生活支援講習

10/30・11/6・13・20・27 全5回

※全日程に出席され修了された方には、日本赤十字社大阪府支部より「受講証」が、  
検定試験合格者に、「赤十字健康生活支援講習支援員認定証」が交付されます。

開催日	時間	講習科目等	持ち物
10月30日 (月)	午後1時30分 ～ 4時30分	開講式 第1章 高齢者の健康と安全 1. 健康な高齢者をめざして 2. 高齢期の理解 3. 高齢者に起こりやすい事故の予防と手当	・ズボン着用
11月6日 (月)	午後1時30分 ～ 4時00分	第2章 地域における支援活動 1. 支援活動について 2. 地域における高齢者の理解 3. 支援活動にあたって 4. とともに楽しいひとときを 5. 外出・散歩にいきましょう 6. 高齢者を支えるネットワーク 第3章 日常生活における介護 4. 車椅子への移動動作	・ズボン着用
11月13日 (月)		第3章 日常生活における介護 1. 介護にあたって 2. 居室の環境 3. 移動 5. 食事	・ズボン着用 ・お茶
11月20日 (月)		第3章 日常生活における介護③ 6. 排泄 7. 着替え 8. 清潔 5. 食事(口腔ケア)	・ズボン着用 ・前開きパジャマ(上着) ・タオル ・ビニール袋(1枚)
11月27日 (月)	午後1時30分 ～ 4時30分	第3章 日常生活における介護④ 9. 認知症高齢者への対応 10. 人生のエンディングを考える 11. 介護者の健康管理 12. 癒しのハンドケア 閉講式 検定試験(筆記試験)40分 ※検定対象者・全日程を受講した方 (希望者のみ)	・ズボン着用 ・タオル1枚 ・ポディーミルク ※検定を受ける方のみ 筆記用具 (鉛筆、消しゴム、ペン) 84円切手1枚

場所 四條畷市北出町3-1(市民活動センター内) 四條畷市社会福祉協議会 会議室  
講師 赤十字健康生活支援講習指導員 定員 24名(市内在住15歳以上の方)  
参加費 500円(テキスト代・保険料など)

お申し込み・お問い合わせ

四條畷市社会福祉協議会 ☎ 072-878-1210

【共催】日本赤十字社大阪府支部四條畷市地区

※本講座は、「日本赤十字社大阪府支部四條畷市地区補助金」が活用されています。